



咳嗽禮節與手部衛生

衛教編號:03



一、咳嗽與手部衛生的關連性：

口鼻而出的飛沫是造成疾病的傳染途徑，手部衛生是預防醫療相關感染最簡易可行、有效且最合乎成本效益的方法，能降低病菌傳染的機會。

二、咳嗽時應注意事項：



1. 咳嗽時將衛生紙遮住口鼻，後將紙丟進垃圾桶



2. 咳嗽時應戴口罩



3. 接觸到分泌物後要洗手



4. 與別人接觸時保持一公尺以上

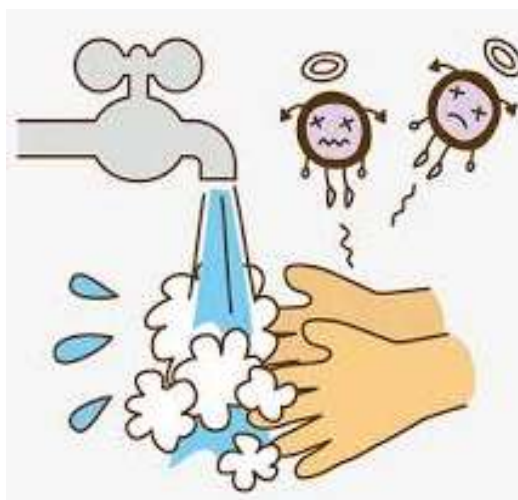
三、手部衛生應注意事項：



1. 拱手取代握手



2. 咳嗽用手帕掩口鼻



3. 用肥皂勤洗手



4. 雙手不碰觸眼口鼻

臺南佳里榮家保健組編印

住址：臺南市七股區三股里147號

電話：06-7880664

網址：https://www.vac.gov.tw/vac_home/jiali/mp-210.html

