

腦中風衛教

陳盈娟 護理師

一、什麼是腦中風？

- 腦中風是腦血管阻塞或自發性破裂而造成腦部功能失常的疾病。

二、腦中風 症狀

- 1. 局部肢體麻木或無力，通常是單側臉、身軀或肢體。
- 2. 失去平衡、暈眩。
- 3. 流口水、嘴歪、言語不清、吞嚥困難。
- 4. 視野範圍縮小或眼睛肌肉失調、出現雙重影像。
- 5. 神智不清、昏迷。
- 6. 智力退化，方向感、判斷力、思考能力、理解力及計算能力皆會有不同程度障礙。
- 7. 劇烈頭痛、嘔吐。
- 8. 若腦內大量出血可能嚴重致死。

腦中風的主要症狀

半身的運動障礙

複視

失語症

理解能力喪失

半身感覺障礙

平衡障礙

同側半盲

構音障礙

半側空間無視

四肢不協調



三、中風口訣要牢記

臨微不亂 送醫FAST

腦中風治療 搶救黃金333

腦中風徵狀
臨微不亂

臨時
手腳軟



微笑
也困難



講話不
清楚



別亂
快送醫



黃金治療 **3** 小時

靜脈溶栓 **3** 小時內

動脈取栓 **3-6** 小時

腦中風區域化照護網絡

打 **119** 快就醫



辛辛那提中風指標

F 微笑測試

請患者“露齒”或“微笑”

正常 兩頰均衡移動
不正常 一邊臉部動得不如對側好



A 舉手測試

請患者閉眼伸出雙臂10秒鐘

正常 雙臂均衡移動或完全不動
不正常 一邊手臂垂落不對稱



S 語言測試

請患者說一句話

正常 咬字正確
不正常 口吃、說話不清
或無法說話



我住在市



我住在市

T 儘速就醫

最後還希望家屬趕緊求救，
以把握治療時間!!



CALL 119



四、容易發生腦中風的人

1. 曾發生短暫性腦缺血者
2. 糖尿病
3. 高血壓
4. 心臟病
5. 肥胖
6. 血脂肪過高
7. 抽菸

五、生活管理

- 戒菸、節酒、健康吃、規律動、控體重(BMI)、好睡眠，不僅讓人遠離腦中風的威脅，也是杜絕其他慢性病的通則，更是健康的良方。
- 秋冬更迭之際，氣候冷暖不定，正是腦中風發作的高風險期，故天冷時須做好保暖。



問與答時間