

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	
早餐	主食	稀飯, 豆漿, 饅頭, 包子	南瓜稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 芝麻包	綠豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 米漿, 饅頭, 銀絲卷	紅豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿, 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿, 饅頭, 包子
	蛋類	茶葉蛋	海帶芽炒蛋	白煮蛋	花生麵筋	滷蛋	豆腐乳	肉鬆	醬花瓜
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	花瓜肉末	刈薯肉末	碎脯肉末	筍干肉末	酸菜肉末	玉米肉末	雙蘿肉末	菜脯肉末
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	滑蛋瘦肉粥, 乾飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	滷雞翅	鹹鳳梨蒸烏魚	黃金鯖魚	肉燥蒸蛋	酥炸秋刀魚	檸檬翹腿	豆醬吳郭魚	紅燒肉魚
	葷菜	蒜燒白口魚	京醬滷肉	五香燻肉	滷燒豆腐	蒜香肉	滷豬腳	滷五花肉	滷雞肉
	素菜	韭菜炒鴨血	鹹蛋苦瓜	開陽胡瓜	醬燒茄子	滷黑豆干	白菜滷	四色干丁	炒豆包絲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	什錦炒米粉		什錦湯麵	快樂餐, 刈包	什錦炒麵			麻醬麵
	湯品	胡瓜湯	冬粉湯	豆腐蔬菜湯	肉羹湯	冬菜粉絲湯	黃瓜湯	玉薯湯	蘿蔔湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭	乾, 稀飯, 饅頭
	葷菜	筍乾雞肉	椒鹽秋刀魚	豬肝肉片	香酥赤筆魚	榨菜肉絲	青椒肉絲	茄汁赤筆魚	滷雞翅
	葷菜	海芽炒肉絲	花生豬腳	紅燒吳郭魚	什錦燒肉	咖哩地瓜雞	醬汁白口魚	鮑菇炒肉絲	麵輪燒肉
	素菜	絲瓜麵線	黃瓜什錦	蘿蔔燴什錦	炒三絲	鹹蛋苦瓜	絲瓜炒蛋	冬瓜麵筋	蔥燒茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯	紫菜蛋花湯	味噌湯	枸杞冬瓜湯	蘿蔔湯	青菜腐皮湯	海芽蛋花湯
	加菜							滷雞排	
備註:									