

# 台南榮譽國民之家

# 普通伙食菜單

日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	南瓜稀飯 豆漿, 饅頭 芝麻包	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	地瓜稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 芝麻包	綠豆稀飯, 豆漿, 饅頭	稀飯, 米漿, 饅頭, 銀絲捲	南瓜稀飯 豆漿, 饅頭 芝麻包
	蛋類	海芽炒蛋	白煮蛋	茶葉蛋	洋蔥炒蛋	滷蛋	鹹蛋半顆	菜脯炒蛋	菜脯炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	榨菜肉末	麵筋肉末	碎瓜肉燥	蘿蔔肉燥	油腐肉燥	酸菜肉末	筍香肉末	滷面泡肉末
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	什錦鹹粥 乾飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	紅燒白口魚	煎巴沙魚	煎白帶魚	滷豬腳	椒鹽赤筆魚	沙茶豆干	紅燒白口魚	椒鹽秋刀魚
	葷菜	滷五花肉	滷雞排	沙茶肉片	炒肉絲	醬炒雞丁	蘿蔔滷麵輪	洋蔥肉絲	燒滷雞塊
	素菜	日式蒸蛋	車輪海帶	朴菜筍干	黑白豆腐	枸杞蒸南瓜	肉末蒸蛋	紅糟麵腸	醬燒豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品			炒米粉		大滷麵	快樂餐 水餃	什錦炒麵	
	鹹湯	紫菜湯	蘿蔔湯	筍絲湯	味噌湯	白菜湯	酸辣湯	酸菜豬血湯	味噌湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭	乾, 稀飯 饅頭
	葷菜	薄塩鯖魚	酥炸秋刀 魚	洋蔥肉絲	木耳肉片	紅燒肉魚	煎白帶魚	煨鯖魚	香煎海鱸魚
	葷菜	京醬肉絲	筍絲炒肉絲	燒滷肌肉	南瓜燉雞	榨菜肉絲	土豆炒肉絲	紅燒雞	滷豬排
	素菜	燴冬粉	枸杞絲瓜	醬燒茄子	什錦冬粉	豆瓣冬瓜	補菜筍絲	雙蘿油腐	什錦大瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	薑絲冬瓜湯	海芽湯	冬菜粉絲湯	蛋花湯	高麗菜湯	冬瓜湯	大白菜湯	紫菜湯
			滷豬排						
備註									

