

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭.	稀飯. 豆漿. 饅頭. 芋頭包	綠豆稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭 蘿蔔糕	南瓜稀飯. 饅頭. 豆漿	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 饅頭. 豆漿. 包子	薏仁稀飯. 豆漿. 饅頭
	蛋類	荷包蛋	鹹蛋半顆	肉鬆	滷蛋	紅蘿蔔炒蛋	醬花瓜	洋蔥炒蛋	茶葉蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	榨菜肉末	碎麵輪肉燥	筍茸肉末	油豆腐肉末	刺瓜肉末	梅乾菜肉末	豉椒肉茸	刈薯肉末
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	什錦鹹粥 乾飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	香酥赤筆魚	腐乳燒肉	魚板蒸蛋	醬汁烏魚	蒜香秋刀魚	椒鹽赤筆魚	滷雞肉	鹹鳳梨蒸吳郭
	葷菜	蠔油雞塊	鹹酥鯖魚	滷百頁豆腐	滷五花肉	薄片里肌	麵輪燒肉	五香薄肉片	京醬滷肉
	素菜	冬粉絲瓜	滷大溪豆干	炒胡瓜片	醬燒豆腐	咖哩洋芋	海芽炒蛋	蔥燒茄子	鹹蛋苦瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品		什錦炒麵	快樂餐 水餃	什錦湯麵			炒米粉	
	湯品	筍絲湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	刺瓜湯	絲瓜湯	日式味噌湯	蘿蔔湯	冬粉湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	高麗菜炒香腸	蒸吳郭魚	蘿蔔燒雞	醬爆肉片	什錦燒肉	豆醬鯖魚	醬燒肉片	椒鹽秋刀魚
	葷菜	地瓜燉肉	糖醋肉片	醬燒白口魚	鹹冬瓜鯖魚	花瓜燉雞	醬燒雞肉	南瓜燉雞	花生豬腳
	素菜	油蔥酥蒸蛋	滷大黃瓜	枸杞蒸南瓜	韭菜豆芽	高麗菜粉絲	醬燒茄子	絲瓜麵線	黃瓜什錦
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	胡瓜湯	肉羹湯	針菇湯	豬血湯	豆薯湯	黃瓜湯	紫菜蛋花湯	薑絲冬瓜湯
	加菜						滷肉排		
備註									