

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	南瓜稀飯. 饅頭. 豆漿	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭.	稀飯. 豆漿. 饅頭. 芋頭包	綠豆稀飯 豆漿 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭 蘿蔔糕	薏仁稀飯. 饅頭. 豆漿.
	蛋類	紅蘿蔔炒蛋	醬花瓜	肉鬆	荷包蛋	鹹蛋半顆	白煮蛋	滷蛋	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	刺瓜肉末	長豆肉末	菜脯肉末	榨菜肉末	碎麵輪肉燥	筍茸肉末	油豆腐肉末	豉椒肉茸
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	什錦鹹粥 乾飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	蒜香秋刀魚	椒鹽赤筆魚	紅燒吳郭魚	香酥赤筆魚	腐乳燒肉	魚板蒸蛋	醬汁烏魚	滷雞肉
	葷菜	薄片里肌	梅干燒肉	滷雞肉	蠔油雞塊	鹹酥鯖魚	滷百頁豆腐	滷五花肉	五香薄肉片
	素菜	咖哩洋芋	洋蔥炒蛋	炒豆包絲	滷大溪豆干	蒜香長豆	炒胡瓜片	醬燒豆腐	蔥燒茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品			什錦炒麵		什錦炒米粉	快樂餐 水餃	麻醬麵	炒米粉
	湯品	絲瓜湯	日式味噌湯	蘿蔔貢片湯	筍絲湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	刺瓜湯	味噌湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	什錦燒肉	豆醬鯖魚	滷雞翅	高麗菜炒香腸	蒸吳郭魚	蘿蔔燒雞	醬爆肉片	菜豆肉片
	葷菜	花瓜燉雞	醬燒雞肉	麵輪燒肉	地瓜燉肉	糖醋肉片	醬燒白口魚	鹹冬瓜鯖魚	南瓜燉雞
	素菜	高麗菜粉絲	醬燒茄子	滷結頭菜	油蔥酥蒸蛋	滷大黃瓜	枸杞蒸南瓜	韭菜豆芽	絲瓜麵線
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	豆薯湯	黃瓜湯	海芽蛋花湯	絲瓜湯	肉羹湯	針菇湯	豬血湯	黃瓜湯
	加菜		滷肉排						
備註									