

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯. 饅頭 豆漿. 牛奶	稀飯. 饅頭 豆漿. 包子	地瓜稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 饅頭. 豆漿. 芝麻包	綠豆稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 米漿 饅頭. 蘿蔔糕	南瓜稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	茶葉蛋	紅蘿蔔炒蛋	荷包蛋	豆薯炒蛋	鹹蛋半顆	菜脯蛋	白煮蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	酸菜肉末	脆瓜	蘿蔔肉燥	蔭瓜	碎瓜肉末	朴菜肉末	粉絲肉末
午餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾飯 什錦鹹粥	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	椒鹽秋刀	蔥燒巴沙魚	香煎鯖魚	紅燒秋刀魚	蟹絲蒸蛋	椒鹽白帶魚	京醬鯖魚
	葷菜	筍乾燉軟排	洋蔥炒雞塊	豆薯肉絲	高麗菜炒香腸	五香豆干	蔥爆雞塊	蘿蔔燒肉
	素菜	什錦大白菜	豆瓣筍絲	紅燒豆腐	魚板大黃瓜	滷海帶結	粉絲肉末	醬燒豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品		大滷麵		炒什錦麵	快樂餐 刈包	炒油麵	
	鹹湯	蛋花湯	南瓜湯	紫菜湯	蔬菜湯	粉絲湯	蘿蔔湯	黃瓜湯
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	煎白帶魚	紅燒白口魚	醬燒豬排	乾煎肉魚	薄鹽鯖魚	醬燒秋刀魚	豆豉白口魚
	葷菜	茄汁雞柳	土豆炒肉絲	咖哩雞塊	朴菜肉絲	京醬肉絲	紅燒肉丸子	蒸肉餅
	素菜	酸菜干丁	油腐粉絲	肉末蒸蛋	魚香茄子	梅干干丁	什錦扁蒲	寬粉大白菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	榨菜湯	蘿蔔湯	冬菜粉絲湯	蛋花湯	海帶芽湯	紫菜湯	蔬菜湯
		五花爌肉						