

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	
早餐	主食	稀飯, 豆漿, 饅頭, 芝麻包	綠豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 米漿, 饅頭, 蘿蔔糕	紅豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿, 饅頭, 包子	南瓜稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 饅頭, 豆漿, 芋頭包
	蛋類	白煮蛋	花生麵筋	豆腐乳	滷蛋	肉鬆	茶葉蛋	韭菜粉絲炒蛋	絞瓜豆乾丁
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎脯肉末	筍干肉末	酸菜肉末	雪裡紅肉末	雙蘿肉末	花瓜肉末	刈薯肉末	蘿蔔肉末
午餐	主食	乾飯, 稀飯	餐會	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	黃金肉魚		酥炸秋刀魚	檸檬翅腿	豆醬吳郭魚	滷雞肉	鹹鳳梨蒸吳郭	樹子蒸鯖魚
	葷菜	五香燜肉		蒜香肉	滷豬腳	滷五花肉	五香薄肉片	京醬滷肉	蔥燒豬排
	素菜	開陽胡瓜		滷黑豆干	白菜滷	四色干丁	蔥燒茄子	鹹蛋苦瓜	絲瓜麵線
	素菜	季節蔬菜		季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	肉羹麵		什錦炒麵			炒米粉		什錦湯麵
	湯品	豆腐蔬菜湯		冬菜粉絲湯	黃瓜湯	玉薯湯	味噌湯	冬粉湯	海芽蛋花湯
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果		
晚餐	主食	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭
	葷菜	豬肝肉片	香酥肉魚	榨菜肉絲	青椒肉絲	茄汁肉魚	筍乾雞肉	椒鹽秋刀魚	洋蔥燒肉
	葷菜	紅燒吳郭魚	什錦燒肉	咖哩地瓜雞	醬汁白口魚	鮑菇炒肉絲	豆薯炒肉絲	花生豬腳	西芹燒雞
	素菜	蘿蔔燴什錦	炒三絲	鹹蛋苦瓜	絲瓜炒蛋	冬瓜麵筋	韭菜炒鴨血	黃瓜什錦	白菜滷
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	味噌海芽湯	枸杞冬瓜湯	大頭菜湯	青菜腐皮湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯	胡瓜湯
	加菜					滷雞排			
備註:									