

本件：採放大A3模式影印公佈，以維長者閱覽。另印發公佈各堂隊(戶)，電子檔E發本家具電子郵件同仁(均請配合宣導、張貼、照辦)

項目	使用時機	適用物品
1. 75%酒精 	在沒有肥皂(洗手乳)、清水可清洗手部的情況下，可使用75%的酒精，做為清潔手部的替代選擇。	手部、手機、平板、鍵盤、滑鼠、電梯按鍵、電視遙控器、護理站電話...等。
2. 乾洗手液 	乾洗手液一樣仍是民眾在沒有肥皂(洗手乳)、清水可洗手，不得已情況下的折衷手部清潔方式，尤其是皮膚本就敏感者較不建議使用。	手部
3. 漂白水 	漂白水是一種強而有效的家居消毒劑，只能用於環境消毒、清潔。稀釋前後都有一定的揮發和刺激性，在稀釋、使用時一定要配戴口罩和手套。	床鋪之扶手、走廊與樓梯扶手、床緣、床旁桌、電梯內扶手、門把、沐浴椅、馬桶、小便斗、娛樂設施...等。
4. 次氯酸水 	在沒有肥皂(洗手乳)、清水可洗手，不得已情況下的折衷手部清潔方式，次氯酸水時不得對空氣噴，會刺激呼吸道黏膜，誘發氣喘或過敏性肺炎發生。	衣物、窗簾、圍簾、沙發、桌椅、扶手、皮椅...等。

【貼心小叮嚀】：

想要預防病毒上身，仍然應該使用肥皂、洗手乳濕洗手，清洗時落實「內、外、夾、弓、大、立、腕」口訣，確實搓揉手掌、手背、指縫、指背與指節、大拇指及虎口、指尖、手腕，最後將雙手用乾淨紙巾擦乾，仍是自我保護最重要的防疫重點！

保健組關心您！