

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	
星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭.	稀飯 豆漿. 饅頭 芋頭包	綠豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭. 銀絲卷	薏仁稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子	南瓜稀飯. 饅頭. 豆漿.
	小菜	滷蛋	肉鬆	荷包蛋	滷豆包	脆瓜	花生麵筋	茶葉蛋	鹹蛋半顆
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	雪菜肉末	花瓜肉臊	香菇麵筋肉末	筍香肉燥	油豆腐肉末	雙蘿肉末	榨菜肉末	豉椒肉茸
午餐	主食	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 滑蛋瘦肉粥	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯
	葷菜	醬燒雞塊	薄片里肌	沙茶豆干	醬汁淋魚	紅燒魚	豆醬魚	樹子蒸魚	椒鹽魚
	葷菜	五香燻肉	香酥魚	鹹蛋苦瓜	滷肉排	滷五花肉	滷肉排	滷雞翅	蔥燒肉
	素菜	滷燒豆腐	枸杞蒸南瓜	炒花椰菜	醬汁茄子	油蔥酥蒸蛋	四色干丁	絲瓜麵線	番茄炒蛋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品		肉羹麵	快樂餐 (刈包)	什錦炒麵			炒米粉	
	湯品	海芽蛋花湯	玉米濃湯	蘿蔔黑輪湯	青菜豆腐湯	番茄豆腐湯	玉薯湯	筍絲湯	什錦蔬菜湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	醬汁燒魚	瓜子蒸肉	樹子蒸魚	高菜菜炒香腸	芋頭燒肉	醬燒魚	洋蔥肉絲	木耳肉片
	葷菜	海結燒肉	沙茶燒雞	豆干燒肉	椒鹽秋刀	茄汁魚	鮑菇炒肉絲	燒滷雞肉	南瓜燉雞
	素菜	青椒炒筍絲	滷白菜	蔥酥蒸蛋	蟹絲冬瓜	白菜冬粉	炒花椰菜	醬燒茄子	炒大頭菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	胡瓜湯	苦瓜湯	冬瓜湯	海芽蛋花湯	肉羹湯	青菜腐皮湯	冬菜粉絲湯	絲瓜湯
	加菜						滷肉排		
備註	5/13(日)慶祝母親節，提供滷肉排乙份								