



國軍退除役官兵輔導委員會中彰榮譽國民之家 發行人：呂德義 出版者：輔導組

第 74 期

中華民國 115 年 10 月 01 日

桃源季刊



賄選花招多 小心別上當

- ✗ 現金、禮品
- ✗ 旅遊招待、走路工
- ✗ 遊戲點數、行動支付轉帳
- ✗ 活動贊助、安插職位、免除債務

中華民國
法務部
Ministry of Justice

廣告



身心障礙者權利公約

公平參與 · 機會平等 · 權益保障

衛生福利部 社會及家庭署

廣告

人事異動事項

- 一、7 月 16 日輔導組輔導員梁賜郎退休。
- 二、7 月 16 日輔導組組長黃秀雲調任彰化縣榮服處。
- 三、8 月 25 日輔導組組長鄭國隆到職。
- 四、9 月 21 日秘書室組員林仁群到職。

115 年第 4 季工作重點及活動預告

一、樂齡及健康促進課程

時間	上午課程	下午課程
星期一	舞蹈社團(養心園) 卡拉 OK 歡唱(同心館)	
星期三	卡拉 OK 歡唱(同心館)	皮拉提斯(同心館)
星期四	樂齡課程(同心館)	
星期五	卡拉 OK 歡唱(同心館)	氣功健身(同心館)
	慈濟樂齡課程(養護房) (每月第二、四週)	

- 二、10 月 6 日(星期三)0900-1500 釣蝦趣微旅行
- 三、10 月 15 日(星期四)0900-1100 時於中正堂辦理 11 月慶生會暨彰化縣慈惠歌友協會重陽音樂舞蹈公益表演
- 四、10 月 28 日(星期三)0830-1600 光輝 10 月自強活動
- 五、11 月 11 日(星期三)1400-1600 以斯帖福音歌仔戲演出
- 六、11 月 12 日(星期四)0830-1600 國防微旅行
- 七、12 月 16 日(星期三)0900-1030 真善美聖誕活動

認識新朋友

仁 愛 房

和 平 房

進住日期	房 號	姓 名	進住日期	房 號	姓 名
115.07.01	仁愛 2021	盧枝南	115.07.02	和平 1014	張翁玉妹
115.07.13	仁愛 1005	陳鄭美白	115.08.26	和平 1002	高陳秀
115.07.15	仁愛 2014	何高祥	115.09.01	仁愛 1008	洪龍華
115.08.05	仁愛 2022	潘敏華	115.09.09	仁愛 2030	林幸珠

信 義 房

進住日期	房 號	姓 名
115.07.15	信義 2018	王文玉

歡迎芳鄰、同鄉、舊識
有空來聊天、泡茶。

榮家人物誌

101 歲張鏡之伯伯人稱「南瓜伯」，民國 107 年入住中彰榮家，雖年事已高，仍每日親自耕耘開心農場，除草、照料作物，展現旺盛生命力。張伯伯並將豐收南瓜分享住民及員工，以農作延續生活熱情，展現堅毅樂觀、樂於助人的精神。



115 年 1-9 月份外界捐款運用情形

捐 助 者 (自然人及法人)	1 1 5 年 捐 款		1 1 5 年 捐 款 支 出		
	日 期	金 額	日 期	金 額	運 用 情 形
114 年結餘	01.01	350,617	01.11. 09.22	346,949	元旦升旗及春節、慶生會賓果獎品、微旅行活動等。
吳 O	03.25	660,000	06.17	548,223	中正堂前方瀝青工程
欣湖天然氣公司	01.11	25,000	09.22	24,788	慶生會暨中秋烤肉活動
莊 O 鳳	01.22	20,000	09.22	20,000	慶生會暨中秋烤肉活動
欣泰天然氣公司	01.26	20,000	09.22	20,000	慶生會暨中秋烤肉活動
欣雲天然氣公司	01.28	20,000	09.22	20,000	慶生會暨中秋烤肉活動
欣林天然氣公司	01.31	10,000			
大新保全公司	02.09	10,000			
欣中天然氣公司	02.09	10,000			
欣中天然氣公司	06.10	10,000			
大新保全公司	07.14	10,000			

115 年 1-9 月份外界捐款運用情形

捐 助 者 (自然人及法人)	1 1 5 年 捐 款		1 1 5 年 捐 款 支 出		
	日 期	金 額	日 期	金 額	運 用 情 形
雪中送炭關懷協會	07.14	3,000			
吳 O 育	07.14	3,000			
林 O 治	08.17	1,000,000			
欣桃天然氣公司	08.18	30,000			
大新保全公司	09.10	10,000			
欣林天然氣公司	09.21	20,000			
	合計	2,211,617		979,960	結餘 1,231,657 元

欲進一步了解捐款訊息，敬請洽輔導組洪社工員(分機 205)

本家捐款帳戶：輔導會-中彰榮家 377 專戶

金融機構名稱：臺灣銀行彰化分行(代號：0040163)

帳 號：016036011012

活動剪影

精靈幻舞團於 7 月 8 日蒞臨中彰榮家，舉辦「舞動傳愛・藝暖榮家」公益巡演，由藝術總監賀連華及團長薛喻鮮率團演出，透過佛朗明哥、現代舞劇及影像敘事，詮釋榮民離鄉奉獻、保家衛國的生命歷程。現場邀請住民及同仁們欣賞，並安排互動舞蹈，長輩熱情參與，氣氛溫馨熱烈。藝術總監因父親亦為榮民，表達對榮民前輩的敬意，期盼以藝術傳遞感恩，讓珍貴歷史與奉獻精神持續傳承。



舞團團員與長輩共舞樂融融



主任與團員及住民們合影

為迎接父親節，中彰榮家邀請知名歌手陳明老師率「師徒家族愛心合唱團」蒞家公益演出，透過經典歌曲、舞蹈及有獎徵答，陪伴長輩歡度時光。熟悉旋律引發長輩共鳴，現場拍手、哼唱及互動熱絡，洋溢歡笑與溫馨氣氛。家主任表示，音樂舞蹈有助於促進人際互動、活化身心及提升幸福感，期盼透過多元活動豐富住民生活品質。



主任與陳明老師合唱



主任、團員們及壽星合切蛋糕

活動剪影

榮家舉辦「AI 樂齡講座」，邀請陽明數位學院創辦人江進玉老師帶領長輩認識 AI 及智慧型手機應用，從指令操作、資料查詢、翻譯到健康資訊整理，讓長輩體驗科技融入生活的便利。課程中長輩與同仁熱烈參與，並由工作人員及熟悉科技的長輩協助教學，現場互動熱絡、笑聲不斷。透過學習 AI 語音聊天功能，長輩也感受到科技帶來的新知與陪伴樂趣。



江老師主講 AI 講座



副主任與講師及住民們合影

因應豪雨造成農業受災，欣林天然氣公司秉持企業責任，採購災區農產品協助農民，並將愛心延續至中彰榮家。7月2日由張董事長率隊致贈芒果，由家主任代表受贈，與長輩親切互動，現場氣氛溫馨。榮家感謝欣林公司長期關懷榮民，讓長輩感受社會各界的溫暖。



主任與貴賓及住民們合影



芒果傳愛幸福共享

活動剪影

榮家於9月15日辦理「全方位理財規劃」金融講座，邀請永豐金證券黃元力副總經理分享資產規劃、存款保險及財務管理等實用議題，並介紹常見詐騙手法及防範方式。透過生動講解及有獎徵答，提升住民及員工財務管理與防詐意識，守護財產安全及退休生活。



講師與住民互動



主任與講師合影

榮家於9月16日辦理「微旅行」活動，由家主任帶領長輩參訪國軍成功嶺新訓中心，透過部隊簡報、營舍及無人機教室參觀、裝備展示與操演觀摩，了解國軍訓練環境、部隊任務及國防科技發展，深化全民國防意識，也讓長輩重返昔日從軍回憶，感受榮家關懷。



參訪成功嶺，重溫從軍回憶



主任與住民們聆聽部隊介紹

活動剪影

榮家 9 月 17 日舉辦中秋節烤肉暨慶生餐會活動，落實「家庭化」、「社會化」政策，臺中市榮服處王怡文處長率榮欣志工團隊共襄盛舉，除致贈秋節慰問品並慶賀當月壽星，亦安排歌唱及團康表演，搭配烤肉佳餚，營造溫馨歡樂的中秋氛圍，讓住民長輩感受榮家關懷與社會各界祝福。



主任致意祝福長輩



主任與壽星合影

榮家於 9 月 25 日晚間舉辦「全圓到齊月光晚會」，由家主任主持，約 240 位住民及家屬參與。活動由和平房住民林國華主辦，規劃歌曲演唱、合唱團及即興演出，現場氣氛熱絡溫馨，展現住民積極參與、共創共好的精神，共度歡樂中秋。



全圓到齊慶中秋



住民開心享受晚會



健康保健問與答

Q1. 流感傳播方式為何？

答：流感主要是感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，空氣不流通，更容易造成病毒傳播。也可經由接觸傳染，如手接觸污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

Q2. 流感的潛伏期為多久？

答：典型流感的潛伏期約 1~4 天。在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能會傳染給別人。

Q3. 流感的症狀有哪些？

答：感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分有腹瀉、嘔吐等症狀。

Q4. 流感的預防方法為何？

答：

1. 預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。
2. 維持手部清潔，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。
3. 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。
4. 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。
5. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。

活動概況及健康保健講座

辦理醫療復健活動:

日期	活動名稱	參加人數
每週三	皮拉提斯復健活動	住民 105 人次
隔週四	非藥物治療活動	住民 139 人次
7 月 14 日、8 月 10 日 9 月 8 日	精神科門診及評量活動	住民 144 人次
7 月 2 日	醫療輔具申請及維修活動	輔具申請 98 人次 維修 10 人次
8 月 25 日	驗光配鏡活動	住民 46 人次
9 月 10 日	CPR 及 AED 教育訓練	職員工 83 人次
9 月 10 日	失智用藥安全健康講座	住民 33 人次職員工 24 人次

醫療輔具申請維修活動



驗光配鏡活動



CPR 及 AED 教育訓練



失智用藥安全健康講座



115 年第 4 季工作重點及活動預告

1. 辦理呼吸道及腸胃道感染管制措施教育訓練。
2. 辦理自我情緒管理與身心調適健康講座。
3. 辦理年度流感疫苗接種。
4. 持續辦理延緩失能非藥物治療活動、皮拉提斯復健、精神科門診。

本家各項工程及其他工作辦理情形

一 中彰榮家於115年7月22日參與「第五作戰區軍公民醫療聯合演練」，模擬戰時收容槍傷術後傷兵，退輔會黃瑞鵬參事及軍醫局長官到場指導。演練中，家主任呂德義迅速下達動員令，同仁於半小時內整備接收站、擴充安置空間。傷兵抵達後，依序辦理身分登錄、醫護評估，呂主任並親自慰問。中彰榮家未來將持續深化跨體系協調，發揮醫養能量，確保戰時官兵獲得高品質照護。



二 中彰榮家於 115 年 8 月 26 日隆重舉辦「中元普渡祈福祭典」，由家主任呂德義主祭，率領職員與住民長輩備妥豐盛供品虔誠祭拜，共同緬懷歷年往生的榮民前輩。呂主任表示，中元普渡承載慎終追遠與感恩奉獻精神，除慰藉長輩心靈，更盼英靈庇佑家區平安，讓長者皆能健康、尊嚴地安享晚年。



口罩戴好福氣到，洗手洗對病菌跑

養成衛生好習慣
預防新冠/流感護健康

自主戴口罩



如有呼吸道症狀、進入醫療院所、出入人多擁擠或空氣不流通場所建議自主戴口罩

常常勤洗手



使用肥皂或洗手乳
洗手5時機及5步驟正確洗手

生病在家休息



生病不上班、不上課
在家多休息

咳嗽掩口鼻



打噴嚏、咳嗽時應用面紙、手帕及衣袖遮住口鼻

按時打疫苗



接種COVID-19及流感疫苗
提升保護力

重症徵兆速就醫



如有高燒不退、呼吸急促、發紺、意識不清等症狀
請儘速就醫

流感重症大風吹

吹什麼 吹~高危險族群



秋冬防疫不鬆懈



於八大類場域活動應

戴口罩



肥皂

勤洗手

提醒親朋好友 一起正向防疫



防疫全年無休

使用肥皂
勤洗手人多擁擠
建議佩戴口罩打噴嚏、咳嗽
摀住口鼻

出門走走 別忘防疫小撇步