

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯. 豆漿.饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿.饅頭. 包子	地瓜稀飯. 豆漿.饅頭	稀飯. 豆漿.饅頭 芝麻包	綠豆稀飯. 豆漿.饅頭	稀飯. 米漿.饅頭. 銀絲卷	南瓜稀飯. 豆漿.饅頭
	小菜	豆腐乳	白煮蛋	鹹蛋半顆	滷蛋	肉鬆	茶葉蛋	醬花瓜
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	酸菜肉末	瓜仔肉末	蘿蔔肉燥	菜脯肉末	毛豆炒肉末	筍茸滷肉燥	香菇麵筋肉末
午餐	主食	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	什錦鹹粥 乾飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯
	葷菜	豆瓣白口魚	檸檬秋刀魚	醬燒肉排	滷豬腳	滷豆干角	照燒豬肉	椒鹽赤筆魚
	葷菜	蜜汁燒肉	鳳梨苦瓜雞	豆醬烏魚	鹹酥鯖魚	三絲炒蛋	炸酥吳郭魚	五香雞翅
	素菜	滷黑豆干	南瓜燴蛋	醬燒豆腐	白菜滷	炒長豆	酸菜鴨血	醬燒冬瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品		炒米粉		什錦炒麵	快樂餐 牛肉麵	什錦湯麵	
	湯品	豆腐蔬菜湯	大瓜湯	蔬菜粉絲湯	紫菜蛋花湯	大頭菜湯	玉米蛋花湯	日式味噌湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭
	葷菜	椒鹽赤筆魚	枸杞燉雞	黑胡椒肉片	高麗菜燻豬肉	馬鈴薯燉雞	鮑菇肉絲	豆薯肉絲
	葷菜	醬燒肉絲	筍絲炒肉絲	海結燒雞	薑絲吳郭魚	地瓜粉蒸肉	蒸鯖魚	燒燴雞肉
	素菜	絲瓜麵線	蘿蔔燴黑輪	刈薯炒蛋	滷冬瓜	酸菜麵腸	燒燴粉絲	什錦扁蒲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蘿蔔湯	酸辣湯	薑絲冬瓜湯	蘿蔔湯	冬菜粉絲湯	海芽湯	筍絲湯
	加菜	蒲燒魚腹						
備註								