

# 老人口腔衛生保健

國防醫學院 口腔衛生服務隊

# 老年人口腔容易發生的疾病



口乾症



# 老年人口腔容易發生的疾病



口乾症



缺牙

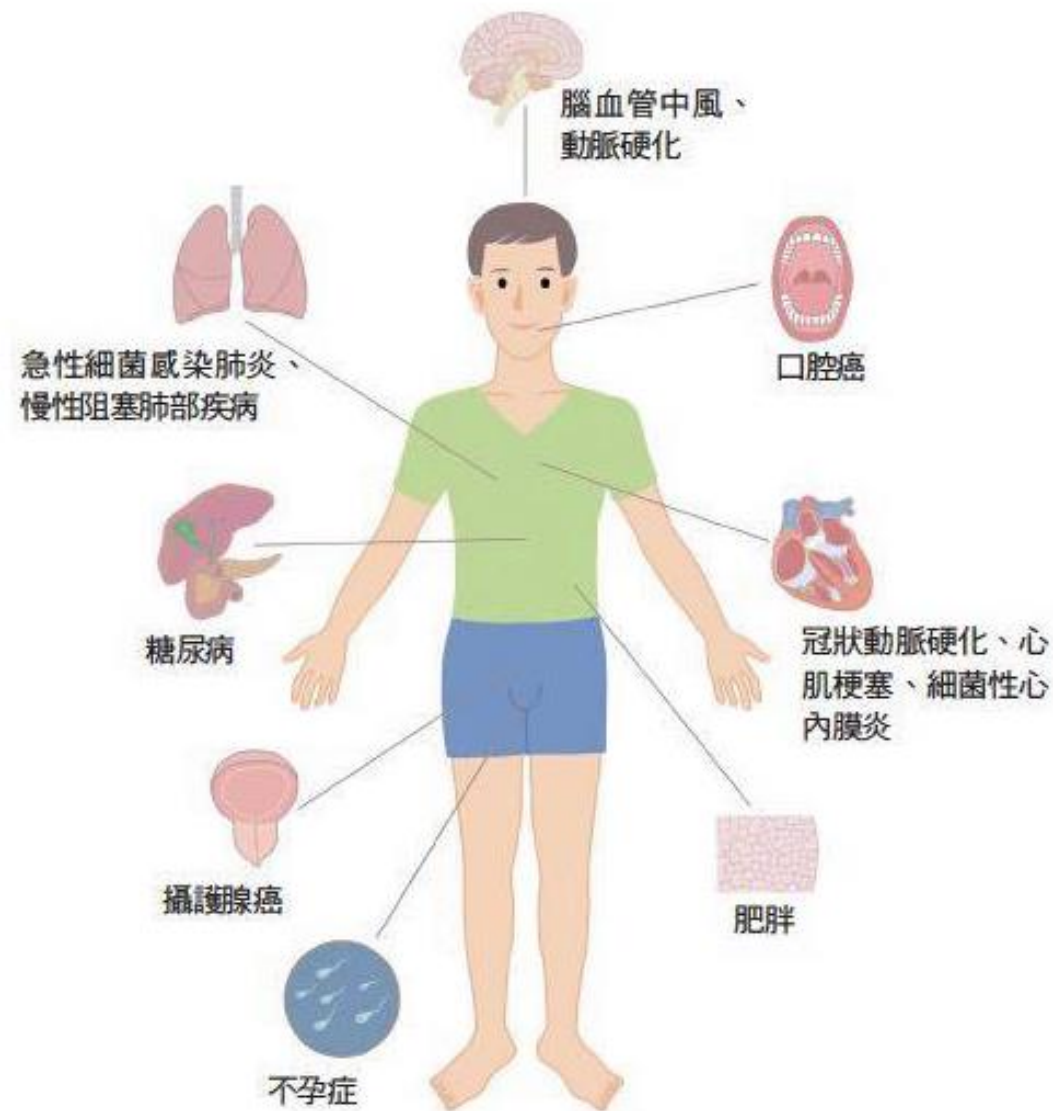


牙周病



口臭

# 口腔疾病與全身健康



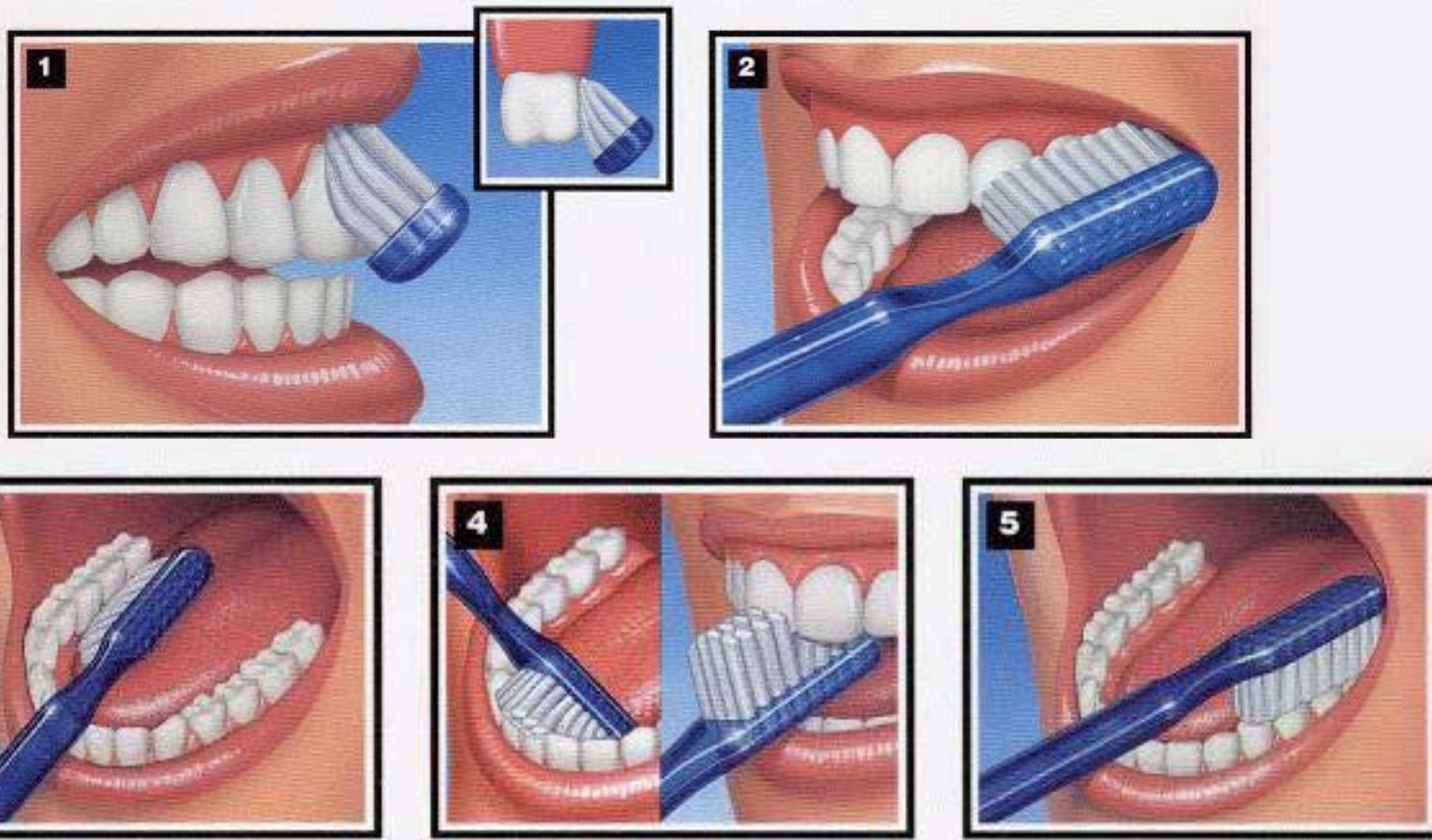


一起來保健牙齒吧!

# 挑選牙刷



# 刷牙的技巧



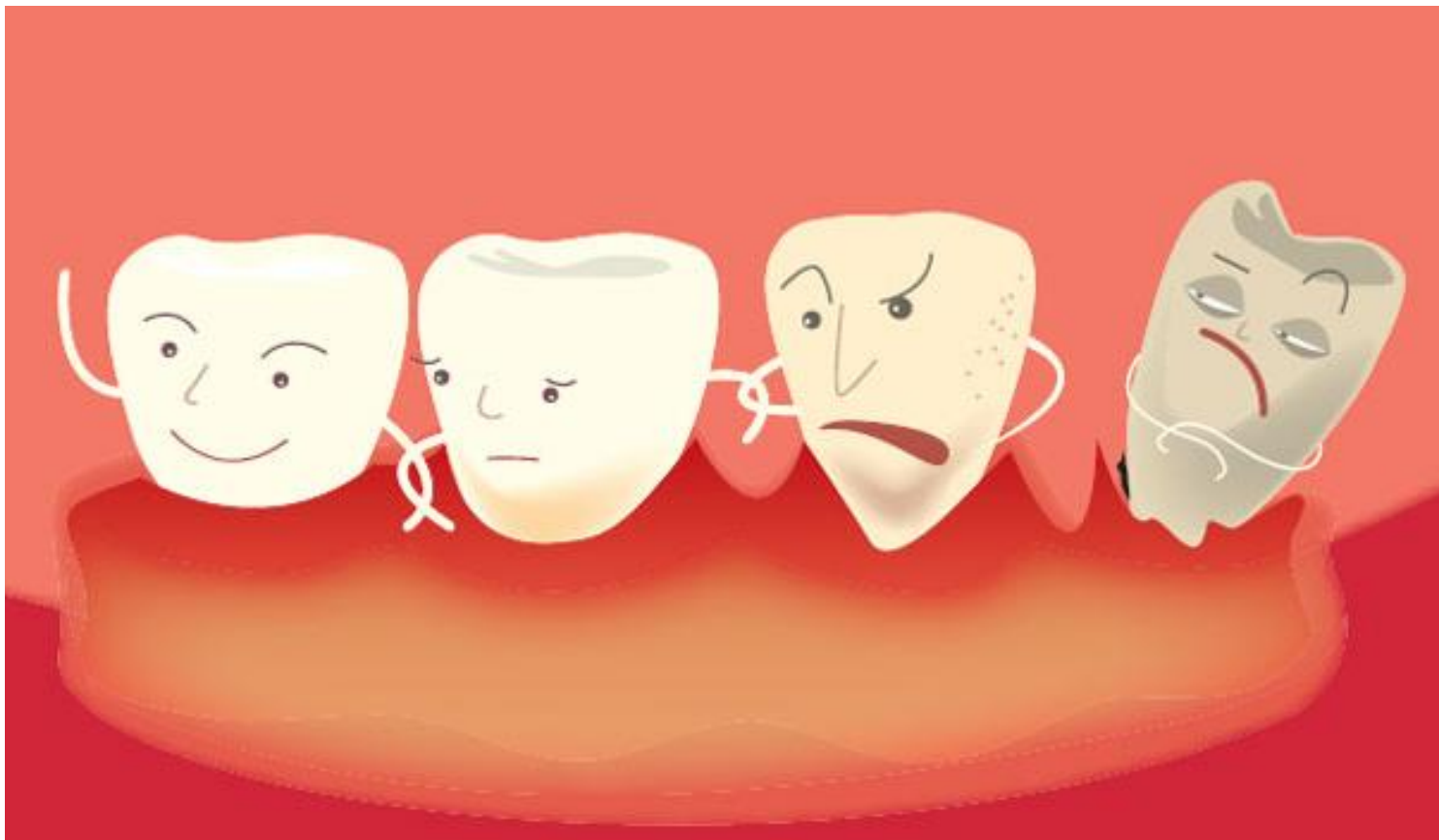
# 刷牙的技巧

DENTSPLY  
FRIADENT



# 使用牙膏





## 貼心小提醒

- 正確的清潔口腔  
一天兩次，睡前最重要
- 定時去看牙醫
- 妥善的使用假牙  
等一下會教





國防醫學院牙醫學系暨牙醫科學研究所

謝謝大家

# 假牙清潔與保養

國防醫學院 口衛隊 2018



# 假牙清潔錠是什麼呢？

- 假牙清潔錠是用來輔助清潔假牙的藥錠
- 成分：碳酸氫鈉、檸檬酸
- 功能：去除食物殘渣及牙菌斑

1.



## 2. 泡

- 將假
- 放入



分鐘





## 3. 沖

- 配戴前先用清水沖洗後再配戴



# 注意事項

- 不能用牙膏刷假牙！



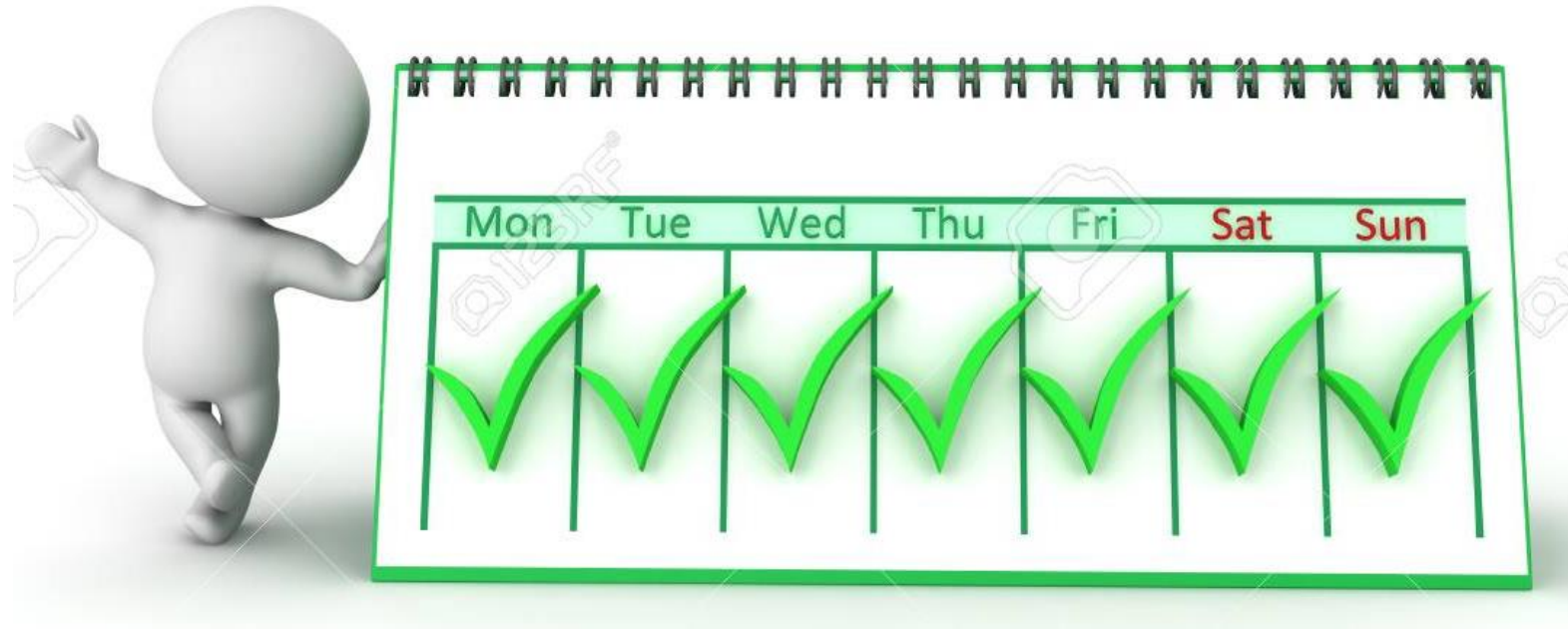
# 注意事項

- 要先放假牙再放清潔錠！



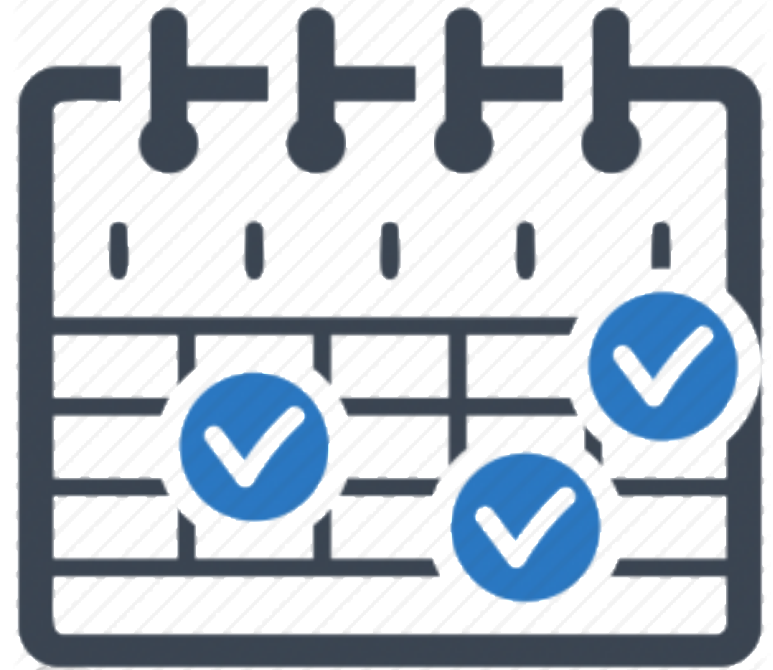
# 注意事項

- 泡假牙的水要天天更換！



# 注意事項

- 每週至少用1次假牙清潔錠！



# 注意事項

- 清潔錠切勿放入口中咀嚼、漱口或吞食



# 注意事項



醋水



鹽水



熱水



How to Clean Your Denture - An

You should clean your denture daily. Gently brush or scrub your denture with a toothbrush of nylon and toothpaste twice a day. Rinse your denture with water and rub it with a soft cloth.

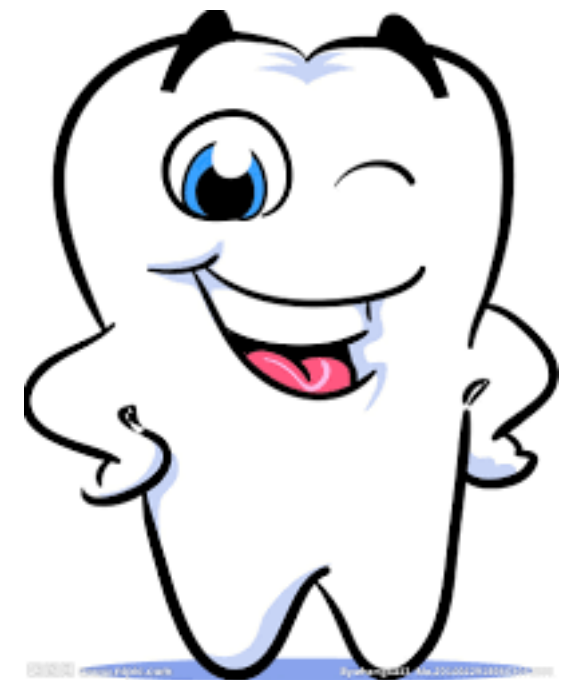
Remove plaque by use a film of glue, brush off by water. A soft toothbrush is best. Rub gently using a circular motion with an antiseptic solution.

Remove plaque by transparent or translucent and synthetic when necessary. Some of the plaque is visible or felt on the denture. It is best to use a soft toothbrush and preferably a toothbrush that can clean plaque.

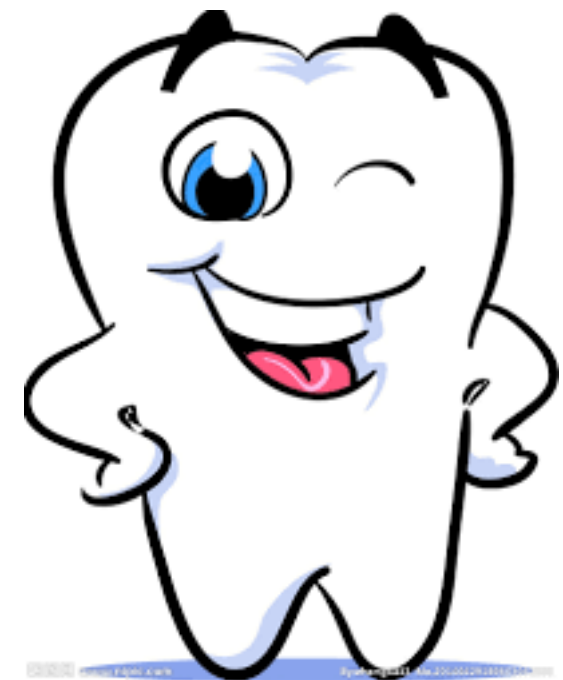
Prior to brushing your denture, the denture will not be clean.

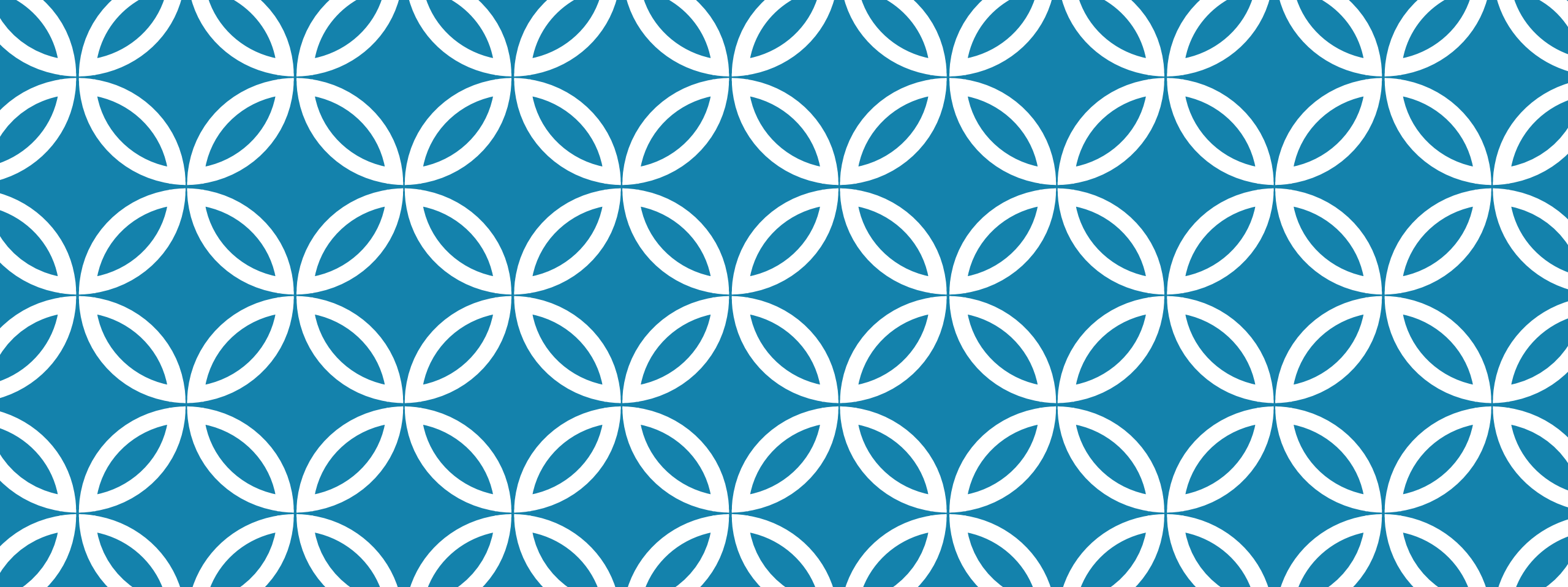
Remove your denture, the denture brush if it is not a soft toothbrush. The denture brush is not a soft toothbrush. Before using it, the denture will not be clean.

裝上全口假牙後也需要看牙醫  
並定期做口腔檢查喔！



謝謝大家～





# 假牙黏著劑介紹與使用教學

國防醫學院口腔衛生隊

- 
- **為什麼需要使用假牙黏著劑？**

# 假牙黏著劑簡介

是一種常用於幫助固定假牙的材質



# 黏著劑穩固密合三步驟

## 1. 沖：

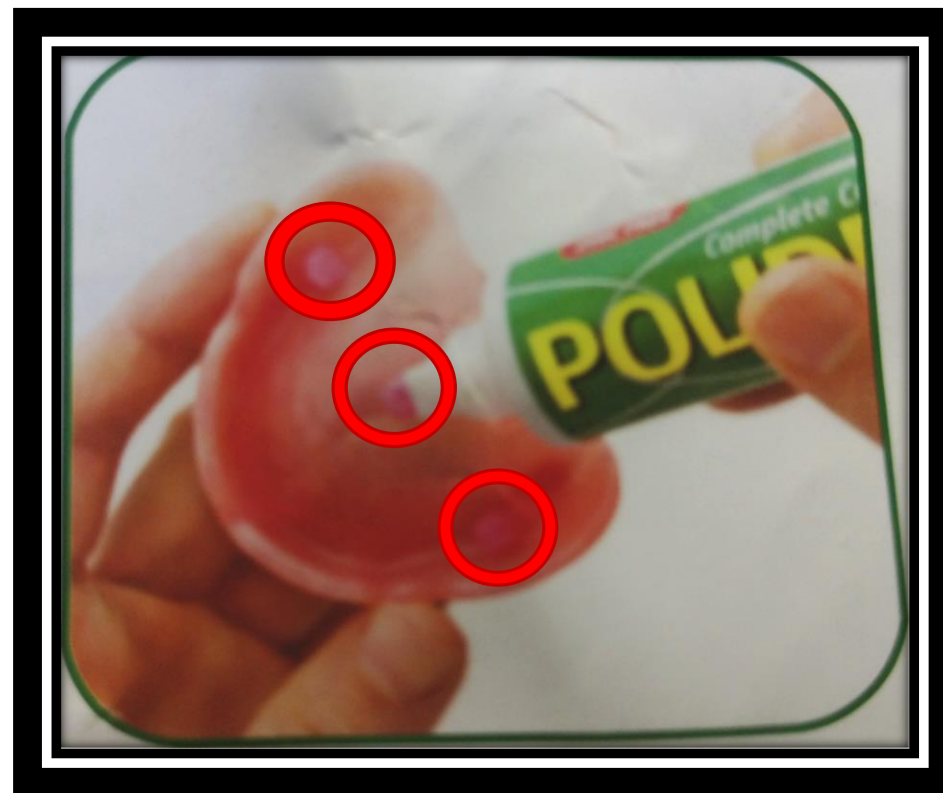
將假牙清洗乾淨，  
並去除多餘水分，但  
請務必保持**濕潤**



# 黏著劑穩固密合三步驟

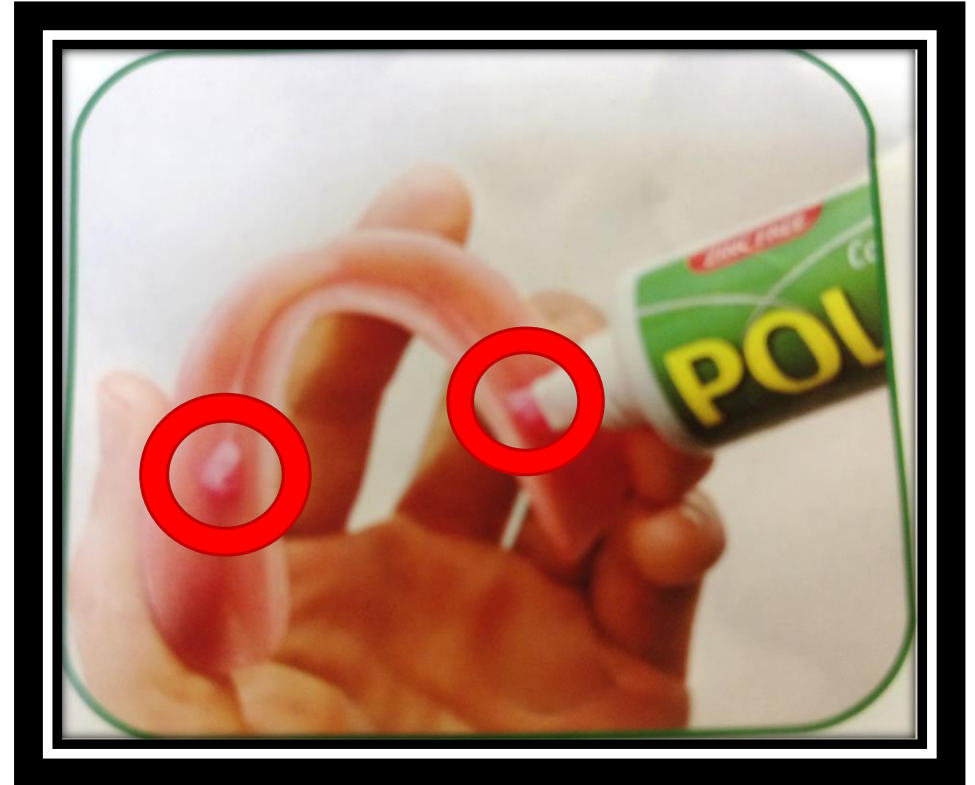
## 2. 塗：

將黏著劑擠出三點約**綠豆**大小，如圖所示



# 黏著劑穩固密合三步驟

2. 塗：  
下顎部分擠兩點



# 黏著劑穩固密合三步驟

## 2. 塗：

用指腹把黏著劑均勻塗抹



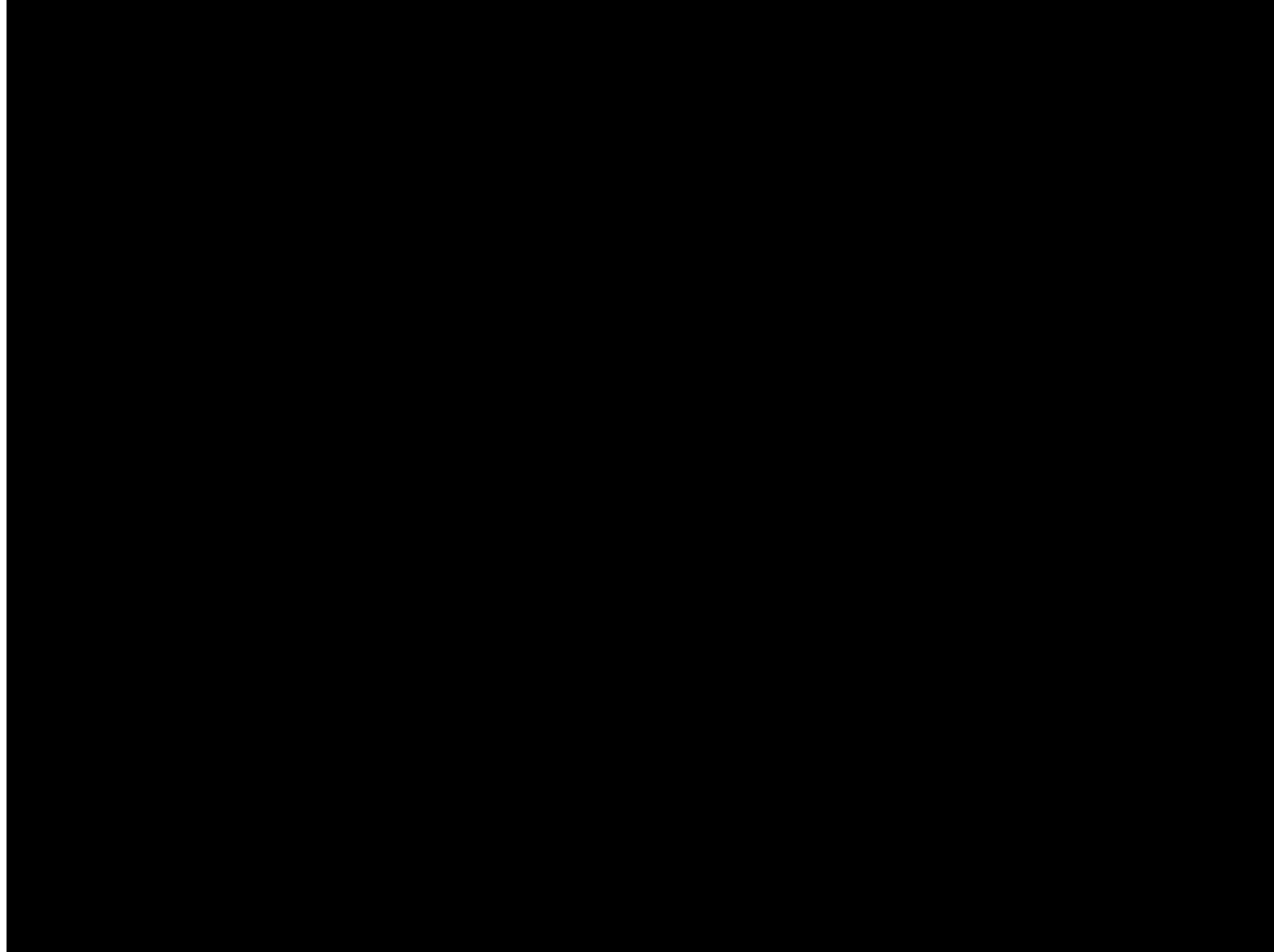
# 黏著劑穩固密合三步驟

## 3. 咬：

戴假牙前請先  
漱口，假牙固定後，  
**緊咬數秒**鐘即可



# 假牙黏著劑示範影片



# 注意事項

1. 黏著劑請**均勻塗抹**，如塗抹過多  
會有少量溢出
2. 塗抹後咬合數秒鐘，待假牙穩固  
後即可正常喝水、進食

## 注意事項

3. 假牙黏著劑會隨著咀嚼而脫落，  
所以需要在脫落時重新黏著
4. 如需取下假牙，請用溫水漱口，  
輕輕搖晃假牙，再慢慢取出

## 注意事項

5. 假牙黏著劑使用**食品級添加物**，如誤食請不用擔心，一般使用下是安全無虞的
6. 使用後**如有身體不適**，請洽**專業醫師**

謝謝大家，祝 身體健康









## 臉頰運動



鼓起臉頰



壓出臉頰的氣







耳下腺



顎下腺



舌下腺

P  
A



T  
A



K  
A



R  
A

