

洗手步驟

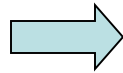
口訣-內.外.夾.攻(弓).大.力(立).洗

濕洗手過程約40~60秒

乾洗手過程約20~30秒

口訣1-內--手心

掌對掌搓洗



口訣2-外--手背(兩手交換洗)

手掌對手背，手指交叉搓洗



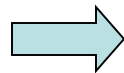
口訣3-夾--手指縫

掌對掌，手指交叉搓洗



口訣4-攻(弓)--兩手互相勾住

指背對著掌面，兩手交扣搓洗



口訣5-大--大拇指(兩手交換洗)

手掌包住大拇指，旋轉式搓洗



口訣6-力(立)--指尖(兩手交換洗)

指尖立於手掌，旋轉式地搓洗



口訣7-洗--每一步驟洗5次
(加強髒污部位)



洗手時機:

- 時機1: 接觸住民前、
- 時機2: 執行清潔/無菌技術前、
- 時機3: 接觸住民體液風險後、
- 時機4: 接觸住民後、
- 時機5: 碰觸感染住民週遭環境後。