

梅景食品股份有限公司

彰化榮家流質飲食菜單

日期		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日							
		星期三	星期四 周快樂餐	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二							
菜單	類別	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊							
		內容	內容	內容	內容	內容	內容	內容							
早餐	主食	清粥	地瓜粥	什錦燕麥粥	清粥	清粥	清粥	清粥							
		甜包							甜包						
	配菜	茶葉蛋	三色豆炒蛋	蝦米蒲瓜	滷豆包絲	洋蔥炒蛋	胡蘿蔔炒蛋	木耳炒蛋							
		涼拌牛蒡絲	花瓜	紅豆枝	油花生	豆干	花生麵筋	精釀豆腐乳							
季節青菜	水煮地瓜葉	油膏蚵白菜	油蔥鵝白菜	川燙空心菜	油蔥青江菜	韭菜豆芽	紅絲油菜								
中餐	營養粥	時蔬滑蛋粥	蕃茄豬肉粥	滑蛋肉末粥	時蔬雞茸粥	蕃茄豬肉粥	香菇肉末粥	玉米雞茸粥							
	配料	瘦肉末	豬絞肉	豬絞肉	雞肉末	豬絞肉	豬絞肉	雞肉末							
		雞蛋	蕃茄	蛋	杏鮑菇(碎)	蕃茄	蛋	玉米(碎)							
		青菜	蛋花	紅蘿蔔絲	青菜	蛋花	香菇絲	青菜							
		洋蔥	芹菜	小白菜	蛋	芹菜	小白菜	蛋							
快樂餐		蘿蔔糕													
飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料			乳酸菌飲料								
午點	點心	米乳	養生麥片糊	杏仁糊	仙草茶	芝麻糊	養生小米糊	杏仁糙米漿							
	營養粥	芋頭肉末粥	時蔬豬肝粥	時蔬魚末粥	蒲瓜肉末粥	地瓜肉末粥	芹香豬肝粥	鮮菇魚末粥							
晚餐	配菜	絞肉	豬肝	魚肉末	絞肉	絞肉	豬肝	魚肉末							
		蝦米	芹菜	高麗菜	蒲瓜	青蔥	芹菜	香菇							
		芋頭	三色豆	青菜	紅蘿蔔	地瓜	香菇	青菜							
		青菜	青菜	三色豆	青菜	青菜	青菜	三色豆							
晚點	點心	綠豆薏仁糊	糙米漿	紫米燕麥糊	米麩	燕麥薏仁糊	芝麻花生糊	紫米燕麥糊							
營養分析	醣類(克)	243.4	59%	234.9	58%	237.1	58%	240.0	58%	232.0	58%	240.4	59%	237.1	58%
	脂質(克)	42.2	23%	45.0	25%	45.4	25%	46.0	25%	44.4	25%	47.1	26%	45.4	25%
	蛋白質(克)	74.3	18%	68.9	17%	69.5	17%	70.3	17%	68.0	17%	61.1	15%	69.5	17%
	熱量(大卡)	1650		1620		1635		1655		1600		1630		1635	

供應廠商：梅景食品股份有限公司 05-588-2573 傳真：05-588-0580

梅景食品股份有限公司

彰化榮家流質飲食菜單

日期		5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日							
		星期三	星期四 周快樂餐	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二							
菜單	類別	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊							
	內容	內容	內容	內容	內容	內容	內容	內容							
早餐	主食	清粥	清粥	芋香粥	皮蛋瘦肉粥	五穀粥	清粥	綜合海鮮粥							
		甜包					甜包								
	配菜	滷海結豆干	滷三角油豆腐	三色滷麵筋	毛豆木耳炒蛋	鮮菇炒蛋	酸菜肉末	香菇滷麵筋							
		玉筍絲	芝麻牛蒡絲	肉鬆	麵筋	豆漿	開胃花瓜	豆腐乳							
季節青菜	蝦皮高麗菜	川燙青江菜	黑胡椒炒豆芽	油膏小白菜	油蔥油菜	紅絲高麗菜	薑絲鵝白菜								
中餐	營養粥	地瓜瘦肉粥	豆腐雞肉粥	芋香滑蛋粥	蕃茄滑蛋粥	黃瓜肉末粥	什錦雞茸粥	南瓜瘦肉粥							
	配料	地瓜	雞肉絲	瘦肉末	豬絞肉	豬絞肉	雞肉末	皮蛋							
		瘦肉末	白菜	雞蛋	蕃茄	蛋	杏鮑菇(碎)	瘦肉末							
		紅蘿蔔	香菇絲	青菜	蛋花	紅蘿蔔絲	青菜	紅蘿蔔							
		香菇絲	紅蘿蔔絲	芋頭	芹菜	大黃瓜	蛋	南瓜							
	快樂餐		玉米香酥餅												
飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料			乳酸菌飲料								
午點	點心	紅豆糊	麥糊	綠豆糊	杏仁露	阿華田	藕粉	玉米濃湯							
晚餐	營養粥	冬瓜瘦肉粥	香菇滑蛋粥	時蔬肉末粥	高麗菜滑蛋粥	芹香雞蓉粥	什錦豬肝粥	叻仔魚粥							
	配菜	高麗菜	瘦肉末	絞肉片	高麗菜	雞肉絲	豬肝	叻仔魚							
		絞肉	雞蛋	青菜	絞肉	芹菜	高麗菜	薑絲							
		紅蘿蔔	青菜	香菇絲	香菇絲	皮蛋	三色豆	青菜							
		冬瓜	香菇絲	高麗菜	紅蘿蔔絲	青菜	青菜	三色豆							
晚點	點心	愛玉	米漿	黑芝麻糊	紅豆薏仁糊	黑糯米糊	燕麥糊	小米糊							
營養分析	醣類(克)	243.4	59%	234.9	58%	237.1	58%	232.0	58%	237.1	58%	239.0	59%	235.6	58%
	脂質(克)	42.2	23%	45.0	25%	45.4	25%	44.4	25%	45.4	25%	46.8	26%	45.1	25%
	蛋白質(克)	74.3	18%	68.9	17%	69.5	17%	68.0	17%	69.5	17%	60.8	15%	69.1	17%
	熱量(大卡)	1650		1620		1635		1600		1635		1620		1625	

梅景食品股份有限公司

彰化榮家流質飲食菜單

日期		5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日							
		星期三	星期四 周快樂餐	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二							
菜單	類別	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊							
		內容	內容	內容	內容	內容	內容	內容							
早餐	主食	清粥	清粥	鮮菇蛋花粥	清粥	清粥	清粥	什錦蔬菜粥							
		甜包													
	配菜	彩燴三絲	玉米炒蛋	香辣筍滷素絲	雪菜肉末	炒菜脯	雙蘿肉燥	香滷好彩頭							
		梅汁小瓜	醬燒冬瓜	紅豆棗	脆菜心	丁香干片	三色麵筋	海苔肉鬆							
季節青菜	油蔥青江菜	油蔥拌油菜	蒜炒地瓜葉	蒜香大黃瓜	水煮青江菜	炒空心菜	蒜炒小白菜								
中餐	營養粥	玉米雞蓉粥	皮蛋瘦肉粥	滑蛋雞蓉粥	時蔬滑蛋粥	蕃茄豬肉粥	滑蛋肉末粥	時蔬雞蓉粥							
	配料	雞肉絲	皮蛋	雞肉絲	瘦肉末	豬絞肉	豬絞肉	雞肉末							
		洋蔥	瘦肉末	白菜	雞蛋	蕃茄	蛋	杏鮑菇(碎)							
		玉米粒	紅蘿蔔	香菇絲	青菜	蛋花	紅蘿蔔絲	青菜							
		青菜	香菇絲	紅蘿蔔絲	洋蔥	芹菜	小白菜	蛋							
	快樂餐		山藥捲												
飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料			乳酸菌飲料								
午點	點心	仙草茶	糙米糊	麥片糊	紅豆杏仁糊	米乳	養生麥片糊	杏仁糊							
	營養粥	蒲瓜肉末粥	香蔥滑蛋粥	鹹蛋肉末粥	鮮魚滑蛋粥	芋頭肉末粥	時蔬豬肝粥	時蔬魚末粥							
晚餐	配菜	絞肉	瘦肉末	絞肉	高麗菜	絞肉	豬肝	魚肉末							
		蒲瓜	雞蛋	洋蔥	魚肉	蝦米	芹菜	香菇							
		紅蘿蔔	青菜	鹹蛋	雞蛋	芋頭	三色豆	青菜							
		青菜	香菇絲	高麗菜	紅蘿蔔絲	青菜	青菜	三色豆							
晚點	點心	米麩	杏仁露	紅豆燕麥糊	芝麻糊	綠豆薏仁糊	杏仁糊	紫米燕麥糊							
營養分析	醣類(克)	240.4	59%	242.9	58%	236.4	58%	240.0	58%	232.0	58%	240.4	59%	237.1	58%
	脂質(克)	41.7	23%	46.5	25%	45.3	25%	46.0	25%	44.4	25%	47.1	26%	45.4	25%
	蛋白質(克)	73.4	18%	71.2	17%	69.3	17%	70.3	17%	68.0	17%	61.1	15%	69.5	17%
	熱量(大卡)	1630		1675		1630		1655		1600		1630		1635	

供應廠商：梅景食品股份有限公司 05-588-2573 傳真：05-588-0580

梅景食品股份有限公司

彰化榮家流質飲食菜單

日期		5月22日		5月23日		5月24日		5月25日		5月26日		5月27日		5月28日	
		星期三		星期四 周快樂餐		星期五		星期六		星期日		星期一		星期二	
菜單	類別	安養隊/養護隊		安養隊/養護隊		安養隊/養護隊		安養隊/養護隊		安養隊/養護隊		安養隊/養護隊		安養隊/養護隊	
		內容		內容		內容		內容		內容		內容		內容	
早餐	主食	清粥		清粥		清粥		清粥		薏仁粥		清粥		小米粥	
		甜包										甜包			
	配菜	紅蘿蔔滷麵筋		叻仔魚炒蛋		筍茸肉末		洋蔥炒蛋		紅絲炒蛋		花生滷麵筋		三色豆炒蛋	
		蒜香花生		精釀豆腐乳		麵筋		小魚豆干		芝麻海芽		和風涼拌洋蔥		小瓜粉皮	
季節青菜	炒小白菜		水煮空心菜		快炒油菜		油蔥青江菜		蒜炒大白菜		油膏青江菜		薑絲油菜		
中餐	營養粥	地瓜瘦肉粥		豆腐雞肉粥		芋香滑蛋粥		蕃茄滑蛋粥		香菇雞蓉粥		皮蛋瘦肉粥		滑蛋雞茸粥	
	配料	地瓜		雞肉絲		瘦肉末		豬絞肉		雞肉絲		皮蛋		雞肉絲	
		瘦肉末		白菜		雞蛋		蕃茄		洋蔥		瘦肉末		白菜	
		紅蘿蔔		香菇絲		青菜		蛋花		香菇		紅蘿蔔		香菇絲	
		香菇絲		紅蘿蔔絲		芋頭		芹菜		青菜		香菇絲		紅蘿蔔絲	
快樂餐			蘋果派												
飲料			乳酸菌飲料				乳酸菌飲料						乳酸菌飲料		
午點	點心	紅豆糊		麥糊		綠豆糊		杏仁露		糙米糊		麥片糊		紅豆杏仁糊	
	營養粥	冬瓜瘦肉粥		香菇滑蛋粥		時蔬肉末粥		高麗菜滑蛋粥		香蔥滑蛋粥		什錦肉末粥		鮮魚滑蛋粥	
	配菜	高麗菜		瘦肉末		絞肉片		高麗菜		瘦肉末		絞肉		高麗菜	
		絞肉		雞蛋		青菜		絞肉		雞蛋		洋蔥		魚肉	
		紅蘿蔔		青菜		香菇絲		香菇絲		青菜		香菇絲		雞蛋	
冬瓜		香菇絲		高麗菜		紅蘿蔔絲		香菇絲		高麗菜		紅蘿蔔絲			
晚點	點心	愛玉		米漿		黑芝麻糊		紅豆薏仁糊		杏仁露		紅豆燕麥糊		芝麻糊	
	營養分析	醣類(克)		243.4 59%		234.9 58%		237.1 58%		232.0 58%		237.1 58%		239.0 59%	
	脂質(克)		42.2 23%		45.0 25%		45.4 25%		44.4 25%		45.4 25%		46.8 26%		
	蛋白質(克)		74.3 18%		68.9 17%		69.5 17%		68.0 17%		69.5 17%		60.8 15%		
	熱量(大卡)		1650		1620		1635		1600		1635		1620		

供應廠商：梅景食品股份有限公司 05-588-2573 傳真：05-588-0580

梅景食品股份有限公司

彰化榮家流質飲食菜單

日期		5月29日	5月30日	5月31日							
		星期三	星期四 周快樂餐	星期五							
菜單	類別	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊	安養隊/養護隊							
		內容	內容	內容							
早餐	主食	清粥	紫米粥	清粥							
		甜包									
	配菜	滷豆角皮	豆輪肉燥	梅菜素肚							
		肉鬆	玉筍絲	珍珠瓜							
季節青菜	香蒜空心菜	蒜香蚵白菜	紅絲高麗菜								
中餐	營養粥	時蔬滑蛋粥	蕃茄豬肉粥	滑蛋肉末粥							
	配料	瘦肉末	豬絞肉	豬絞肉							
		雞蛋	蕃茄	蛋							
		青菜	蛋花	紅蘿蔔絲							
		洋蔥	芹菜	小白菜							
	快樂餐		芋頭餅								
飲料		乳酸菌飲料									
午點	點心	米乳	養生麥片糊	杏仁糊							
晚餐	營養粥	芋頭肉末粥	時蔬豬肝粥	時蔬魚末粥							
	配菜	絞肉	豬肝	魚肉末							
		蝦米	芹菜	高麗菜							
		芋頭	三色豆	青菜							
		青菜	青菜	三色豆							
晚點	點心	綠豆薏仁糊	糙米漿	紫米燕麥糊							
營養分析	醣類(克)	243.4	59%	234.9	58%	237.1	58%				
	脂質(克)	42.2	23%	45.0	25%	45.4	25%				
	蛋白質(克)	74.3	18%	68.9	17%	69.5	17%				
	熱量(大卡)	1650		1620		1635					

供應廠商：梅景食品股份有限公司 05-588-2573 傳真：05-588-0580