

在一起 孤獨

雪莉·特克 著

洪世民 譯

時報出版社發行

108.7.30周蓉芳社工員摘報



科技拉近了彼此距離
卻讓我們害怕親密交流

Why We Expect More
From Technology and
Less from Each Other



導讀：

- ◆ 我們這個時代人的矛盾處境
- ◆ 永不斷線、持續分心
- ◆ 自由與安全的矛盾情感
- ◆ 從數位歡宴到異化牢籠



第一部

機器人時代：
孤獨感、新的親密關係



第二部

網路世代：

親密感、新的孤獨方式



永不斷線

臉書、購物、聽音樂、線
上遊戲、簡訊、看影片、
線上電話、即時通
(Messenger)



被束縛著長大

資訊技術在給人們帶來溝通便利的同時，也使人與人之間的關係弱化



不必打電話

人們每天傳簡訊、上社群網站、以打字的方式說了比以前更多的事情，但當需要面對面交談時，卻好像失去了相處的勇氣。



真正的告解

網路上總是太多聰明人，他們告訴我們該做什麼、不該做什麼，但是聰明人忘記了，
什麼是風、什麼是陽光，
什麼是安寧，什麼是喜樂？



焦慮

生活中沒有網路，你會焦慮嗎？

你的朋友對訊息已讀不回，你
會焦慮嗎？





- ◆ 你上一次接到家人、朋友的電話是何時？
- ◆ 覺得朋友在臉書上與實際上的個性不一樣嗎？
- ◆ 網路的分身帳號，是否不願意讓親朋好友知道？

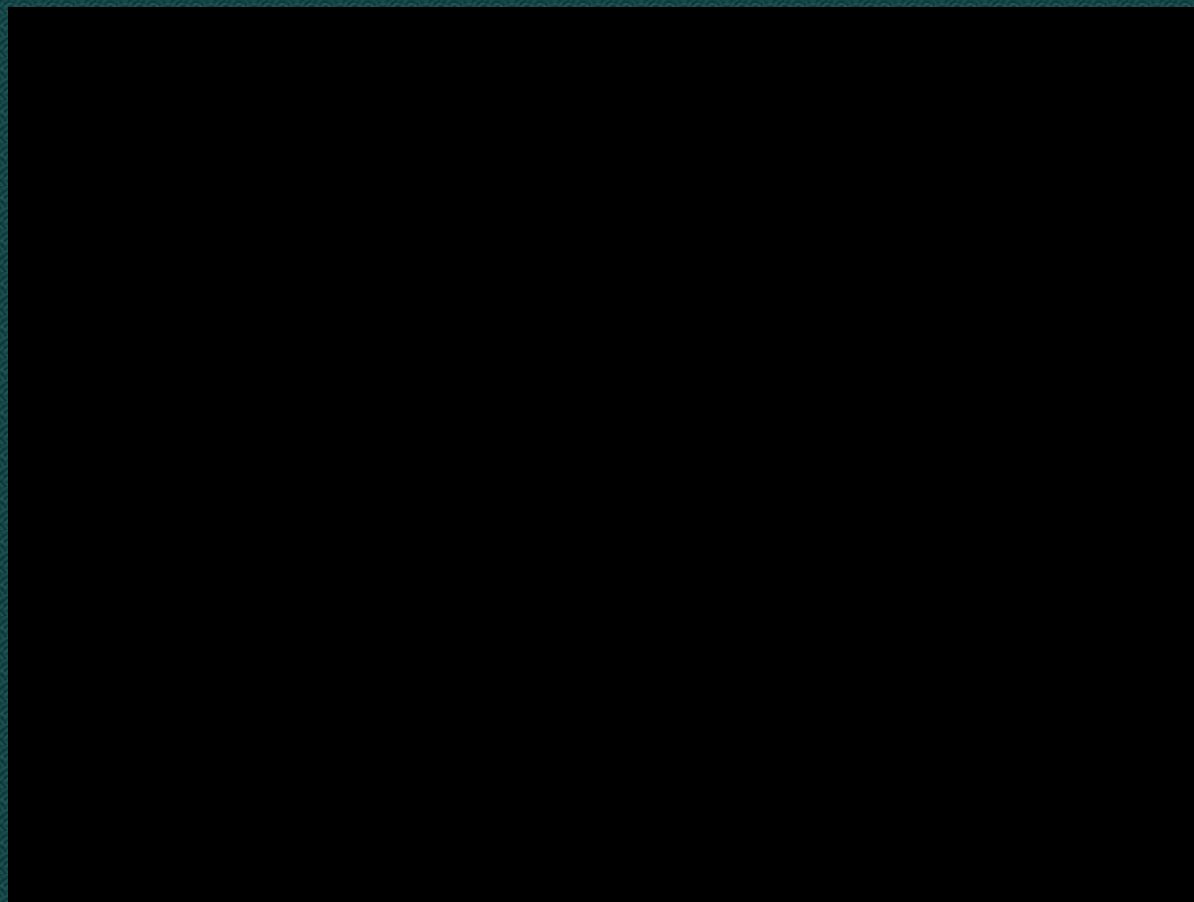


- ◆ 我們天天透過各種方式聯絡感情，真正在一起時卻各自滑著手機相對無語。
- ◆ 科技給了我們從來沒有過的人際網絡，卻讓每個人更焦慮、更孤單。

人生四項高報酬的投資

- ◆ 讀書：去別人的靈魂裡偷窺！
- ◆ 旅行：去陌生的環境裡感悟！
- ◆ 電影：去螢幕裡感受他人的生命歷程！
- ◆ 冥想：去自己內心跟自己對話！





未來的期望：

在一起

不孤獨



謝謝聆聽

