



## 輔具的使用與注意事項—助行器篇

衛教編號:04



1. 平穩站立手肘彎曲 20-30 度
2. 助行器放在身前約 25-30 公分



3. 患肢邁前，將身體重量移至助行器
4. 緩慢將健肢拉置患肢旁，並重複上述 1-4 步驟

臺南佳里榮家保健組編印

住址：臺南市七股區三股里147號

電話：06-7880664

網址：[https://www.vac.gov.tw/vac\\_home/jiali/mp-210.html](https://www.vac.gov.tw/vac_home/jiali/mp-210.html)

