

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
早 餐	主食	稀飯. 豆漿.饅頭. 包子	南瓜稀飯. 豆漿.饅頭	稀飯. 豆漿.饅頭 芝麻包	綠豆稀飯. 豆漿.饅頭	稀飯.米漿 .饅頭.蘿蔔糕	紅豆稀飯. 豆漿.饅頭	稀飯. 豆漿.饅頭.牛 奶
	蛋類	茶葉蛋	韭菜粉絲炒 蛋	白煮蛋	花生麵筋	豆腐乳	滷蛋	肉鬆
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	花瓜肉末	芋頭肉末	碎脯肉末	筍干肉末	酸菜肉末	雪裡紅肉末	雙蘿肉末
午 餐	主食	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	滑蛋瘦肉粥 乾飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯
	葷菜	滷雞肉	鹹鳳梨蒸魚	黃金酥魚	肉燥蒸蛋	豆豉蒸魚	檸檬翅腿	豆醬魚
	葷菜	五香薄肉片	京醬滷肉	五香燜肉	滷大黃瓜	蒜香肉	滷豬腳	滷五花肉
	素菜	蔥燒茄子	鹹蛋苦瓜	炒花椰菜	西芹豆包	滷黑豆干	白菜滷	四色干丁
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	炒米粉		肉羹麵	快樂餐(水餃)	什錦炒麵		
	湯品	味噌湯	冬粉湯	豆腐蔬菜湯	酸辣湯	冬菜粉絲湯	黃瓜湯	玉薯湯
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚 餐	主食	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭
	葷菜	蒜香燒雞	椒鹽秋刀魚	豬肝肉片	香酥魚	榨菜肉絲	青椒肉絲	茄汁魚
	葷菜	豆薯炒肉絲	花生豬腳	紅燒魚	油蔥酥蒸肉餅	咖哩雞	醬汁淋魚	鮑菇炒肉絲
	素菜	蝦卷	番茄炒蛋	蘿蔔燴什錦	炒三絲	鹹蛋苦瓜	絲瓜炒蛋	冬瓜麵筋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯	紫菜蛋花湯	味噌海芽湯	枸杞冬瓜湯	大頭菜湯	青菜腐皮湯
	加菜							滷肉排

備註: