

# 台南榮譽國民之家

# 普通伙食菜單

日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	紅豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿, 饅頭, 包子	南瓜稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 芝麻包	綠豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 米漿, 饅頭, 銀絲卷
	蛋類	豆腐乳	肉鬆	茶葉蛋	韭菜粉絲炒蛋	白煮蛋	花生麵筋	滷蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	菜豆肉末	雙蘿肉末	花瓜肉末	刈薯肉末	碎脯肉末	筍干肉末	酸菜肉末
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	端午節餐會	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	滑蛋瘦肉粥, 乾飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	檸檬翅腿	豆醬吳郭魚		鹹鳳梨蒸烏魚	黃金鯖魚	肉燥蒸蛋	酥炸秋刀魚
	葷菜	滷豬腳	滷五花肉		京醬滷肉	五香燻肉	滷燒豆腐	蒜香肉
	素菜	白菜滷	四色干丁		鹹蛋苦瓜	開陽長豆	醬燒茄子	滷黑豆干
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜		季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品					什錦湯麵	快樂餐, 刈包	什錦炒麵
	湯品	黃瓜湯	玉薯湯		冬粉湯	豆腐蔬菜湯	肉羹湯	冬菜粉絲湯
	水果	季節水果	季節水果		季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭
	葷菜	青椒肉絲	茄汁赤筆魚	筍乾雞肉	椒鹽秋刀魚	豬肝肉片	香酥赤筆魚	榨菜肉絲
	葷菜	醬汁白口魚	鮑菇炒肉絲	菜豆炒肉絲	花生豬腳	紅燒吳郭魚	什錦燒肉	咖哩地瓜雞
	素菜	絲瓜炒蛋	冬瓜麵筋	韭菜炒鴨血	黃瓜什錦	蘿蔔燴什錦	炒三絲	鹹蛋苦瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	大頭菜湯	青菜腐皮湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯	紫菜蛋花湯	味噌海芽湯	枸杞冬瓜湯
	加菜		滷雞排					
備註:	6/18慶祝端午節供應粽子一顆(午餐)							