

國內流感仍低度流行，籲請民眾提高警覺，如有流感危險徵兆應儘速就醫

疾病管制署表示，時序雖已進入夏季，但國內近期仍有流感低度流行，籲請民眾不可輕忽，如有呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆，應儘速就醫，按醫師指示服藥，以降低併發重症之風險。

疾管署監測資料顯示，國內近 4 週社區流行病毒型別以 B 型為多（40.7%），其次為 H1N1（32.7%）；上週（6 月 2 至 6 月 8 日）國內類流感門急診總就診達 76,768 人次，就診人次較前一週略降，惟急診就診人次上升，可能受連續假期門診休診影響；上週急診就診病例百分比達 11.2%，尚未達流行閾值（11.5%）；另近 4 週流感群聚案件檢出 B 型流感約占 50%，以校園群聚 115 件（79.3%）為多。近期流感併發重症新增個案仍以感染 A 型流感為主，自去（2018）年 10 月 1 日截至今年 6 月 10 日累計 1,091 例流感併發重症病例（671 例感染 H1N1、353 例感染 H3N2），其中 166 例死亡。

近期南半球流感病毒活動度增加，其中澳洲疫情上升，處流行期，主要流行病毒以 H3N2 為主，紐西蘭 H3N2 及 B 型活動度均增加；南美洲智利流感活動度上升且高於基準值，並以 H1N1 與 H3N2 共同流

行；北半球整體流感活動度仍低，加拿大處低度流行（H3N2 與 B 型共同流行）；中國大陸南北省份亦以 B 型流感為主，其中南方省份病毒活動度近期持平，惟較去年同期為高。

疾管署再次提醒，民眾應落實手部衛生與咳嗽禮節，有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上。如有類流感症狀，應就近就醫並落實生病在家休息，防範病毒傳播。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

