

# 台南榮譽國民之家

# 普通伙食菜單

| 日期 | 6月1日 | 6月2日                 | 6月3日           | 6月4日                | 6月5日                | 6月6日           | 6月7日                |                |
|----|------|----------------------|----------------|---------------------|---------------------|----------------|---------------------|----------------|
| 星期 | 星期五  | 星期六                  | 星期日            | 星期一                 | 星期二                 | 星期三            | 星期四                 |                |
| 早餐 | 主食   | 稀飯.<br>米漿.饅頭.<br>蘿蔔糕 | 南瓜稀飯.<br>豆漿.饅頭 | 稀飯.<br>豆漿.饅頭.<br>牛奶 | 稀飯.<br>豆漿.饅頭.<br>包子 | 地瓜稀飯.<br>豆漿.饅頭 | 稀飯.<br>豆漿.饅頭<br>芝麻包 | 綠豆稀飯.<br>豆漿.饅頭 |
|    | 小菜   | 茶葉蛋                  | 醬花瓜            | 豆腐乳                 | 白煮蛋                 | 鹹蛋半顆           | 滷蛋                  | 肉鬆             |
|    | 青菜   | 季節蔬菜                 | 季節蔬菜           | 季節蔬菜                | 季節蔬菜                | 季節蔬菜           | 季節蔬菜                | 季節蔬菜           |
|    | 小菜   | 筍茸滷肉燥                | 香菇麵筋肉末         | 酸菜肉末                | 瓜仔肉末                | 蘿蔔肉燥           | 菜脯肉末                | 毛豆炒肉末          |
| 午餐 | 主食   | 乾飯<br>稀飯             | 乾飯<br>稀飯       | 乾飯<br>稀飯            | 乾飯<br>稀飯            | 乾飯<br>稀飯       | 乾飯<br>稀飯            | 什錦鹹粥<br>乾飯     |
|    | 葷菜   | 照燒豬肉                 | 椒鹽肉魚           | 豆瓣白口魚               | 檸檬秋刀魚               | 醬燒肉排           | 滷豬腳                 | 滷豆干角           |
|    | 葷菜   | 炸酥吳郭魚                | 五香雞翅           | 蜜汁燒肉                | 鳳梨苦瓜雞               | 豆醬肉魚           | 鹹酥鯖魚                | 三絲炒蛋           |
|    | 素菜   | 酸菜鴨血                 | 醬燒冬瓜           | 滷黑豆干                | 南瓜燴蛋                | 醬燒豆腐           | 白菜滷                 | 蔥燒茄子           |
|    | 素菜   | 季節蔬菜                 | 季節蔬菜           | 季節蔬菜                | 季節蔬菜                | 季節蔬菜           | 季節蔬菜                | 季節蔬菜           |
|    | 麵品   | 什錦湯麵                 |                |                     | 炒米粉                 |                | 什錦炒麵                | 快樂餐<br>牛肉麵     |
|    | 湯品   | 玉米蛋花湯                | 日式味噌湯          | 番茄蔬菜湯               | 大瓜湯                 | 蔬菜粉絲湯          | 紫菜蛋花湯               | 大頭菜湯           |
|    | 水果   | 季節水果                 | 季節水果           | 季節水果                | 季節水果                | 季節水果           | 季節水果                | 季節水果           |
| 晚餐 | 主食   | 乾.稀飯<br>饅頭           | 乾.稀飯<br>饅頭     | 乾.稀飯<br>饅頭          | 乾.稀飯<br>饅頭          | 乾.稀飯<br>饅頭     | 乾.稀飯<br>饅頭          | 乾.稀飯<br>饅頭     |
|    | 葷菜   | 鮑菇肉絲                 | 豆薯肉絲           | 椒鹽肉魚                | 枸杞燉雞                | 黑胡椒肉片          | 高麗菜燜豬肉              | 馬鈴薯燉雞          |
|    | 葷菜   | 蒸鯖魚                  | 燒燴雞肉           | 醬燒肉絲                | 芹菜炒肉絲               | 海結燒雞           | 薑絲吳郭魚               | 地瓜粉蒸肉          |
|    | 素菜   | 燒燴粉絲                 | 什錦扁蒲           | 絲瓜麵線                | 蘿蔔燴黑輪               | 刈薯炒蛋           | 滷冬瓜                 | 酸菜麵腸           |
|    | 素菜   | 季節蔬菜                 | 季節蔬菜           | 季節蔬菜                | 季節蔬菜                | 季節蔬菜           | 季節蔬菜                | 季節蔬菜           |
|    | 湯    | 海芽湯                  | 筍絲湯            | 蘿蔔湯                 | 酸辣湯                 | 薑絲冬瓜湯          | 蘿蔔湯                 | 冬菜粉絲湯          |
|    | 加菜   |                      |                | 蒲燒魚腹                |                     |                |                     |                |
| 備註 |      |                      |                |                     |                     |                |                     |                |