

濕疹

「濕疹」對大多數人來講是個耳熟能詳的名詞，然而不見得每一個人都能正確了解。譬如許多皮膚科醫師都曾有過的經驗，我們跟患者說這是濕疹，換來患者疑惑的眼神：「醫師，我的皮膚病明明是乾的，怎麼說是濕疹呢？」所以說，濕疹並不是一個很適當的名詞，有必要加以釐清。並不是濕濕的疹子才叫濕疹。濕疹在醫學上的名稱為「非特異性皮膚炎」，亦即皮膚因任何原因造成發炎皆可稱為濕疹。所以濕疹只是一個症狀的通稱，它包含的疾病多達幾十種。醫學上的命名有引起發炎的原因如：接觸性皮膚炎、缺脂性皮膚、錢幣狀濕疹、鬱血性皮膚炎、蟲咬性皮膚炎、汗疹；或以部位、形狀命名如：尿布疹、顏面濕疹、富貴手、主婦濕疹、汗泡性濕疹等等。

症狀

濕疹的共同特色為「紅、皮屑、起水泡」，除此之外，多半合併有搔癢的症狀。

我們依照外觀表現將其分為三類：

1. **急性濕疹**：皮膚出現紅色腫塊，病灶表面不規則突起像鵝卵石，小水泡可能會融合成大水泡。病灶處會癢，如果把水泡抓破了還可能造成感染，甚至結痂化膿。
2. **亞急性濕疹**：特色為皮膚紅腫、出現皮屑、病灶的邊緣模糊。和急性濕疹不同的是，病灶處外觀看起來乾燥。
3. **慢性濕疹**：大多是因為因急性和亞急性濕疹反反覆覆發作所導致，但亦有可能一開始發生時就是呈現慢性濕疹的外觀。為了對抗反覆發生的發炎，皮膚開始增生、變厚、變乾，顏色變深為暗紅色，出現平行加深的紋路。好發的位置多半在關節的皮膚皺摺處，以及常常搔癢之處。

處置

濕疹帶給患者最大的困擾就是「癢」。癢是很難以藥膏來解決的，藥膏能減輕發炎反應，無法解除癢的感覺。可使用口服抗組織胺藥物治療皮膚癢的感覺，但是有部份的人在服用藥物後會有嗜睡的感覺，這是藥物唯一的副作用，所以初期服藥儘量只在晚間服用。濕疹的形成和個人體質、環境、氣候、以及搔抓等因素都有相關。可以說濕疹是許許多多因素摻雜後，產生的過敏性反應。濕疹本身不會傳染，大部份的濕疹也與體內器官好壞無關，萬一得到濕疹不要擔心，儘速治療，通常數日內即可痊癒。