

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯. 米漿. 饅頭 蘿蔔糕	紅豆稀飯. 饅頭. 豆漿	稀飯. 豆漿. 饅頭. 牛奶	稀飯. 饅頭. 豆漿. 包子	綠豆稀飯. 豆 漿. 饅頭.	稀飯. 豆漿. 饅頭. 芝麻包	紅豆稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭. 銀絲卷
	蛋類	滷蛋	紅蘿蔔炒蛋	醬花瓜	洋蔥炒蛋	荷包蛋	鹹蛋半顆	肉鬆	茶葉蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	油豆腐肉末	刺瓜肉末	梅乾菜肉末	豉椒肉茸	榨菜肉末	碎麵輪肉燥	筍茸肉末	刈薯肉末
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	什錦鹹粥 乾飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	醬汁烏魚	蒜香秋刀魚	椒鹽赤筆魚	滷雞肉	香酥赤筆魚	腐乳燒肉	魚板蒸蛋	鹹鳳梨蒸吳郭
	葷菜	滷五花肉	薄片里肌	麵輪燒肉	五香薄肉片	蠔油雞塊	鹹酥鯖魚	滷百頁豆腐	京醬滷肉
	素菜	醬燒豆腐	咖哩洋芋	海芽炒蛋	蔥燒茄子	冬粉絲瓜	滷大溪豆干	炒胡瓜片	鹹蛋苦瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	什錦湯麵			炒米粉		什錦炒麵	快樂餐 水餃	麻醬麵
	湯品	刺瓜湯	絲瓜湯	日式味噌湯	蘿蔔湯	筍絲湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	冬粉湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	醬爆肉片	什錦燒肉	豆醬鯖魚	醬燒肉片	醬燒雞肉	蒸吳郭魚	蘿蔔燒雞	椒鹽秋刀魚
	葷菜	鹹冬瓜鯖魚	花瓜燉雞	高麗菜炒香腸	南瓜燉雞	地瓜燉肉	糖醋肉片	醬燒白口魚	花生豬腳
	素菜	韭菜豆芽	高麗菜粉絲	醬燒茄子	絲瓜麵線	油蔥酥蒸蛋	滷大黃瓜	枸杞蒸南瓜	洋蔥什錦
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	豬血湯	豆薯湯	黃瓜湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	肉羹湯	針菇湯	薑絲冬瓜湯
	加菜			滷雞排					
備註									