

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
星期	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	綠豆稀飯 豆漿 饅頭	稀飯.米漿. 饅頭 銀絲卷	南瓜稀飯. 饅頭.豆漿	稀飯.豆漿. 饅頭.牛奶	稀飯. 豆漿.饅頭. 包子	地瓜稀飯. 豆漿.饅頭.	稀飯.豆漿. 饅頭.芝麻 包	薏仁稀飯. 饅頭.豆漿.
	蛋類	白煮蛋	滷蛋	紅蘿蔔炒蛋	醬花瓜	肉鬆	荷包蛋	鹹蛋半顆	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	筍茸肉末	油豆腐肉末	刺瓜肉末	麵筋肉末	菜脯肉末	榨菜肉末	碎麵輪肉燥	豉椒肉茸
午餐	主食	什錦鹹粥 乾飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯 稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	滑蛋瘦肉粥 乾飯
	葷菜	魚板蒸蛋	醬汁吳郭魚	蒜香秋刀魚	椒鹽肉魚	紅燒吳郭魚	香酥肉魚	腐乳燒肉	肉燥蒸蛋
	葷菜	滷百頁豆腐	滷五花肉	薄片里肌	梅干燒肉	滷雞肉	蠔油雞塊	鹹酥鯖魚	滷燒豆腐
	素菜	炒胡瓜片	醬燒豆腐	咖哩洋芋	番茄炒蛋	炒豆包絲	滷大溪豆干	什錦燴鮑菇	醬燒茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	快樂餐 水餃	麻醬麵			什錦炒麵		什錦炒米粉	快樂餐 刈包
	湯品	酸辣湯	刺瓜湯	絲瓜湯	日式味噌湯	蘿蔔貢片湯	筍絲湯	紫菜蛋花湯	肉羹湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭
	葷菜	蘿蔔燒雞	醬爆肉片	什錦燒肉	豆醬吳郭魚	滷雞翅	高麗菜炒香腸	蒸吳郭魚	木耳肉片
	葷菜	醬燒白口魚	鹹冬瓜肉魚	花瓜燉雞	醬燒雞肉	麵輪燒肉	地瓜燉肉	糖醋肉片	南瓜燉雞
	素菜	枸杞蒸南瓜	韭菜豆芽	高麗菜粉絲	醬燒茄子	滷結頭菜	油蔥酥蒸蛋	滷大黃瓜	絲瓜麵線
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	針菇湯	豬血湯	豆薯湯	黃瓜湯	海芽蛋花湯	絲瓜湯	肉羹湯	黃瓜湯
	加菜				滷肉排				
備註									