核判	主任	副主任				
區分		v				

編號:115086-1
日期:115 年 11 月 10 日

雙週藥訊

常喝發泡錠，會導致腎結石嗎？

一、發泡錠成分：

- 檸檬酸鉀：只要按照產品的建議使用方式飲用，影響不大。
- 維生素 C：成人每日維生素 C 建議攝取量為 100 毫克，應注意補充品劑量是否過高
  - ✧ 若有腎臟問題與特殊腎臟疾病，使用前務必諮詢醫師！

二、 攝取量要注意如下：



來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判	主任	副主任				
區分		v				

雙週藥訊

編號: 115086-2
日期:115 年 11 月 24 日

喉嚨卡卡就含一顆？喉糖與含片其實不一樣

喉嚨乾癢、卡卡不舒服，不少民眾習慣含喉糖或喉嚨含片來舒緩不適。不過，喉糖與喉嚨含片其實並不相同，喉糖屬於一般食品，喉嚨含片則含有藥物成分。

喉糖：

屬於食品類，常見成分包括糖、蜂蜜、薄荷、甘草等萃取物。主要是透過增加唾液分泌，讓喉嚨黏膜較為濕潤，進而減少乾癢與異物感。較適合短暫保養或輕微不適時使用。

喉嚨含片：

含有多種醫療成分，會依不同需求，添加殺菌劑、消炎成分或局部麻醉劑，幫助暫時減輕喉嚨不適。含片大多仍以症狀緩解為主，並非真正治療病因。

喉嚨痛若持續不退，應盡快就醫檢查

醫師提醒，面對喉嚨不適，應先釐清真正病因。

如果喉嚨不適伴隨高燒、感冒症狀，或發現扁桃腺出現潰瘍、化膿情形，代表可能已經是感染問題，必要時需接受藥物治療。

若症狀持續兩週以上未改善，或長期感覺喉嚨有異物感、聲音沙啞，也要警覺可能與胃食道逆流、聲帶結節、息肉等問題有關，請就醫處理。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw

中彰榮家主任暨全體員工關心您