

恙蟲病流行季節將至，清明時節連續假期掃墓 請做好自我保護措施，避免恙蟲叮咬(2019- 03-19)



清明時節將至，民眾掃墓祭祖時，容易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，而增加感染恙蟲病的風險，加上今年清明節適逢連續假期，民眾赴郊外踏青、露營或從事親山等戶外活動，也有暴露於感染恙蟲病的風險。疾病管制署提醒民眾於掃墓或野外活動時，可穿著長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，避免被恙蟲附著叮咬而感染恙蟲病。

依據疾管署監測資料顯示，臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，於每年4至5月病例開始增加，6至7月為高峰期，2015至2018年統計資料顯示，全國各縣市均有恙蟲病病例報告，每年病例數約350例至500例之間，其中以臺東縣、澎湖縣、花蓮縣、高雄市及金門

縣較多。截至今（2019）年3月15日為止，共計40例恙蟲確定病例，個案感染地以宜蘭縣（11例）最多，其次為花蓮縣（9例）。

恙蟲病是由帶有立克次體的恙蟎叮咬而傳染，恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂，是此疾病的重要特徵。

疾管署呼籲民眾，掃墓祭祖或戶外踏青如有接觸到草叢環境，務必做好自我防護措施，包括穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物，並將褲管紮入襪內；於衣物及皮膚裸露部位可使用政府主管機關核可含DEET或Picaridin之防蚊藥劑，並依照標籤指示說明使用。離開草叢後請儘快沐浴及換洗全部衣物，避免恙蟎附著叮咬，如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史，或有無出入草叢等暴露史，以供醫師臨床診斷參考。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<http://www.cdc.gov.tw>）或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

