

普通伙食菜單

日期		8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
星期		星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭 芋頭包	綠豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭. 蘿蔔糕	薏仁稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子	南瓜稀飯. 饅頭. 豆漿.	稀飯. 豆漿. 饅頭. 芝麻包
	小菜	肉鬆	荷包蛋	滷蛋	脆瓜	花生麵筋	茶葉蛋	鹹蛋半顆	滷豆包
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	花瓜肉躁	香菇麵筋肉末	雪菜肉末	油豆腐肉末	雙蘿肉末	榨菜肉末	酸菜肉末	筍香肉燥
午餐	主食	乾飯 稀飯	乾飯 滑蛋瘦肉粥	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯 稀飯
	葷菜	薄片里肌	沙茶豆干	醬燒雞塊	紅燒肉魚	豆醬烏魚	樹子吳郭魚	椒鹽赤筆魚	醬汁白口魚
	葷菜	香酥白口魚	鹹蛋苦瓜	五香燜肉	滷五花肉	滷肉排	滷雞翅	蔥燒肉	滷肉排
	素菜	枸杞蒸南瓜	蔥燒茄子	滷燒豆腐	日式蒸蛋	海芽滑蛋	滷冬瓜塊	絲瓜麵線	什錦豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	肉羹麵	快樂餐 水餃	麻醬麵			炒米粉		什錦炒麵
	湯品	玉米濃湯	酸辣湯	海芽蛋花湯	番茄豆腐湯	玉薯湯	筍絲湯	什錦蔬菜湯	蘿蔔湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	海芽肉絲	樹子吳郭魚	醬汁肉魚	刈薯燒肉	醬燒白口魚	洋蔥肉絲	木耳肉片	高菜菜炒香腸
	葷菜	沙茶燒雞	洋芋燒肉	地瓜燒肉	茄汁吳郭魚	鮑菇炒肉絲	燒滷雞肉	南瓜燉雞	椒鹽秋刀
	素菜	滷白菜	蔥酥蒸蛋	小瓜炒筍絲	白菜冬粉	枸杞絲瓜	醬燒茄子	白菜什錦	蟹絲冬瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	苦瓜湯	冬瓜湯	胡瓜湯	刺瓜湯	青菜腐皮湯	冬菜粉絲湯	絲瓜湯	海芽蛋花湯
	加菜					滷雞排			
備註									