

衛教園地—中耳炎

● 一般說明：

急性中耳炎大部分都是感冒等上呼吸道感染所引起的併發症，病菌經由耳咽管進入中耳腔而造成急性中耳炎。或是用力擤鼻涕，將鼻涕經由耳咽管打到中耳腔中，6個月大到7歲的小朋友都是中耳炎的好發年紀。一般都在秋、冬、春季感冒較多的季節發生。

成人常見的耳膜穿孔性慢性中耳炎，可能引起耳漏，聽力減退，耳鳴、頭暈等症狀，嚴重時會併發膽脂瘤，侵蝕骨頭，現在已可用顯微手術來解除病人的痛苦。

● 臨床症狀：

最常見的症狀為耳朵疼痛，其他如聽力變差、耳鳴、發燒、頭暈、耳朵流膿等。

● 中耳炎的治療：

急性中耳炎須以適當的抗生素治療 10 至 14 天。部分急性中耳炎的病人因延遲治療或治療不當，可能造成耳膜穿孔，變成耳膜穿孔性慢性中耳炎。往後一旦發生上呼吸道感染，或有不潔之物經由耳膜穿孔進入中耳，就可能反覆發炎流膿，時間久了，可能會破壞聽小骨，出現聽力減退、耳鳴、頭暈、顏面神經麻痺等症狀，更嚴重的可能會產生膽脂瘤，侵蝕骨頭，引起顱內併發症。

耳科醫師以手術治療穿孔性慢性中耳炎及其併發症時，會在顯微鏡下，清除病變組織，修補耳膜，並評估重建聽小骨鏈。

● 如何自我照護：

1. 保持身心的安靜，臥床休息。
2. 禁食刺激性食物、禁酒、禁煙。
3. 保持耳朵乾燥，若游泳或潛水時，鼻子或耳朵進水，讓水自動流出。
4. 使用抗生素，全身投藥，同時局部排膿灌洗，施行點耳藥。
5. 保持大便通暢。
6. 注意感冒時不要用力擤鼻涕。
7. 嬰兒餵牛奶時應抱起餵食。
8. 勿隨便掏耳朵。

參考資料：

1. http://www3.vghks.gov.tw/HE/pdf/4600009_1.pdf
2. 高雄榮總耳科衛教單張

