

皮膚過敏

皮膚過敏的原因，包括化妝品、化學製品、藥物、食物、年齡、寵物、花粉、灰塵、季節及溫度變化等等。其中海鮮、蛋白質，辛辣食品、酒、吸入花粉、塵蟎、寒冷天氣、接觸化學物品、肥皂、洗滌劑等是皮膚過敏最常見的誘因。

皮膚過敏症的主要類型

- 1. 乾燥性皮膚過敏症:**無論什麼季節，肌膚總是乾巴巴且粗糙不平，一搽上化妝水就會感到些微刺痛、發癢，有時會紅腫，有這幾種症狀的人屬於乾燥性皮膚過敏。肌膚過敏的原因是因為肌膚乾燥，導致防衛機能降低，只要去除多餘的皮脂和充分種保濕即可。
- 2. 油性皮膚過敏症:**臉上易冒出痘痘和小顆粒，會紅腫、發炎，就連臉頰等易乾燥部位也會長痘痘，專家稱有這些症狀的人應屬於油性皮膚過敏。敏感原因為過剩附著的皮脂及水分不足引起肌膚防護機能降低，只要去除多餘的皮脂和充分保濕即可。
- 3. 壓力性皮膚過敏症:**季節交替及生理期前，化妝保養品就會變得不適用，只要睡眠不足或壓力大，肌膚就會變得乾巴巴，有這幾種症狀的人應屬於壓力性皮膚過敏。原因在於各種外來刺激或荷爾蒙失調所引起的內分泌紊亂。
- 4. 永久性皮膚過敏症:**如同過敏性皮膚炎或陽光、香料、色素等異常敏感來源。特定的刺激物（過敏源）引起過敏反應，如果依然按照自己日常的保養方式會很危險，最好公平是馬上到皮膚科診所求診，並用醫師所建議的保養產品。

皮膚過敏治療注意事項：

飲食是很多皮膚過敏患者的過敏主要原因，臉部皮膚過敏者避免食用一些刺激性食物，如蔥、姜、蒜、濃茶、咖啡、酒類及其他容易引起過敏的食物，如魚、蝦

等海味。很多人會因為海鮮過敏，並且還要注意防曬，以免曬傷皮膚。

臉部皮膚過敏者要注重清潔措施。不要用熱水去洗，也不要用肥皂水去清洗臉部，特別注意的是不能隨便用藥物在局部塗抹，因為很多情況下，過敏也是因為藥物引起的，另外一點，過敏患者最好少用或者不用化妝品，因為化妝品對人的傷害很大，並且還會帶來很多的副作用，這些都是非常容易使疾病惡化或重新發生的常見因素。