

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	
早餐	主食	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭.	稀飯. 饅頭. 豆漿. 芋頭包	綠豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭. 銀絲卷	南瓜稀飯. 饅頭. 豆漿	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭
	蛋類	鹹蛋半顆	荷包蛋	花生麵筋	白煮蛋	滷蛋	洋蔥炒蛋	醬花瓜	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎麵輪肉燥	榨菜肉末	蘿蔔肉末	筍茸肉末	油豆腐肉末	刺瓜肉末	麵筋肉末	菜脯肉末
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	滑蛋瘦肉粥. 乾飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	腐乳燒肉	香酥魚	樹子蒸魚	魚板蒸蛋	醬汁淋魚	蒜香魚	椒鹽肉魚	紅燒魚
	葷菜	鹹酥鯖魚	蠔油雞塊	蔥燒豬排	滷百頁豆腐	滷五花肉	薄片里肌	梅干燒肉	滷雞肉
	素菜	燒燴冬瓜	滷大溪豆干	豆薯炒木耳	絲瓜麵線	炒大頭菜	咖哩洋芋	番茄炒蛋	炒豆包絲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	什錦炒米粉		什錦湯麵	快樂餐(刈包)	什錦燴麵			什錦炒麵
	湯品	紫菜蛋花湯	筍絲湯	味噌豆腐湯	韭菜豬血湯	刺瓜湯	絲瓜湯	日式味噌湯	蘿蔔貢片湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭	乾. 稀飯. 饅頭
	葷菜	蒸魚	高麗菜炒香腸	洋蔥燒肉	芋頭燒雞	醬爆肉片	豆干燒肉	油蔥蒸肉餅	滷雞翅
	葷菜	糖醋肉片	芋頭燉肉	西芹燒雞	醬燒魚	鹹冬瓜蒸魚	花瓜燉雞	醬燒雞肉	麵輪燒肉
	素菜	紅燒茄子	油蔥酥蒸蛋	白菜滷	番茄炒蛋	韭菜豆芽	高麗菜粉絲	炒花椰菜	滷結頭菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	肉羹湯	絲瓜湯	胡瓜湯	針菇湯	酸菜湯	豆薯湯	黃瓜湯	海芽蛋花湯
	加菜							滷肉排	
備註									