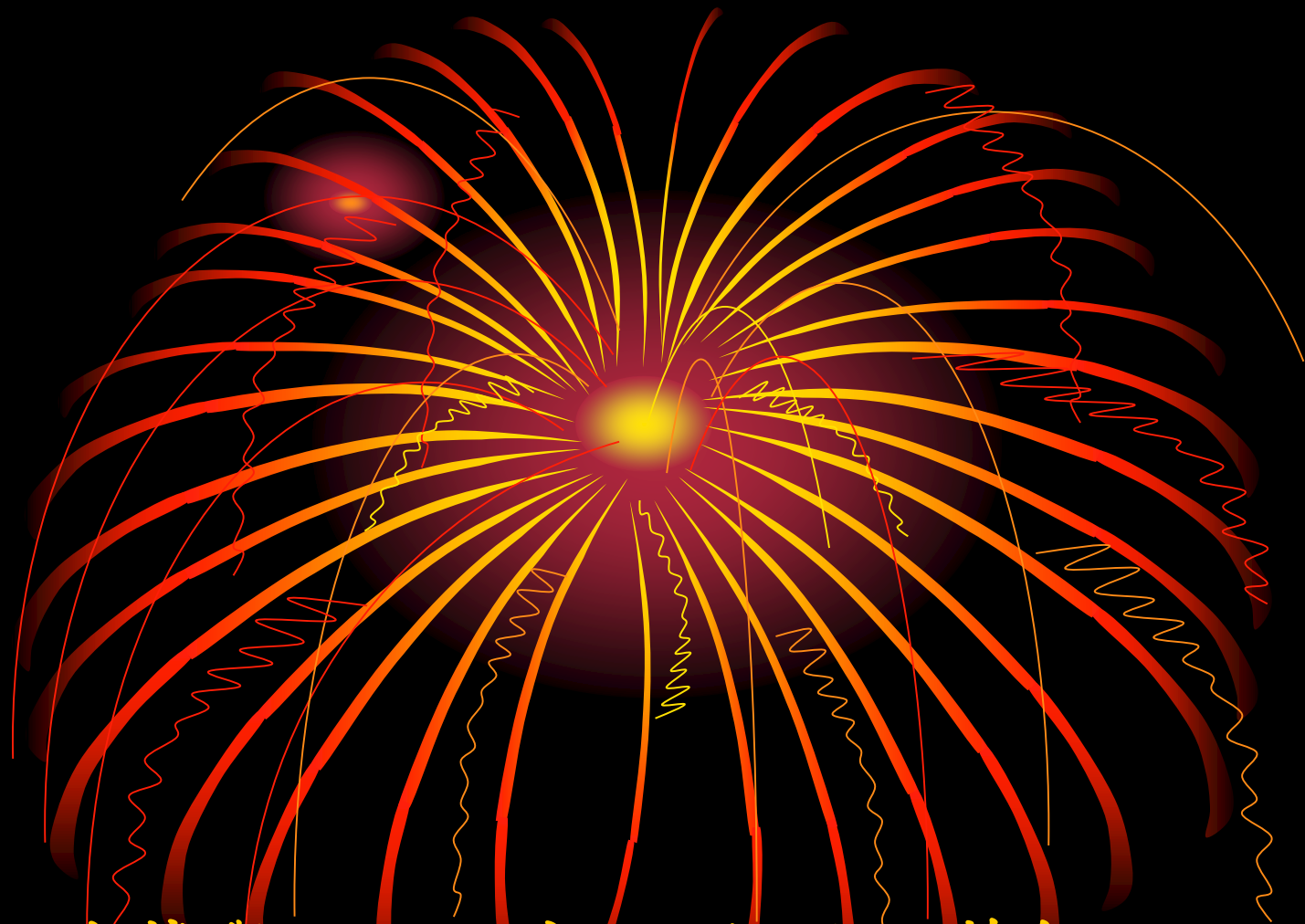


淺談 帶狀 皰疹



八德榮譽國民之家

保健組藥師

劉冠伶



- 皰疹病毒

很常見的病毒，幾乎人人都有，接觸傳染後，潛伏在身體中，免疫力下降，出來「作怪」。

發病階段



- 一般好發冬天，過於疲勞致免疫力下降會發生此病。患部會有刺痛的感覺。



- 好發**40**歲以上，而曾經患過水痘的人，**3**人就有**1**人可能會得到。
- 近年空氣污染等原因，年輕人中發病比例也有升高。
- 通常過度勞累，緊張，季節變換而發生。

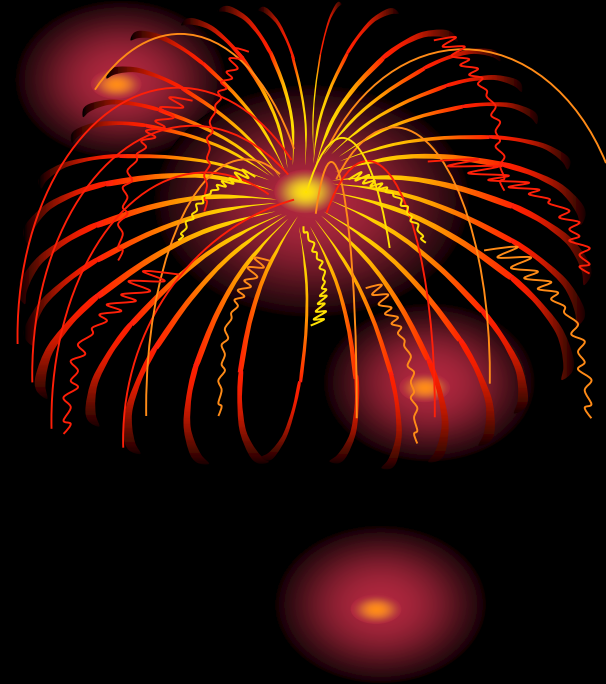
唇皰疹臨床表現



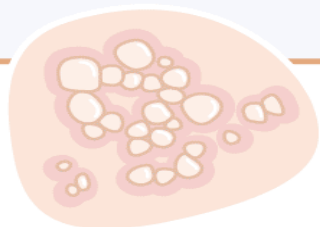
群聚水泡

潰瘍

結痂



皰疹病毒的 發作過程

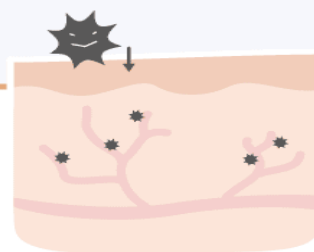


初次感染

刺痛 & 熱

發紅

- 叢聚小水泡 非常刺痛
- 水泡乾掉或自然破掉
- 傷口漸愈合

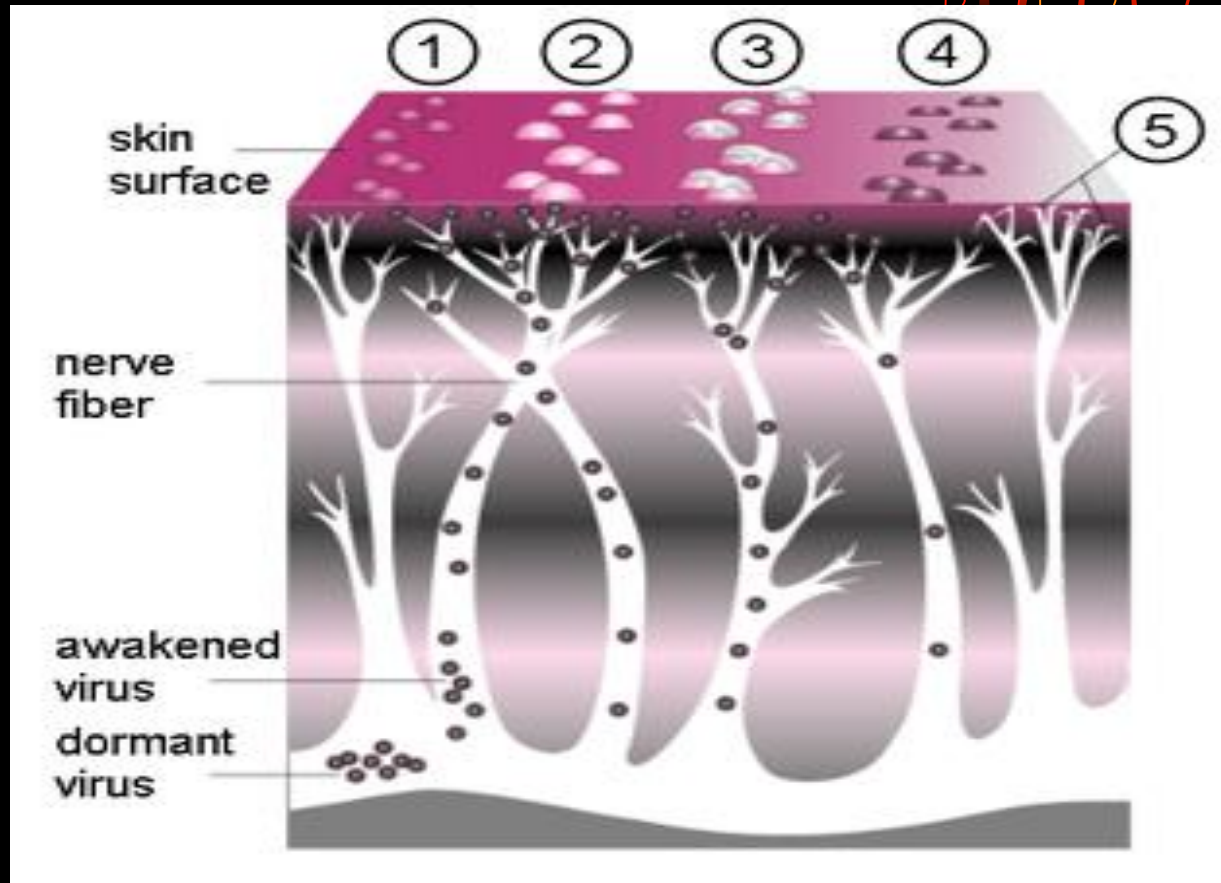


痊癒後病毒
潛藏到神經末梢



免疫低下時
再度發作

帶狀疱疹的進展。有時可發生帶狀疱疹後遺神經痛是由於神經受到傷害。



水泡



- 可能一顆或多顆聚在一起，刺癢、痛，灼熱。

症狀



- 嘴角、嘴唇、鼻子、下巴，或臉頰皮膚，突然敏感、癢
- 皮膚：破皮、潰瘍。
- 眼睛：疼痛、光敏感及分泌物

- 
- 帶狀疱疹（英語：herpes zoster）中醫稱纏腰火龍、纏腰火丹，俗稱蜘蛛瘡、生蛇、皮蛇、白蛇、飛蛇，是一種病毒性疾病

- 身體左側或右側或臉部呈帶狀水痘
- 紅疹通常會四週內痊癒，然而有些人持續數月、數年神經痛，稱帶狀疱疹後的神經痛

- 帶狀疱疹疫苗降低50-80歲一半的得病率，助於降低帶狀疱疹後神經痛，或再發的嚴重度。

- 疫苗對80歲以上施打者仍然有效，效力較弱。帶狀疱疹疫苗包含水痘疫苗類似成分，僅劑量較高。



如何治療與避免傳染？

- 皰疹發作，醫師使用外用藥物或口服藥物治療，並緩解症狀
- 發炎：消炎藥
- 傷口：抗生素藥膏，針對傷口清潔與處置，避免患者產生感染。
- 只要不感染，多數在一段時間自癒。





- 帶狀疱疹發病最初3天內，服用抗病毒藥物可緩和減短病情。
- 尚無證據顯示抗病毒藥或類固醇對帶狀疱疹後的神經痛有影響。

治療



- 小心照顧水泡以防細菌感染，以及服用抗病毒藥物 (acyclovir)
- 普拿疼、NSAID，或鴉片類藥物可能有助緩和劇痛。

問題：



目前是否有
皰疹病毒疫苗及藥物？

問題：

帶狀皰疹 會復發嗎？



問題：



帶狀皰疹會有
多顆水泡群聚，帶有刺、
痛、癢，可以服用止痛
藥嗎？

問題：



出現帶狀皰疹，表示免疫力上升還是下降的意思？

問題：



帶狀皰疹是一種神經
性病毒，所以會造成
神經疼痛嗎？



感謝聆聽

用藥找藥師

保健組藥師關心您