



高雄榮民總醫院臺南分院
溫馨·精緻·優質的社區醫院

老年人用藥安全暨藥物濫用防制

藥劑科 鄭智仁 藥師



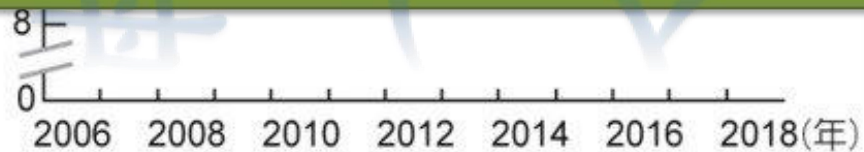


為何要談老年人用藥的問題

台灣老化 進入高齡社會

我國65歲以上總人口占比

每 7 人 有 1 人 是 老 人

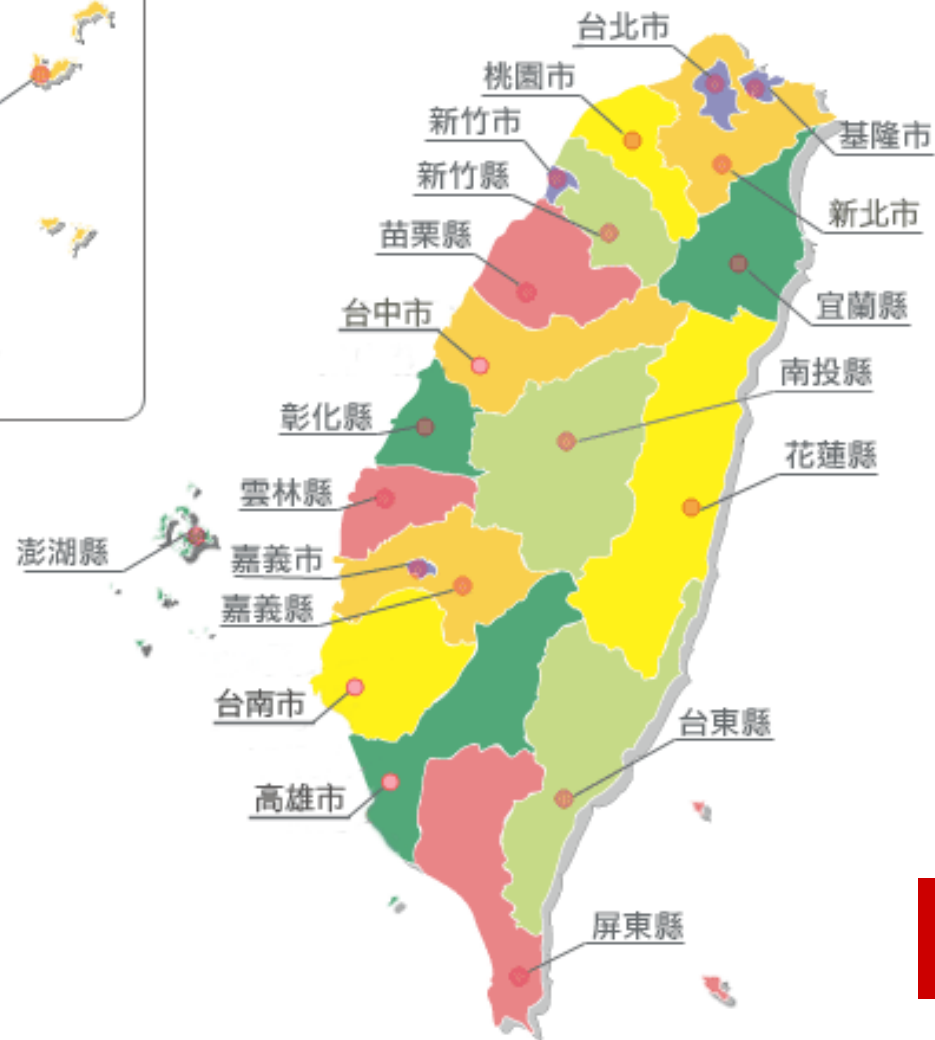
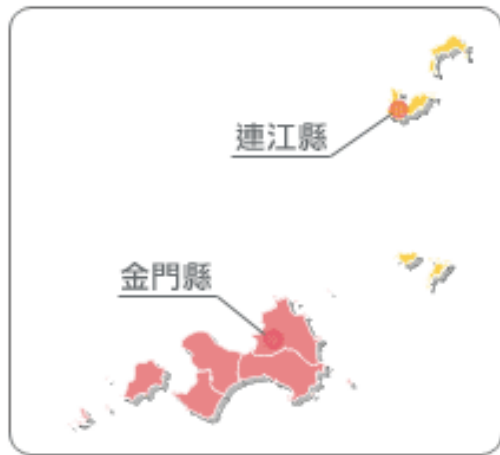


註：7%以上為高齡化社會，14%以上為高齡社會，統計至2018年3月底
資料來源：內政部



台灣人口老化進行式

8年後進入超高齡社會



誰最老



雲林縣

南投縣

嘉義縣



老人用藥的潛在風險有哪些



用藥量是
一般人的**五倍**

平均每位老人
有**1.4 種**慢性病



老人家吃錯藥的機率
多七倍

服藥時發生交互作用的機率
多 2.5 倍





每五位老人中

3位高血壓、1位高血脂、1位糖尿病

重複用藥

浪費健保資源

傷害身體

老人用藥安全基本檢測

高雄榮民總醫院臺南分院

Kaohsiung Veterans General Hospital Tainan Branch

臺南市永康區復興路427號 預約掛號電話：06-3124790

No.427,Fuxing Rd.,Yongkang Dist.,Tainan City 710,Taiwan (R.O.C.)

領藥號碼：**685**
Drug Pick up Number:

藥袋數：
Bag No:
領藥日期：
Date of Receiving Medicine:

病歷號：**99999**
Medical Record Number:

看診日期：
Date of Office Visit:

姓名：**王小明先生**
Name:

年齡：**30 歲**
Age:
性別：**男**
Sex:

就診科別：**0601 耳鼻喉科**
Department of Visit:

處方醫師：
Prescribing Physician:

藥品名稱：**Clarinase Tab**
Brand Name of Medicine:

藥品學名：**Loratadine /pseudoephedrine sulfate**
Chemical Name of Medicine:

總量
Total Am

藥品中文名稱：**康瑞斯持續性藥效錠**
Chinese Name of Medicine:

用法：**口服 每天二次(早, 晚飯後)**
Administration:

每次：**共 3 日份**
Dosage:
Total Days

適應症：**抗過敏症狀(鼻塞;流鼻水;皮膚搔癢)**
Indications:

注意事項：**整顆吞服, 不可咬碎。青光眼、攝護腺增生、糖尿病及高血壓患者請小心使用。**
Precautions:

藥理作用：
Pharmacology:

核對藥師：

發藥藥師：

調劑藥師：
Dispensing Pharmacist:

Checking Pharmacist:

Distributing Pharmacist:

(Date of Print) 列印時間:

請核對藥袋姓名、當面點清藥品種類及數量, 並參考背面說明

Please check your name and the information printed above and also check the medicine, its appearance and quantity inside the bag. Overview the additional information on the back is recommended.

覺得藥袋或是藥品外包裝


文字太小

或看不懂正在服用的 藥物到底有什麼作用或副作用



有跨院、跨科就診領藥的情況



A person wearing a blue traditional Chinese garment is shown from the chest down, holding a small white pill bottle in their right hand. They are standing behind a table covered with various dried herbs and a mortar and pestle. The herbs include slices of brownish material, red berries, and long, thin roots. The mortar and pestle is on the left side of the table. The background is dark and out of focus.

除了醫生開的藥之外，同時也服用中藥或營養補給品

食品與藥品(warfarin)可能之交互作用

可能之交互作用

降低

抗凝血作用

加強

抗凝血作用

食品-食材名稱

輔酶 Q10
貫葉連翹 (St. John's wort)
維生素C (高劑量)
維生素K
人參#
綠茶* 豆奶 (大豆)*

洋蔥
辣椒
大蒜
銀杏
人參#
甲殼素*
蔓越莓
葡萄柚
鳳梨酵素
薑
維生素E (>400 IU/天)
葡萄子*
當歸
魚油
丹參
芒果

資料來源：

- 1.藥品仿單
2. Paula G. Am Fam Physician. 2008;77(1):73-78.
3. Anne M. Holbrook. Arch Intern Med. 2005;165:1095-1106.
4. Nadine A. British Journal of Haematology. 2005;130:777-780.

#文獻顯示有增強或降低抗凝血作用。

*文獻來源:僅少數案例報告或動物實驗佐證。



全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統 <http://hf.doh.gov.tw>
行政院衛生署 關心您

忘記服藥，或是 搞不清楚服藥的 正確時間及用法



屬於有慢性病、氣喘、心臟病、藥物過敏之族群





自行停藥
加藥
減藥

保健食品？

藥品？

健康食品？



保健食品

分為天然一般食品與加工

不能標示保健功效
不以治療疾病為目的



健康食品

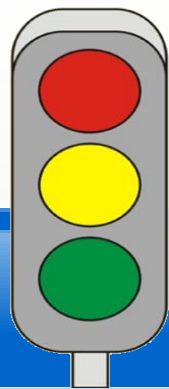
胃腸功能改善、調節血脂、護肝、骨質保健、免疫調節、輔助調整過敏體質、不易形成體脂肪、調節血糖、輔助調節血壓、抗疲勞、延緩衰老、促進鐵吸收及牙齒保健



能提供特殊營養素具有保健功效

不能 用來治療任何疾病

預防 **保健用**



藥品

說明

例

成藥

可以自行購買

所含**成分藥理作用溫和**，不須醫師指示，即可購買並依其說明使用。

綠油精



指示藥

可以自行購買

不須醫師處方，只要在使用前請教藥師、藥劑生或醫師，即可自行購買使用。

胃腸用藥、
綜合感冒藥



處方藥

不可以自行購買

必須由醫師診察後，**針對症狀開立處方**，並經藥事人員調劑後，才可以交付給病患服用的藥品。

安眠鎮靜劑、
抗生素



用藥安全日



925

926

927

925用藥安全日

國人常見 指示藥、成藥 使用行為調查結果



925用藥安全日

國人常見指示藥、成藥 使用行為調查結果 背景說明

目的：探討民眾對使用指示藥、成藥之觀念，加強宣導民眾正確用藥

調查方法：電話訪問

對象：居住台閩地區，年滿20歲以上
1,070份有效樣本



925用藥安全日

民眾常見購買藥品 前三名排行榜



頭痛、疼痛、經痛 **22.2%**



咳嗽 **11.3%**



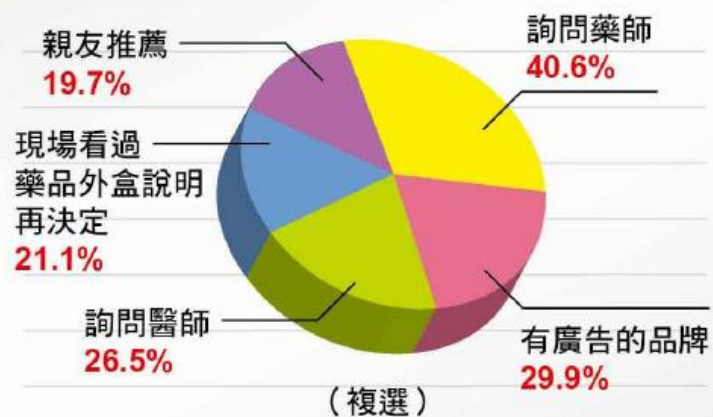
腸胃不適 **8.9%**



- 前三名不適症狀為：疼痛、咳嗽、腸胃不適
- 食藥署過去三年推動正確使用止痛藥、制酸劑、綜合感冒藥宣導

925用藥安全日

民眾使用藥品前， 會如何瞭解藥品資訊？

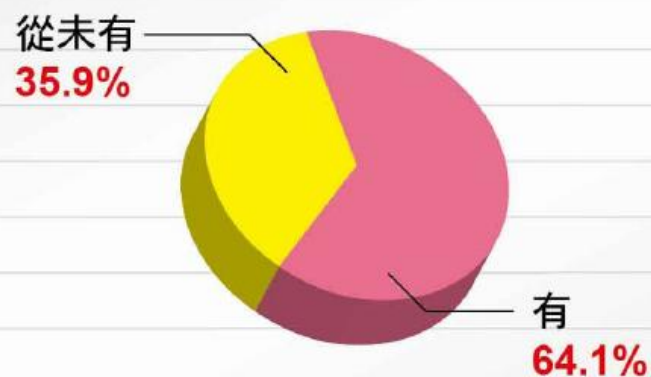


- 4成民眾在用藥、購藥前會諮詢藥師
- 已較2014年成長1成



925用藥安全日

民眾自行購買 指示藥或成藥情形？

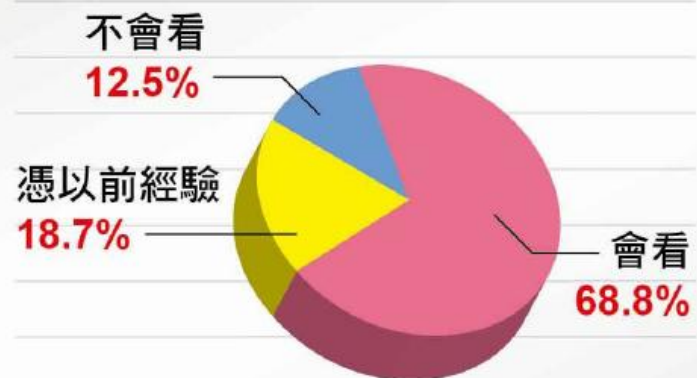


- 6成半的國人會自行購買
- 6成8的民眾有處方藥與非處方藥的概念



925用藥安全日

民眾使用藥品前會 先看外盒或說明書嗎？

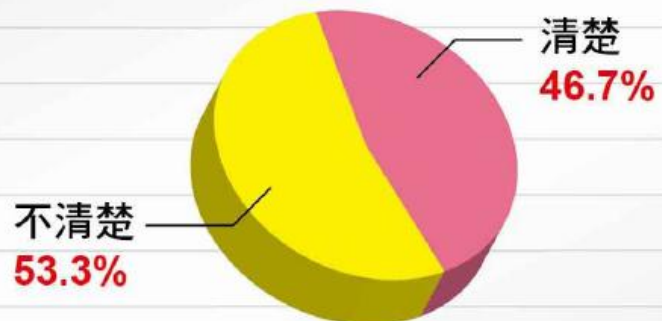


- 近2成民眾憑過去經驗吃藥
- 超過1成民眾吃藥不看標示
- 65歲以上長者吃藥不看標示居多



925用藥安全日

民眾認識藥品 分級制度嗎？

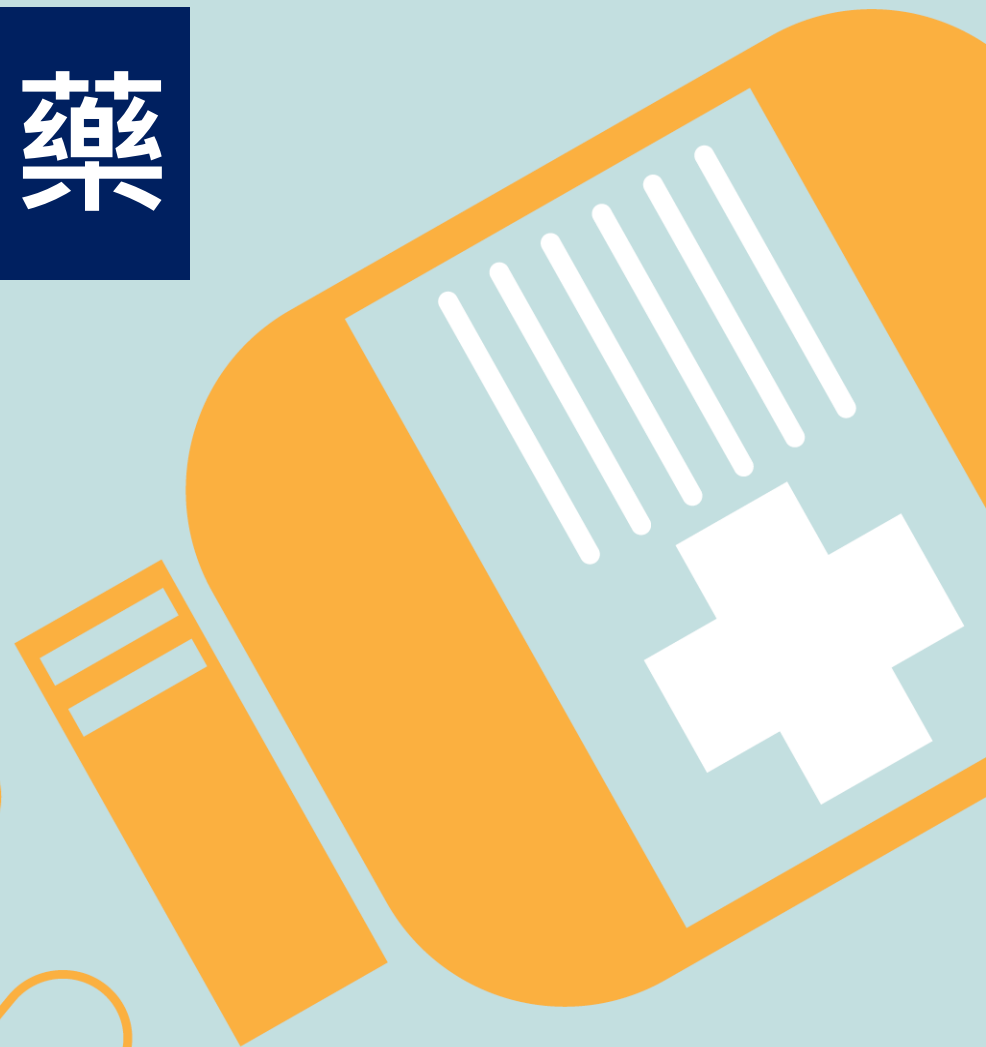


- 5成左右知道有藥品分級制度
- 我國藥品分級分為指示藥、處方藥與成藥



正 確 用 藥

五大核心



做身體的主人



清楚表達自己的身體狀況

看清楚藥品標示

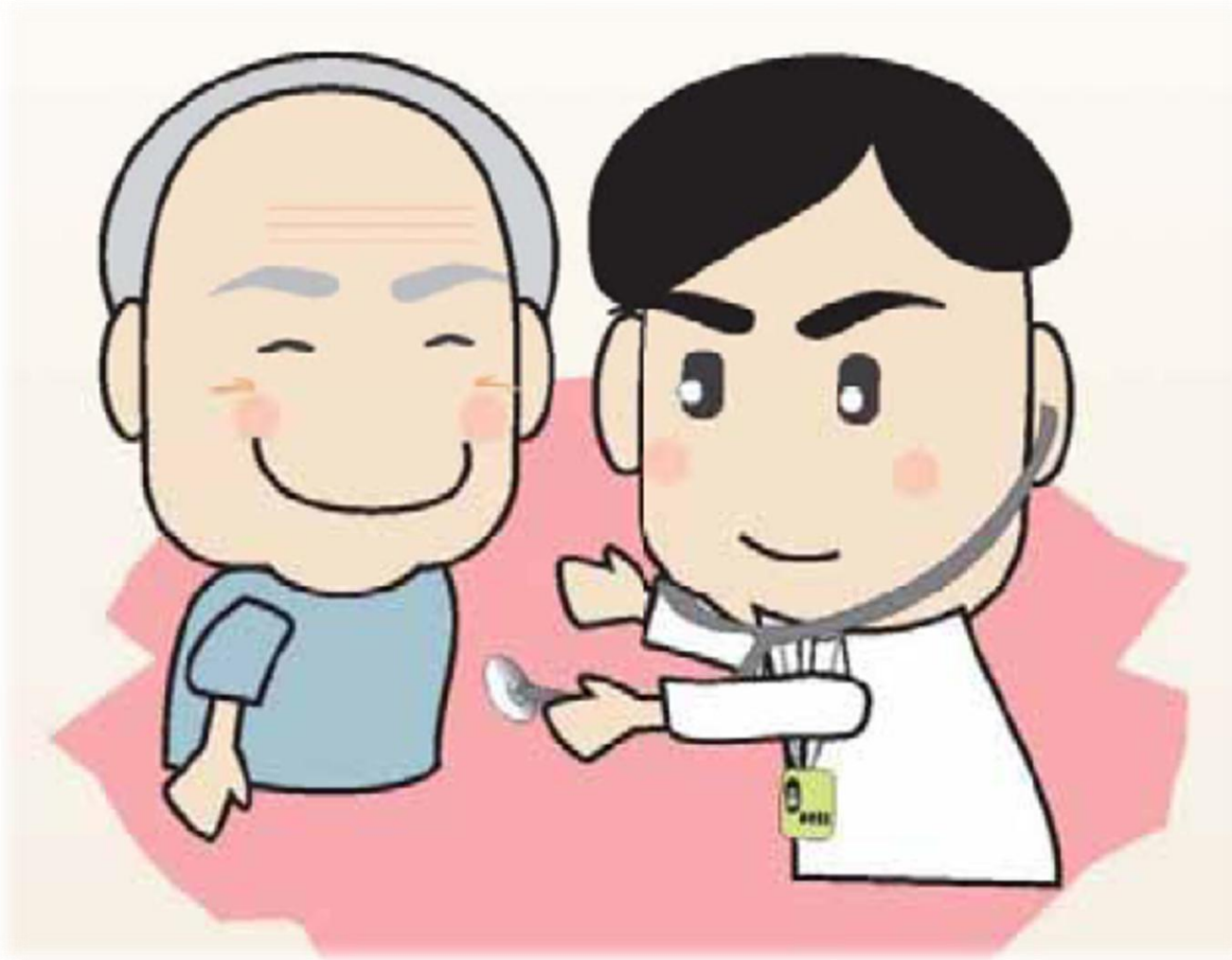
看清楚用藥方法、時間

與醫師、藥師作朋友

能力1 做身體的主人



能力2 清楚表達自己的身體狀況



- 哪裡不舒服、發生的時間
- **過敏史**
- 曾經生過的疾病
- **正在使用的藥品**
- 平時有沒有開車、工作性質有沒有需要操作機械

注意！藥物過敏前兆像感冒

過敏六大前兆

潛伏期恐長達三個月



「**燒**

發燒



「**腫**

眼腫、嘴唇腫



「**紅**

眼睛紅腫灼熱



「**痛**

喉嚨痛



「**破**

口腔潰瘍、嘴破



「**疹**

搔癢及水泡、皮膚紅疹、

• 消炎止痛藥品易誘發過敏，症狀可能在服藥後或兩、三個月才出現。



聯合影音
video.udn.com



資料來源 / 食藥署

<https://video.udn.com/news/441910>

能力3 看清楚藥品標示

姓名

高雄榮民總醫院臺南分院

Kaohsiung Veterans General Hospital Tainan Branch

臺南市永康區復興路427號 預約掛號電話：06-3124790

No.427,Fuxing Rd.,Yongkang Dist.,Tainan City 710,Taiwan (R.O.C.)

領藥號碼：685
Drug Pick up Number :

藥袋數：

Bag No :

領藥日期：

Date of Receiving Medicine :

病歷號：99999
Medical Record Number :

看診日期：

Date of Office Visit :

年齡：30 歲
Age :

姓名：王小明先生
Name :

性別：男
Sex :

就診科別：0601 耳鼻喉科
Department of Visit :

處方醫師：

Prescribing Physician :

藥品名稱：Clarinase Tab
Brand Name of Medicine :

藥品學名：Loratadine /pseudoephedrine sulfate
Chemical Name of Medicine :

總量：

Total Amount :

藥品中文名稱：康瑞斯持續性藥效錠
Chinese Name of Medicine :

用法

用法：口服 每天二次(早, 晚飯後)

每次：共 3 日份
Dosage : Total Days

適應症：抗過敏症狀(鼻塞;流鼻水;皮膚搔癢)
Indications :

適應症

注意事項：整顆吞服，不可咬碎。青光眼、攝護腺增生、糖尿病及高血壓患者請小心使用。
Precautions :

藥理作用：

核對藥師：

發藥藥師：

調劑藥師：

Checking Pharmacist :

Distributing Pharmacist :

Dispensing Pharmacist :

(Date of Print) 列印時間：

請核對藥袋姓名、當面點清藥品種類及數量，並參考背面說明

Please check your name and the information printed above and also check the medicine, its appearance and quantity inside the bag. Overview the additional information on the back is recommended.



注意事項

能力4 看清楚用藥方法、時間



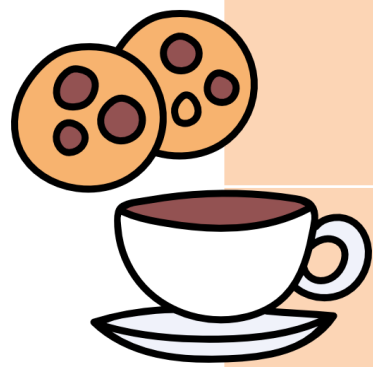
- 藥品應依藥袋標示的時間使用
- 口服藥品應以適量的**開水**服用
 - 不要以**葡萄柚汁**、**牛奶**、**茶**、**果汁**、**咖啡**等飲料搭配服用



用藥應依每日規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天一次		或醫囑於每天固定時間使用		
一天兩次				
一天三次				
一天四次				

用藥應依每日規定時間



飯前

飯前半小時至1小時服用

飯後

飯後半小時至1小時服用

空腹

飯前1小時或飯後2小時服用





忘記服藥怎麼辦

正常服藥時間

6:00

二次給藥時間中點

9:00

正常服藥時間

12:00

此時可補服

此時不建議補服

下次服藥時使用正常劑量
切勿服用二倍劑量

正常服藥時間

8:00

二次給藥時間中點

14:00

正常服藥時間

20:00

此時可補服

此時不建議補服

能力5 與醫師、藥師作朋友



藥事人員執業執照



生病找醫師 用藥找藥師

將藥師電話加入家庭 聯絡電話

雙向溝通好簡單 醫病關係不卡關

說清楚

主動提供自己的健康資訊
及說明自己不舒服的狀況

聽明白

瞭解治療方式，積極參與
醫療過程

勤發問

對於醫護人員解說有不
明白的地方，會主動發問

作筆記

詳細記錄醫師的指示和該
注意的事項



1. 正確資訊



獲得正確的病情資訊，
並且即時更新內容

2. 參與決定



參與討論照護過程中的
相關決定

醫病溝通5好處

3. 期待與需求



與醫療人員共同討論
未來的照護計畫，並
說出您最在意的事與
期待

4. 共同討論



您和您的家人可以一起了解
病情、醫療資訊，並知道
有那些治療方案

5. 自我照護



離開醫療機構後，知道
自己的的照護計畫和如
何進行健康管理





藥物濫用防制

毒品 零 容忍

反 新 世 代



管制藥品與毒品係一體之
兩面，極易流用、濫用

由醫師診斷開立處方，
供合法醫療使用，則為
「管制藥品」

非醫療使用目的而濫
用之藥物為「毒品」



防毒防身

五錦囊

拒絕染毒上身



是非場所要遠離



反毒觀念要落實



健康休閒要培養



抗壓自信要建立



親子關係要經營



免費諮詢專線：
0800-770-885 (請請您 幫幫我)





高雄榮民總醫院臺南分院
溫馨·精緻·優質的社區醫院

有任何用藥問題，歡迎來電

06-3125101分機1206



