

國內外流感疫情仍處流行高峰，籲請民眾賞燈、旅日做好手部衛生與咳嗽禮節，並留意個人健康(2019-02-12)



國內春節過後流感疫情仍處高峰，適逢民眾陸續開工、開學，且各地元宵燈會亦已展開，人際交流仍相當頻繁，疾病管制署呼籲，民眾務必做好手部衛生與咳嗽禮節，及落實生病在家休息，避免流感病毒傳播；此外，近期日本流感疫情持續且仍在高峰，民眾如計劃於 228 連續假期間前往當地，應加強個人防護措施，並儘量避免出入人潮擁擠或空氣不流通的場所，以降低感染風險。

疾管署指出，今（2019）年春節期間（除夕至初五）國內急診類流感就診累計 31,697 人次，為近 5 年同期第三高；9 天春節連假門急診類流感就診人次共 100,088，較原先推估值（11.5 萬至 13.4 萬人次）低。2 月 2 日至 2 月 11 日新增 69 例流感併發重症病例，以 H1N1 為主（48 例，70%），並以 65 歲以上（31 例，佔 45%）、50 至 64 歲（24 例，佔 35%）兩年齡層佔多數；另新增 8 例經審查與流感相關死亡病例，年齡介於 56 歲至 98 歲，均有慢性病史。國內自 2018 年 10 月 1 日起累計 475 例流感併發重症病例（265 例感染 H1N1、182 例感染 H3N2 為多），其中 42 例死亡（24 例 H1N1、18 例 H3N2）。

228 連續假期將至，鑒於日本為國人短期旅遊熱門地點，疾管署特別提醒，日本流感疫情持續，依據該國資料顯示，第 4 週推計全國病例數達 223 萬

例，為 1999 年以來最高，第 5 週雖降至 167 萬例，惟疫情仍處高峰。日本自 2018 年第 36 週起累計約 931 萬例，全國皆已發布流行警報；近期型別以 H3N2 為主，其次為 H1N1。此外，近期北半球溫帶地區多數國家仍屬流感流行期，其中歐洲、香港、新加坡及中國大陸疫情處高峰，美國、加拿大及韓國則高於流行閾值。

目前國內仍處流感流行期，籲請民眾應留意自身健康，勿輕忽流感威脅，國內公費流感疫苗總剩餘量約 6.3 萬餘劑，籲請符合公費接種資格的民眾把握機會儘速接種。如有發燒、咳嗽、流鼻水等類流感症狀，應配戴口罩，並可利用疾管署「流感防治一網通」(<https://antiflu.cdc.gov.tw/>)查詢鄰近診所就醫；一旦出現呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，應儘速至大醫院就醫，必要時按醫師指示使用流感抗病毒藥劑，以降低重症及死亡的風險。相關資訊可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。

