

用藥安全宣導

八德榮譽國民之家

保健組

藥師 郭利甄





(資料來源：<https://www.youtube.com/watch?v=7eocyDc8SrU>)

- 中藥、西藥皆是「藥」，只要是「藥」都有其療效，與相對其副作用和毒性。
- 無論是看中醫還是西醫，都要尋求專業人員協助，讓醫師、藥師了解我們正在服用中的藥物，以避免因個人體質造成用藥傷害。





正確用藥五大核心能力

如何正確的用藥



能力一

清楚表達自己的
身體狀況



能力二

看清楚藥品標示



能力三

清楚用藥方法、
時間



能力四

做身體的主人



能力五

與醫師、藥師作
朋友

於是就診看病



過了幾天，
依然非常痛

尿尿會流血、
尿量變很少



爺爺某天突
然腹部很痛

其他哪裡有
不舒服嗎？

腸胃問題？



好像肚子
特別痛！

我的肚子
真的很痛！
這幾天開始的

清楚表達自己的身體狀況

先瞭解自己身體狀況



看病時向醫師說清楚



疾病狀況

- 哪裡不舒服
- 大約何時開始
- 何種情況下覺得比較舒服

過敏史

- 有無藥品或食物過敏史
- 特殊飲食習慣

藥物史

- 目前正在使用的藥品
- 包含中、西藥或健康食品

疾病史

- 曾經發生過的疾病
- 包含家族性遺傳疾病

生活狀態

- 是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作

看清楚藥品與藥袋標示

- ❖ 姓名、年齡
- ❖ 藥品用法
- ❖ 藥品適應症
- ❖ 藥品名稱和外觀
- ❖ 注意事項、副作用或警語
- ❖ 使用天數
- ❖ 藥品保存期限與方法
- ❖ 檢查是否有核准藥品許可證字號及效期



貼心叮嚀

不要拿到藥匆匆跑掉，
檢查完藥品後再離開！

藥品 保存原則

避濕



避熱



避光



- ❖ 若藥品外觀或顏色有改變，則應拋棄切勿再用
- ❖ 避免直接曝曬於陽光之下
- ❖ 避免存放於浴室
- ❖ 避免存放於兒童可以取得之處
- ❖ 內服與外用藥品應分開存放
- ❖ 冷藏藥品應該依指示存放在冰箱
- ❖ 藥品一旦開罐，**罐內所附的棉花和乾燥劑，就必須立刻丟棄**，否則會因吸附水氣，成為藥罐內的一項污染源

藥品的保存期限

不同類型藥品的保存期限與保存環境都不太一樣

口服藥



- 未打開包裝
可放至保存期限
(若變質不可用)
- 打開包裝後
3個月~6個月

磨粉



- 磨粉藥品已經破壞原本的劑型與保護效果。
- 保存時尤其要注意防潮，一旦受潮結塊就不可以再服用

水劑



- 開封後
使用期限1個月
- 注意糖漿不可以冷藏，否則會分層或沉澱而無法使用

泡製後水劑



- 泡製前為乾粉狀，室溫下存放
- 泡製後因藥品不同有所差異，注意仿單說明保存環境和期限(7-14天)

藥品的保存期限

不同類型藥品的保存期限與保存環境都不太一樣

胰島素



- 開封後
常溫下保存**4週**
- 未開封
則可於2~8 °C冷藏環境儲存，不可冷凍

栓劑



- 常溫下儲存
- 若變軟，可放低溫環境凝固後再使用

眼用藥



- 開封後
使用期限**1個月**

外用藥膏

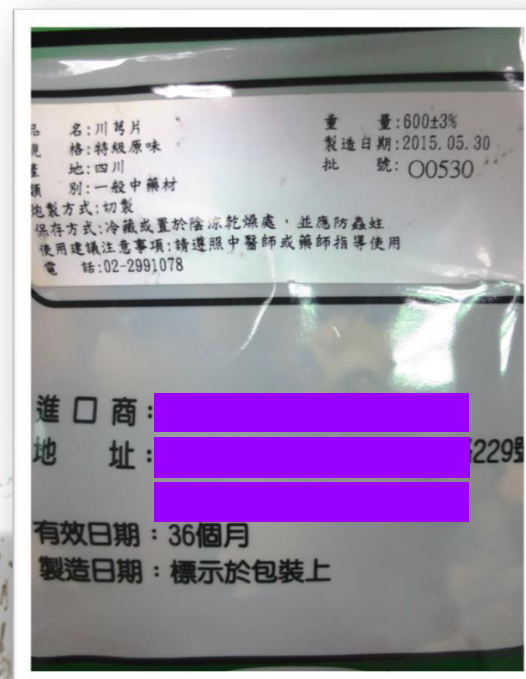


- 外用藥膏涉及使用頻率、狀況及保存條件等因素影響，建議以單一療程使用為原則

如何選購中藥材

• 進口及市售中藥材飲片之標籤或包裝應標示事項

- ▶ 一般中藥材 應標示
 - ▶ 品名
 - ▶ 重量
 - ▶ 廠商名稱及地址
 - ▶ 製造日期及有效期間或保存期限
 - ▶ 批號
 - ▶ 類別
 - ▶ 原產國
 - ▶ 保存方法
- ▶ 毒劇中藥材 需另標示
 - ▶ 炮製方式
 - ▶ 使用建議注意事項



選購安全、有效中藥

1. 了解到什麼地方選購中藥

合法場所購買

2. 知道用藥原因及如何選購正確中藥

專業人員建議下

3. 知道如何區分及選購合法中藥品、健康食品及一般食品

4. 知道中藥儲存及使用期限

選擇合格中藥來源, 選購有認證的中藥

(資料來源：<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/1p-878-108.html>)

選購安全、有效中藥

1. 看顏色：太鮮豔、或純白無瑕的中藥大有問題
如枸杞，最好選暗紅色，而不是艷紅色的。
2. 聞味道：中藥畢竟多是植物，會散發自然的香味，
「若飄酸味可能燻過硫磺，有霉腐味可能發霉了」。
3. 查鮮度：首看乾燥度及脆度，藥材微濕鬆軟，腐敗較快，
如黃耆，質地偏軟、細屑多的暗藏儲放過久的危機。
4. 選劑型：最好選擇GMP藥廠的製劑，已有完整的包裝標示。
5. 挑飲片：中醫藥委員會已規定紅棗、山楂、杜仲等324種中藥材飲片，需標明品名、重量、製造日期、有效期限、廠商及地址等。



選購安全、有效中藥

- 中藥品保存方法如下：

- **中藥飲片：**

將藥材放置於陰涼乾燥處，並避免陽光照射；有些藥材因含水量和營養成分高，建議放於冰箱內保存，濃縮中藥：在室溫下放置於陰涼乾燥處

- **水煎劑：**應存放冰箱冷藏。一般不建議隔夜服用

- **密封真空包：**在冰箱冷藏室 $0^{\circ}\text{C}-5^{\circ}\text{C}$ 度範圍內保存

- **茶包：**打碎後的中藥材因接觸面積變大，會比原藥材更容易受潮、變質，建議密封好，存放冰箱內保存

- **外用軟膏：**放置在陰涼低溫的環境中



選購安全、有效中藥

1. 經合格中醫師診治後
開立個人專屬處方箋

2. 選擇領有藥商
執照之合格中藥商



4. 認清5大標示：
品名、重量、製造日期
、有效期間、廠商名稱
批號、地址

3. 確認藥品包裝完整、
保存良好且來源清楚

清楚用藥方法、時間

若有特殊情形應遵照醫師或藥師指導使用

- 口服藥品應以適量的開水服用
- 不要和葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用



飯前吃藥
或空腹



吃飯前
1小時



隨餐吃藥



吃飯中



飯後吃藥



吃飯後
1小時



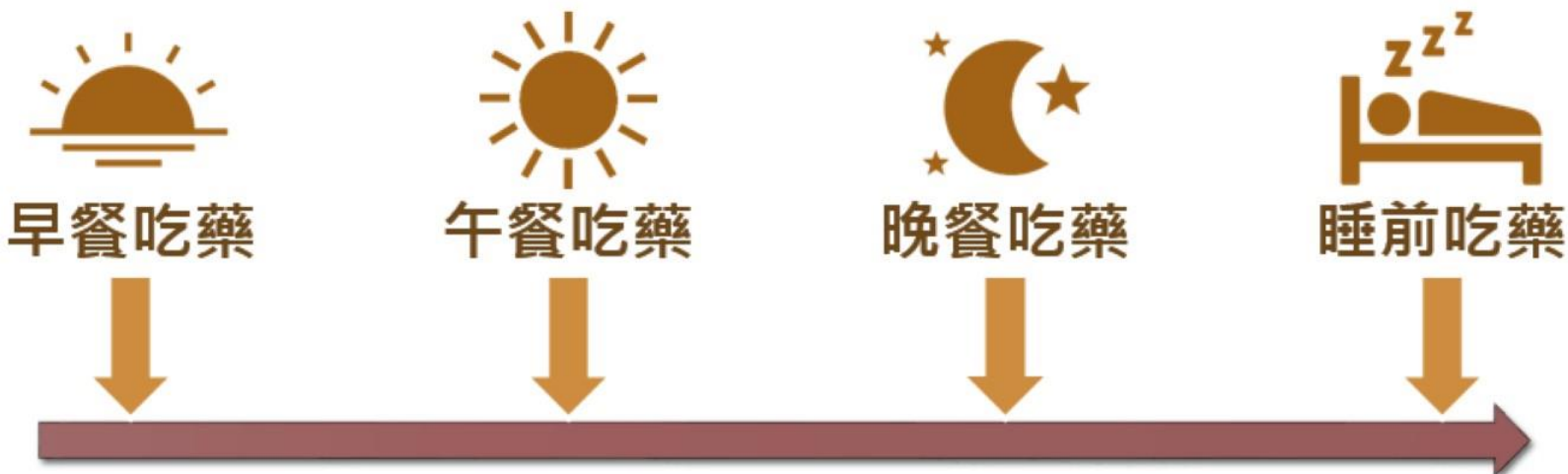
空腹



吃飯後
2小時

清楚用藥方法、時間

藥品應依藥袋標示的時間使用



一天四次



一天三次



一天二次



一天一次



忘記吃藥該怎麼辦

依照時間點來決定，太靠近下一次服藥時間不補吃



啊！常常會
忘記吃藥
老人家記性差啊

囧

血壓和血糖
控制不太好

忘記吃藥會
越來越嚴重



後來用藥盒
和紙本紀錄

記得先把
藥品整理好



老爺爺忘記
吃藥的情況

該吃藥囉



已經漸漸改善

中藥使用須注意事項

依照醫藥人員的指導正確使用如下：

1. 知道中藥使用禁忌。
2. 知道如何正確使用中藥、健康食品及一般食品。
3. 知道中藥正確的使用時機與服用方法。
4. 明白藥物間及藥物食物間交互作用。



中藥使用須注意事項

- 服用中藥、西藥者，兩者需相隔**一小時**，並事先告知醫師
- 科學中藥：將**藥粉與溫水混合**後再喝，不建議藥粉倒入口中才喝水，避免藥物在食道中沾黏或嗆到。
- 中西藥**配伍禁忌**：四環素、碳酸氫鈉、磺胺類藥、碳酸鈣及鈣補充劑、抗凝血劑

中藥毒劇藥物認知



- 名稱：川烏（川烏頭，鵝兒花，鐵花）
- 基源：毛茛科植物烏頭（*Aconitium carmichaeli* Debx.）
藥用部位：乾燥母根
- 產地：四川、陝西
- 成分：含生物鹼 包括劇毒的烏頭鹼（aconitine）、中烏頭鹼（mesaconitine）和次烏頭鹼（hypaconitine）。
功能：辛、苦、熱，
- 毒性：
 1. 神經系統：口舌、四肢和全身發麻
 2. 消化系統：嚴重嘔吐惡心、流涎腹痛、腹瀉

中藥毒劇藥認知

- 名稱：砒霜 Pishuang
- 學名：砷，Arsenic
- 成分：As₂O₃, Arsenous
- 功能：辛、酸、熱、有毒。
- 主治：截虐、殺蟲、蝕惡肉、治寒痰哮喘
- 毒性：有大毒，誤服或超量使用可引起急性中毒



急性中毒症狀在1-2小時內出現咽喉燒灼感，咽乾口渴、流涎，24小時內死於貧血（特徵是“七孔流血”）或肝腎功能衰竭和呼吸中樞麻痺，慢性中毒者可見食慾減退，疲乏無力，反應遲鈍，髮落視矇

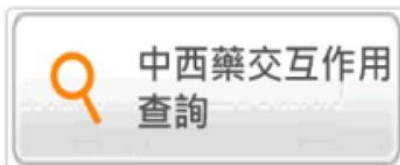
植物有毒種類

名稱	海欖果	姑婆芋	曼陀羅
			
毒性部位	樹根、樹幹、 樹皮、汁液、 果實	根莖及葉	整株有毒

如何查詢中藥相關資訊

衛生福利部中醫藥司 – 宣傳訊息

◀ 宣傳訊息



貼心叮嚀

中藥正確資訊很重要
也可以問醫師或藥師

停止不當看病、購藥及用藥行為

為了健康，堅持用藥五不原則



不聽

不聽地下電台
或不實廣告

不吃

不吃別人贈送
的藥品

不信

不信有神奇療
效的藥品

不買

不買來路不明
的藥品

不推

不推薦藥品給
其他人

與醫師 & 藥師作朋友

生病找醫師，用藥找藥師



哪裡找藥師

合法藥局就有
專業藥師



聯絡藥師

藉由藥袋或
藥局電話聯絡



健康諮詢

用藥問題
可以問藥師



和藥師作朋友

多多認識藥師
用藥更有幫助

看病後拿到
藥的楊伯伯



仍對自己的
藥不太了解

為了解惑而
前往藥局



我的藥該
怎麼吃呢
上面寫太複雜

可不可以
幫我看？



記得要吃到底
不要隨意停藥

抗生素早晚
飯前吃哦！

相關連結網站

- 衛生福利部正確用藥互動數位資訊學習網

<https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=3670>

- 法務部反毒大本營

<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>

- 衛生福利部食品藥物管理署-反毒資源館

<https://consumer.fda.gov.tw/AntiPoison/List.aspx?code=6010&nodeID=374>

供民眾即時線上參閱

謝謝您的聆聽

