

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯, 米漿, 饅頭, 銀絲卷	薏仁稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿, 饅頭, 包子	南瓜稀飯, 饅頭, 豆漿	稀飯, 豆漿, 饅頭, 芋頭包	綠豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 蘿蔔糕
	小菜	滷豆包	脆瓜	花生麵筋	茶葉蛋	鹹蛋半顆	肉鬆	荷包蛋	滷蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	筍香肉燥	油豆腐肉末	雙蘿肉末	榨菜肉末	豉椒肉茸	花瓜肉臊	香菇麵筋肉末	雪菜肉末
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 滑蛋瘦肉粥	乾飯, 稀飯
	葷菜	醬汁白口魚	紅燒肉魚	豆醬烏魚	樹子吳郭魚	椒鹽肉魚	薄片里肌	沙茶豆干	醬燒雞塊
	葷菜	滷肉排	滷五花肉	滷肉排	滷雞翅	蔥燒肉	香酥白口魚	鹹蛋苦瓜	五香燻肉
	素菜	什錦豆腐	日式蒸蛋	四色干丁	絲瓜麵線	滷冬瓜塊	枸杞蒸南瓜	蔥燒茄子	滷燒豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	什錦炒麵			炒米粉		肉羹麵	快樂餐水餃	麻醬麵
	湯品	蘿蔔湯	番茄豆腐湯	玉薯湯	筍絲湯	什錦蔬菜湯	玉米濃湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭
	葷菜	高菜菜炒香腸	刈薯燒肉	醬燒白口魚	洋蔥肉絲	木耳肉片	瓜子肉絲	樹子吳郭魚	醬汁肉魚
	葷菜	椒鹽秋刀	茄汁吳郭魚	鮑菇炒肉絲	燒滷雞肉	南瓜燉雞	沙茶燒雞	地瓜燒肉	海結燒肉
	素菜	蟹絲冬瓜	白菜冬粉	枸杞絲瓜	醬燒茄子	炒大頭菜	滷白菜	蔥酥蒸蛋	青椒炒筍絲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	海芽蛋花湯	刺瓜湯	青菜腐皮湯	冬菜粉絲湯	絲瓜湯	苦瓜湯	冬瓜湯	胡瓜湯
	加菜			滷雞排					
備註									