

# 台北榮家 106 年社區關懷據點保健組健康講座課程表

- 一、目的：透過辦理衛教講座，提供包括功能退化、慢性疾病、用藥安全、健康飲食等相關健康知識外，亦可促使健康觀念更正確，達到預防保健及自我健康管理之目的。
- 二、日期：依課程表訂定時間為準
- 三、時間：上午 09：30~10：20
- 四、對象：社區一般民眾及榮家住民
- 五、地點：台北榮家關懷據點(榮安三堂)
- 六、負責人：高雅婷技術員

日期	時間	講師	衛教題目
11 月 7 日	0930-1020	高雅婷技術員	流感的預防
11 月 14 日	0930-1020	史恩華護理師	保命防跌 不倒翁
11 月 21 日	0930-1020	替代役藥師(賴均衡)	如何正確用藥
11 月 28 日	0930-1020	鄭霈芸護理師	預防三高, 遠離代謝症候群
12 月 5 日	0930-1020	楊永筭護理師	均衡飲食 健康滿分
12 月 12 日	0930-1020	吳川雲護理師	口腔保健
12 月 19 日	0930-1020	史恩華護理師	保命防跌 不倒翁
12 月 26 日	0930-1020	輔導組	心靈健康講座

