

流感防治與因應

保健組護理師 鍾佩容

流感是甚麼？

- 季節性流感（Seasonal influenza）－
 - 一般人類流感病毒所引發之呼吸道疾病。
 - 每年發生季節性流行。
 - 在人與人間傳染，有疫苗可供預防。
 - H1N1新型流感
- 禽流感（Avian influenza）－
 - 禽類流感病毒感染所引起。
 - 偶然感染人類，病例多發生於禽類疫情處，多有禽鳥接觸史。
 - 人類無免疫力。
 - H5N1禽流感疫苗



流感的傳染途徑

- 飛沫傳染：感染者咳嗽或打噴嚏而擴散病毒。
- 接觸傳染：病毒可短暫存活於非吸水性表面，故可藉由手沾染病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染。

呼吸道衛生與咳嗽禮節

疾病管制局呼籲民衆及全國醫療機構應全面推動「呼吸道衛生與咳嗽禮節」

民衆（具呼吸道症狀）咳嗽禮節

1 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶

2 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。

3 手部接觸到呼吸道分泌物之後要執行洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。

4 儘可能與別人距離保持1公尺（3英尺）以上。



醫療機構應推行

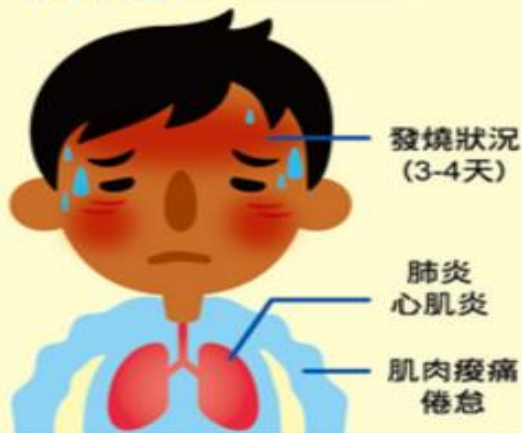
- 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散布呼吸道飛沫以預防流感或其他呼吸道病毒、細菌的散播。張貼標示要求病患及家屬主動通報呼吸道症狀，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 張貼告示要求有呼吸道症狀的避免到醫療（事）機構探病。
- 在院內公共區及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。病人聚集處，如候診室則應優先提供。
- 提供洗手設備資源（如：酒精性乾洗手液、洗手設備）於一般區域，病人候診區域則應優先提供。

多了解

流感vs.感冒大不同，勿混淆!!

流感 全身性症狀

病程1-2週



感冒 呼吸道局部性症狀

病程2-5天



| 流 感 | 項 目 | 感 冒 |
|-------------|------|--------------|
| 流感病毒 | 致病原 | 腺病毒、呼吸道融合病毒等 |
| 全身性 | 影響範圍 | 呼吸道局部症狀 |
| 突發性 | 發病速度 | 突發/漸進性 |
| 喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛 | 臨床症狀 | 喉嚨痛、噴嚏、鼻塞 |
| 高燒3-4天 | 發燒 | 發燒1-3天 |
| 嚴重、無法工作/上課 | 病情 | 較輕微 |
| 約1-2週 | 病程 | 約2-5天 |
| 肺炎、心肌炎 | 併發症 | 少見 (中耳炎或其他) |
| 冬季多 | 流行期間 | 春秋冬季 |
| 高傳染性 | 傳染性 | 傳染性不一 |

流感與感冒



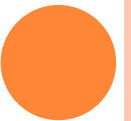
流感防治&因應

- 體溫及呼吸道症狀監測。
- 勤洗手、正確洗手。
- 有呼吸道症狀者戴口罩。
- 減少不必要的就醫。
- 避免出入人潮壅擠的公共場所。



流感防疫其實不難

- 勤洗手！
- 戴口罩！！
- 打疫苗！！！！



洗手步驟

【乾洗手液之洗手技術】



1. 拱起的手掌中放入一手掌的洗手液，並抹勻全手。



2. 掌對掌搓洗。



3. 右手掌對左手背，手指交叉搓洗，反之亦然。



4. 掌對掌，手指交叉搓洗。



5. 手指的指背對著另一手的掌面，兩手交扣搓洗。



6. 手掌包住左手指，旋轉式搓洗，反之亦然。



7. 左手掌包住右手指，前前後後旋轉式地搓洗，反之亦然。



8. 約 20-30 秒，待手乾後，你的手就是清潔乾淨的了。



長期照護你我他

照護人員 洗手 5 時機

2

執行
清潔／無菌操作
技術前

口腔護理、點眼藥水、分泌物抽吸、
患處皮膚護理、換傷口敷料、
放置鼻胃管、導尿管...等。

1

接觸住民前

握手、輕撫手臂、協助住民移動、
清洗、吃飯、穿衣、按摩、
測量脈搏血壓、物理治療、
翻身...等。



3

暴露
體液風險後

點眼藥水、分泌物抽吸、
清理尿液、糞便、嘔吐物、
移除鼻胃管、導尿管...等。

4

接觸住民後

握手、輕撫手臂、協助住民移動、
清洗、吃飯、穿衣、按摩、
測量脈搏血壓、物理治療、
翻身...等。

5

接觸住民
周遭環境後

更換床單、挪住床欄、
清理床旁桌。

正確佩戴口罩

外科口罩常見  錯誤戴法



口罩戴反了

錯誤原因：

白色吸水層朝外，誤信網路文章：以為病人口罩正戴，健康人則口罩需反戴，才不會被傳染。

【口罩都是防水層(有顏色面)朝外，白色吸水層在內(白色吸水層是用來吸附口水的喔)，不分健康或生病的情況喔！】



口罩沒罩住鼻子

錯誤原因：

口鼻未完全罩好，是無法有效阻隔飛沫播乙！



將藍色面朝外
有鐵絲朝上



戴上口罩



戴在雙耳



將鐵絲依照鼻形下壓調整，
口罩下緣往下包住下巴



10月1日公費流感疫苗開打

請攜帶健保卡及相關身分證明文件
至合約醫療院所接種

接種流感疫苗 即刻行動



公費流感疫苗接種對象

- ✓ 50歲以上成人
- ✓ 滿6個月以上至國小入學前幼兒
- ✓ 高風險慢性病患(含B型肝炎)、罕見疾病患者、重大傷病患
- ✓ 孕婦及產後6個月內婦女
- ✓ 國小、國中、高中職、五專1-3年級學生
- ✓ 安養/護理機構住民及工作人員
- ✓ 醫事及衛生等單位之防疫相關人員
- ✓ 禽畜養殖業者及動物防疫人員

對抗流感

抗體薪火相傳

孕婦已納入流感疫苗公費接種對象囉！

孕婦施打流感疫苗不僅可避免流感併發症、減少流產風險。
施打疫苗產生的抗體也能延續給寶寶至出生後6個月大！

TAIWAN CDC 每週健康星 廣告

台灣。好新聞報 TaiwanHot.net

