

淺談蜂窩性組織炎

蜂窩組織炎簡單的說就是一種皮膚傷口的細菌感染(常見的細菌包括鏈球菌、葡萄球菌、大腸菌、嗜肉菌等)。細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織，釋放毒素，而在組織空隙內滋長，引起局部組織炎性反應。人體的皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，所以如果這個區域發炎腫大，就稱之為『蜂窩性組織炎』，蜂窩性組織炎發生的部位，可能是以往曾經外傷的部位，或是皮膚本身已經有病變的地方。最常侵犯臉部、頸部及腳部等部位，並可經淋巴系統侵犯到周邊結締組織。

◆其初期特徵包括紅、腫、熱、痛等症狀。

- 1.紅：傷口及其四周表面潮紅。
- 2.腫：受傷部位表面輕微隆起。
- 3.熱：被感染之區域較其他正常區域溫度稍高。
- 4.痛：患處受牽連區域會持續疼痛或有化膿現象。

隨後其範圍會逐步擴大，同時也會出現發燒、畏寒、全身倦怠、淋巴腺腫、頭痛或關節痛等症狀。這表示細菌已經侵入血液而循環全身，嚴重時甚至會引發敗血症而死亡。

◆容易罹患蜂窩性組織炎的高危險群包括：

(一)抵抗力低者：

包括糖尿病患者、痛風患者、老年人、肝功能受損、免疫力較差或使用免疫抑制劑者、嬰兒、營養不良等。這些患者對病菌的抵抗力較弱，較易罹患蜂窩性組織炎。糖尿病患者常會造成局部壞死性筋膜炎而須截肢，甚至死亡。痛風患者本來關節就易受尿酸結晶的侵蝕，因此更要小心細菌的感染。

(二)有開放性傷口者如外傷、拔智齒、香港腳等。外傷是造成細菌入侵的主要原因，必須謹慎處理。持續的復發或是出現紅、腫、熱、痛種種症狀時，就必須要特別小心，有異狀一定要就

醫，有時表面的癒合並不能代表內部細菌已被徹底瓦解。對於以上幾種高危險群者來說，處理傷口處理步驟如下：

- 1.用大量清水沖洗：用生理食鹽水更好。
- 2.適度的覆蓋：避免外界的細菌進入。
- 3.避免飲酒：飲酒會使傷口惡化而且影響癒合。

◆治療

關於蜂窩組織炎的治療目前以抗生素為主，首先必做血液培養 (Blood Culture) 及敏感試驗 (Sensitivity Test) ，再依結果選用正確的全身性抗生素。常用的抗生素為 Penicillin 或 Oxacillin ，通常七至十天即可痊癒。但若已形成膿瘍，就必須由外科醫師做切開引流及清創的處理，更嚴重時，醫師將視病情決定是否做局部皮層重建、植皮或截肢等整型手術。

◆防治

- (一)應隨時保持個人良好衛生習慣。
 - (二)感染之傷口，不論有多微小，都需注意是否有傷口感染現象發生，若有香港腳應及早治療。
 - (三)保持正常的生活作息及習慣，避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
- 防微杜漸，才能避免可怕的蜂窩性組織炎。