

# 台南榮譽國民之家

# 普通伙食菜單

日期	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	南瓜稀飯 豆漿. 饅頭 芝麻包	稀飯. 豆漿. 饅頭 牛奶	稀飯. 豆漿. 饅頭. 包子	地瓜稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿. 饅頭 芝麻包	綠豆稀飯. 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿. 饅頭. 蘿蔔糕
	蛋類	白煮蛋	茶葉蛋	海芽炒蛋	荷包蛋	紅蘿蔔炒蛋	鹹蛋半顆	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	三色豆肉末	扁蒲肉末	蘿蔔肉末	碎瓜肉末	油腐肉燥	酸菜肉末	榨菜肉末
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 滑蛋瘦 肉粥	乾飯. 稀飯
	葷菜	煎白帶魚	豆瓣白口魚	蔥燒海鱺魚	香滷雞塊	香煎巴沙魚	蠔油干片	糖醋白口魚
	葷菜	醬燒豬排	蔥爆豬柳	干片肉片	薄片里肌	醬燒肉	滷海結	醬燒肉排
	素菜	筍干麵泡	海帶絲炒干絲	燒燴豆腐	蒸蛋	芙蓉南瓜	枸杞蒸蛋	茄汁豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品			什錦湯麵		炒麵	快樂餐 牛肉麵	炒米粉
	鹹湯	豆腐湯	筍絲湯	蔬菜湯	味噌湯	海芽湯	蛋花湯	酸菜豬血湯
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	煨鯖魚	豆醬赤筆魚	筍絲炒肉絲	椒鹽肉魚	蒸瓜子肉	醬燒赤筆魚	酥炸秋刀魚
	葷菜	洋蔥肉絲	干片蠔油肉絲	醬燒雞丁	榨菜肉絲	塩水雞	紅燒肉丸	小黃瓜雞丁
	素菜	芙蓉海芽	大白菜豆皮	油腐海帶	開陽扁蒲	蘿蔔黑輪	燒燴粉絲	酸菜麵腸
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	榨菜湯	蛋花湯	酸菜湯	豆薯湯	紫菜湯	蔬菜湯	蘿蔔湯
	加菜		滷雞腿					