

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	
星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	
早餐	主食	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭 芝麻包	綠豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭. 蘿蔔糕	南瓜稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子
	小菜	鹹蛋半顆	滷蛋	肉鬆	茶葉蛋	醬花瓜	絞瓜干丁	白煮蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	蘿蔔肉燥	菜脯肉末	毛豆炒肉末	筍茸滷肉燥	香菇麵筋肉末	酸菜肉末	瓜仔肉末
午餐	主食	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	什錦鹹粥 乾飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯
	葷菜	醬燒肉排	滷豬腳	滷黑豆干	照燒豬肉	椒鹽肉魚	豆瓣魚	檸檬秋刀魚
	葷菜	豆醬魚	鹹酥魚	蒸蛋	炸酥吳郭魚	五香雞翅	蜜汁燒肉	鳳梨苦瓜雞
	素菜	醬燒豆腐	白菜滷	蔥燒茄子	番茄豆腐	炒花椰菜	滷黑豆干	紅燒茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品		什錦湯麵	快樂餐 牛肉麵	什錦炒麵			炒米粉
	湯品	蔬菜粉絲湯	紫菜蛋花湯	大頭菜湯	玉米蛋花湯	日式味噌湯	番茄蔬菜湯	大瓜湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	黑胡椒肉片	高麗菜燜豬肉	馬鈴薯燉雞	彩椒肉絲	豆薯肉絲	椒鹽酥魚	枸杞燉雞
	葷菜	芋頭燒雞	薑絲蒸魚	粉蒸肉	蒸魚	燒燴雞肉	醬燒肉絲	芹菜炒肉絲
	素菜	刈薯炒蛋	滷冬瓜	酸菜麵腸	燒燴粉絲	什錦扁蒲	絲瓜麵線	蘿蔔燴黑輪
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	薑絲冬瓜湯	蘿蔔湯	冬菜粉絲湯	海芽湯	筍絲湯	蘿蔔湯	酸辣湯
	加菜						蒲燒魚腹	
備註								