台南榮譽國民之家　　普通伙食菜單

日期		10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
早餐	主食	稀飯.饅頭 豆漿.包子	地瓜稀飯 豆漿.饅頭	稀飯.饅頭. 豆漿.芝麻包	綠豆稀飯 豆漿.饅頭	稀飯.米漿 饅頭.蘿蔔糕	南瓜稀飯 豆漿.饅頭	稀飯.豆漿 饅頭.牛奶	稀飯.饅頭 豆漿.包子
	蛋類	豆薯炒蛋	白煮蛋	碎脯炒蛋	茶葉蛋	筍絲炒蛋	鹹蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	白蘿蔔滷肉燥	碎瓜肉燥	肉鬆	冬瓜肉燥	脆瓜	麵輪肉末	三色豆肉末	蔭瓜
午餐	主食	乾.稀飯	乾.稀飯	乾.稀飯	乾飯 滑蛋瘦肉粥	乾.稀飯	乾.稀飯	乾.稀飯	乾.稀飯
	葷菜	紅燒白口魚	醬爆豬排	蔥燒肉魚	滷大黑干	椒鹽秋刀魚	薄塩鯖魚	蔥爆赤筆魚	香煎白帶魚
	葷菜	醬燒雞塊	筍乾肉片	蔥爆肉絲	肉末蒸蛋	京醬肉排	土豆燒肉	雙蘿百頁豆腐	青椒豆干肉絲
	素菜	蒜炒高麗菜	滑蛋南瓜	紅燒豆腐	滷海帶結	紅燒雞塊	蠔油豆腐	大黃瓜魚板	油泡白菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	麵品	大滷麵		什錦炒麵	快樂餐 水餃	南瓜米粉			陽春麵
	鹹湯	白蘿蔔湯	冬瓜湯	筍絲湯	酸辣湯	海鮮羹湯	豆薯湯	薑絲海芽湯	冬菜粉絲湯
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭	乾.稀飯 饅頭
	葷菜	照燒雞塊	椒塩秋刀魚	滷雞腿	醬燒白帶魚	蒜味雞排	醬燒白帶魚	五香雞排	糖醋魚丁
	葷菜	梅干燒肉	紅燒肉丸子	蘿蔔百頁肉丁	粉蒸肉	蔥爆肉絲	雪菜肉末	瓜仔蒸肉	車輪燒肉
	素菜	蘿蔔滷黑輪	什錦冬粉	枸杞高麗菜	什錦大黃瓜	粉絲白菜	蒸南瓜	枸杞冬瓜	魚丸扁蒲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	紫菜湯	海芽湯	大白菜湯	薑絲海芽湯	蘿蔔湯	高麗菜湯	榨菜湯	蛋花湯
								滷豬腳	