



## 輔具的使用與注意事項-手杖篇

衛教編號:05



1. 平穩站立，以健側肢的手拿四腳拐站立



2. 將四腳拐舉起，向前移動距離 25-30 公分



3. 將患肢邁前，將身體重量移至四腳拐



4. 拐杖及患肢用力支撐，健肢跨前與患肢平齊，重覆上述 1-4 步驟

