

佳里榮家閱讀推廣活動紀錄表

| | |
|-------|--|
| 序號：12 | |
| 活動名稱 | 讀書會 |
| 辦理時間 | 108 年 8 月 6 日 10 時 00 分至 11 時 00 分 |
| 指定書目 | 創造力是性感的 |
| 講座姓名 | 李翊端 |
| 講座現職 | 護理師 |
| 出席人數 | 24 人 |
| 內容摘述 | 這是一本以創意、創新、創業這「三創」為主軸，結合「心理、領導、眼界」這三大要素，組成本書的骨架與血肉。作者以深入淺出的行文風格，搭配鮮活的實例，小自生活點滴、個人生涯，大到產業現況、國家政府、國際競爭，苦口婆心的提醒產、官、學、研各界，如何「大家一起來」，用創意、創新、創業成就一個更美好的台灣。要做情緒的主人，也就是說我們不能成為情緒的奴隸，而必須是情緒的主人。掌握自己的情緒而不失控時，我們便可以轉化生氣、發揮創意解決問題。成功的社會改革都是以憤怒啟動而以創新收成。培養復原的知能，建立互相支持的網路、認定改變是生活中的一部分並勇敢面對、從過去的經驗發現自我並創意連結、找到或確定自己的最愛、培養樂觀希望的積極態度、從逆境中建構成長的意義。 |
| 活動照片 |  |

說明：

- 1.活動限「每月一書」、「延伸閱讀」及「年度推薦經典」之導讀會、讀書會及寫作研習等相關活動始予計分，每場活動以填寫 1 頁紀錄表為原則。
- 2.序號欄位請予留白，以利本會彙辦。