台南榮譽國民之家　　普通伙食菜單

日期		4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
星期		星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	稀飯. 豆漿.饅頭. 牛奶	稀飯. 饅頭.豆漿. 包子	地瓜稀飯. 豆漿.饅頭.	稀飯 豆漿.饅頭 芋頭包	綠豆稀飯. 豆漿.饅頭	稀飯. 米漿.饅頭. 銀絲卷	薏仁稀飯. 米漿.饅頭. 銀絲卷	稀飯. 豆漿.饅頭. 牛奶
	小菜	茶葉蛋	鹹蛋半顆	滷蛋	肉鬆	荷包蛋	滷豆包	脆瓜	花生麵筋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	榨菜肉末	豉椒肉茸	雪菜肉末	花瓜肉躁	香菇麵筋肉末	筍香肉燥	油豆腐肉末	雙蘿肉末
午餐	主食	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 滑蛋瘦肉粥	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯.稀飯
	葷菜	樹子蒸魚	椒鹽魚	醬燒雞塊	薄片里肌	(五花肉)刈包內	醬汁淋魚	紅燒魚	豆醬魚
	葷菜	滷雞肉	蔥燒肉	五香燜肉	香酥魚	鹹蛋苦瓜	紅燒雞塊	滷五花肉	滷肉排
	素菜	絲瓜麵線	番茄炒蛋	滷燒豆腐	枸杞蒸南瓜	炒花椰菜	醬汁茄子	油蔥酥蒸蛋	四色干丁
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品		炒米粉		肉羹麵	快樂餐 (刈包)	什錦炒麵		
	湯品	筍絲湯	什錦蔬菜湯	海芽蛋花湯	玉米濃湯	蘿蔔黑輪湯	青菜豆腐湯	肉羹湯	玉薯湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭
	葷菜	洋蔥肉絲	木須肉片	醬汁燒魚	瓜子蒸肉	花枝排	高菜菜炒香腸	豆豉肉餅	茄汁魚排
	葷菜	網西蚵捲	南瓜燉雞	海結燒肉	沙茶燒雞	回鍋肉	紅燒雞肉	茄汁魚	鮑菇炒肉絲
	素菜	紅燒茄子	炒大頭菜	青椒炒筍絲	滷白菜	蔥酥蒸蛋	蟹絲冬瓜	白菜冬粉	炒花椰菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	冬菜粉絲湯	絲瓜湯	胡瓜湯	苦瓜湯	酸菜湯	海芽蛋花湯	番茄豆腐湯	青菜腐皮湯
	加菜	蒲燒魚腹							滷肉排
備註									