

屏東榮家日常生活活動能力評估表(ADL Scale)

堂別

姓名

入住日期

項 目	自我照顧能力(程度) 日期	分 數							
1. 進食	自己在合理的時間內(約10秒鐘吃一口)可用筷子取食眼前的食物. 若需使用進食輔具時, 應會自行穿脫.	10							
	需別人幫忙穿脫輔具或使用湯匙進食	5							
	無法自行取食或耗費時間過長	0							
2. 輪椅與床位間的移位	可獨立完成, 包括輪椅的煞車及移開腳踏板	15							
	需要稍微的協助(例如: 以輕扶保持平衡)或需要口頭指導	10							
	可自行從床上坐起來, 但移位時仍需別人幫忙	5							
	需別人幫忙方可坐起來或需兩人幫忙方可移位	0							
3. 個人衛生	可獨立完成洗臉. 洗手. 刷牙及梳頭髮	5							
	需別人幫忙	0							
4. 上廁所	可自行進出廁所, 不會弄髒衣物, 並能穿好衣服. 使用便盆者, 可自行清理便盆	10							
	需幫忙保持姿勢的平衡, 整理衣物或使用衛生紙, 使用便盆者, 可自行取放便盆, 但須仰賴他人清理	5							
	需別人幫忙	0							
5. 沐浴	可獨立完成(不論是盆浴或淋浴)	5							
	需別人幫忙	0							
6. 行走於平地上(推輪椅)	使用或不使用輔具皆可獨立行走50公尺以上	15							
	需要稍微扶持或口頭指導方向可行走50公尺以上	10							
	雖無法行走, 但可獨立操縱輪椅(包括轉彎. 進門. 及接近桌子. 床沿)並可推行輪椅50公尺以上	5							
	需別人幫忙推輪椅	0							
7. 上下樓梯	可自行上下樓梯(允許抓扶手. 用拐杖)	10							
	需稍微幫忙或口頭指導	5							
	無法上下樓梯	0							
8. 穿脫衣服	可自行穿脫衣服. 鞋子及輔具	10							
	在別人幫忙下可完成一半以上的動作	5							
	需別人幫忙	0							
9. 大便訓練	不會失禁, 並可自行使用塞劑	10							
	偶而會失禁(每週不超過一次)或使用塞劑時需人幫忙	5							
	需別人處理	0							
10. 小便控制	日夜皆不會失禁, 或可自行使用或清理尿套	10							
	偶而會尿失禁(每週不超過一次)或尿急(無法等待便意或無法即時趕到廁所)或需別人幫忙處理尿套	5							
	需別人處理	0							
總	分								
護 理 人 員 簽 章									

總分: 81-100分獨立自主 61-80分輕度依賴 41-60分中度依賴
 21-40分嚴重依賴 0-20分全部依賴

請駐堂護理人員每三個月定期評估一次, 並確實紀錄簽名