

日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 饅頭 豆漿. 包子	地瓜稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 饅頭. 豆漿. 芝麻包	綠豆稀飯 豆漿. 饅頭	地瓜稀飯. 米漿. 饅頭. 銀絲卷	南瓜稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶
	蛋類	茶葉蛋	洋蔥炒蛋	豆薯炒蛋	荷包蛋	鹹蛋半顆	紅蘿蔔炒蛋	白煮蛋	碎脯炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	脆瓜	豆丁肉末	酸菜肉燥	肉鬆	蘿蔔肉燥	蔭瓜	瓜仔肉末	榨菜肉末
午餐	主食	乾. 稀飯	中秋節暨九月份慶生餐會	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	乾煎秋刀魚		醬燒巴沙魚	豆瓣魚丁	醬燒秋刀魚	紅燒肉魚	樹子蒸魚	豆醬魚丁
	葷菜	粉蒸肉		筍茸肉片	醬燒雞丁	榨菜肉絲	車輪海結	海帶絲肉絲	筍干燒肉
	素菜	番茄豆腐蛋		白玉黑輪	開陽扁蒲	枸杞胡瓜	五香豆干丁	粉絲高麗菜	豆瓣豆腐
	素菜	季節蔬菜		季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品				大滷麵		炒米粉		
	鹹湯	蛋花湯		豆腐湯	榨菜湯	蔬菜湯	冬菜粉絲湯	冬瓜湯	蘿蔔湯
	水果	季節水果		季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	醬燒赤筆魚	醬燒魚丁	豆豉肉魚	紅燒白口魚	乾煎鯖魚	乾煎白帶魚	糖醋海鱺魚	紅燒秋刀魚
	葷菜	醬燒肉絲	咖哩雞丁	豆薯肉絲	紅燒肉丸子	干片肉絲	洋蔥肉絲	紅燒排骨	京醬肉絲
	素菜	什錦冬粉	沙茶高麗菜	炒豆芽干絲	三色麵筋	油蔥蒸蛋	枸杞胡瓜	肉燥蒸蛋	壕油酸菜麵腸
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	白菜湯	味噌湯	黃瓜湯	高麗菜湯	豆薯湯	冬瓜湯	海芽湯	蔬菜湯
		滷豬腳							滷雞排