

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	
星期	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	紅豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. . 饅頭. 銀絲 卷	綠豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子	薏仁稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭 芋頭包	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭.
	蛋類	花生麵筋	滷蛋	豆腐乳	肉鬆	茶葉蛋	海帶芽炒蛋	白煮蛋	醬花瓜
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	筍干肉末	酸菜肉末	玉米肉末	雙蘿肉末	花瓜肉末	刈薯肉末	麵輪肉末	菜脯肉末
午餐	主食	滑蛋瘦肉粥 乾飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	餐會
	葷菜	肉燥蒸蛋	酥炸秋刀魚	檸檬翅腿	豆醬吳郭魚	滷雞翅	紅燒烏魚	黃金鯖魚	
	葷菜	滷燒豆腐	蒜香肉	滷豬腳	滷五花肉	蒜燒白口魚	京醬滷肉	五香燜肉	
	素菜	醬燒茄子	滷黑豆干	白菜滷	四色干丁	韭菜炒鴨血	鹹蛋苦瓜	開陽胡瓜	
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	
	麵品	快樂餐 刈包	什錦炒麵			什錦湯麵		什錦炒米粉	
	湯品	肉羹湯	冬菜粉絲湯	黃瓜湯	玉薯湯	胡瓜湯	冬粉湯	豆腐蔬菜湯	
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	香酥赤筆魚	榨菜肉絲	青椒肉絲	茄汁肉魚	筍乾雞肉	椒鹽秋刀魚	豬肝肉片	滷雞翅
	葷菜	什錦燒肉	咖哩地瓜雞	醬汁白口魚	鮑菇炒肉絲	海芽炒肉絲	花生豬腳	紅燒吳郭魚	麵輪燒肉
	素菜	炒三絲	鹹蛋苦瓜	絲瓜炒蛋	冬瓜麵筋	絲瓜麵線	黃瓜什錦	蘿蔔燴什錦	豆豉苦瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	味噌湯	枸杞冬瓜湯	蘿蔔湯	青菜腐皮湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯	紫菜蛋花湯	海芽蛋花湯
	加菜				滷肉排				
備註:									