

核判 區分	主任	副主任				
		✓				

編號:115063-1
日期:115 年 09 月 07 日



雙週藥訊

三大用藥守則，藥知道沒煩惱

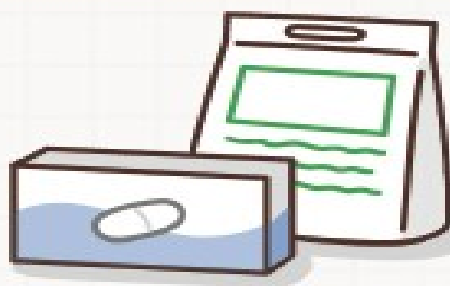
三大用藥守則 藥知道沒煩惱

藥品分三級



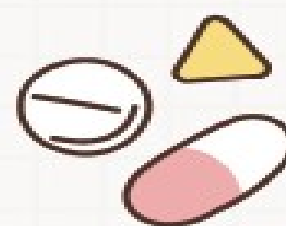
處方藥

須由醫師診斷
需要醫師處方後使用



指示藥

不需醫師處方箋
但須醫師/藥師/藥劑生
指導使用



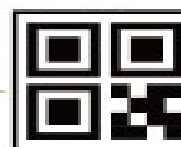
成藥

民眾可自行
購買使用

1 要詢問醫師/藥師



衛部(署)藥製第000000號



藥品資訊

成分：XXXXXXXXXX

用途：XXXXXXXXXX

用法用量：XXXXXXXXXX



2 要詳讀外盒/仿單/藥袋

3

藥物過敏 6大前兆 症狀

眼睛不適

紅

口腔潰瘍

破

眼睛、
嘴唇腫

腫

燒 發燒

痛 喉嚨痛

疹 水泡、
皮膚紅疹



核判 區分	主任	副主任				
		✓				



雙週藥訊

編號：115063-2

日期：115 年 09 月 21 日

我已經幾天沒有排便了，是便秘嗎？



CFDA

浣腸劑如何幫助排便？使用時又該注意些什麼呢？

李懿軒藥師表示，浣腸劑主要透過軟化糞便、增加水分或刺激腸道蠕動等方式協助排便。不同產品的作用方式略有差異，民眾應依照產品標示或醫師、藥師的建議使用。

1. 選購浣腸劑時，宜選擇管頭圓滑、呈圓弧狀的產品，並依外盒或仿單所載用法及用量使用，切勿自行增加劑量。
2. 使用時可採左側臥或屈膝姿勢，將管頭輕輕旋轉並緩慢插入肛門，避免用力推入。
3. 若有痔瘡、肛門較敏感或容易受傷等情況，可先在浣腸劑管頭前端塗抹少量凡士林等潤滑劑，以減少摩擦及不適。
4. 注入時切勿硬塞或快速擠壓，完成後最好先忍耐 1 至 2 分鐘，待便意明顯再如廁，以利藥效發揮。
5. 使用頻率應依產品外盒或仿單指示。若使用後仍無法順利排便，不宜自行反覆使用或持續增加劑量，建議諮詢醫師或藥師。

哪些情況不建議自行使用？

如果是屬於持續性的慢性便秘，或是便秘時同時伴隨明顯腹痛、腸胃絞痛、甚至血便等「危險訊號」時，則不應自行使用浣腸劑，應儘速就醫檢查，以免延誤腸道發炎、腸阻塞或其他嚴重腸道疾病的診斷與治療。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您