

蜜蜂螫傷的症狀

蜜蜂螫傷可能出現不同的反應，從暫時性的疼痛不適到嚴重過敏反應皆有可能，蜂螫的單一症狀並不代表每次您遭到蜂螫時會出現的反應都相同，或下一次的蜂螫出現的症狀會更嚴重。

輕度過敏反應

大部分蜂螫出現的症狀都很輕微，包含：

- 蜂螫處突然劇烈的灼痛感
- 蜂螫傷口出現紅色丘疹
- 螫傷處輕微腫脹

大部分的人被蜂螫數小時後，腫痛症狀會自行消失。

中度過敏反應

有些人遭蜂螫或其他昆蟲螫傷後出現的反應較劇烈，症狀例如：

- 患處嚴重發紅
- 螫傷處 1~2 天後腫脹程度擴大

中度過敏反應會在 5~10 天後痊癒，出現中度過敏反應並不表示您在下次被蜂螫時會出現嚴重的過敏症狀，但有些人每次蜂螫出現的反應很類似，請諮詢您的醫師關於蜂螫的治療方式或預防措施，特別是當過敏反應每次都更嚴重時。

嚴重過敏反應

蜂螫嚴重的過敏反應(過敏性休克，Anaphylaxis)可能有危急性命的風險，需要急救治療，少數人遭到蜜蜂或其他昆蟲叮咬會迅速發展成過敏性休克，症狀包含：

- 皮膚過敏反應，如：蕁麻疹、皮膚癢、潮紅或脫皮。
- 呼吸困難
- 咽喉和舌頭腫脹
- 脈搏加速或微弱
- 噁心、嘔吐或腹瀉
- 昏倒或頭暈目眩
- 喪失意識

30%~60%在蜂螫後出現嚴重過敏反應的患者，會在下次遭到蜂螫時出現過敏性休克，請與醫師或過敏專科醫師討論預防措施，例如減敏療法，以避免下次遭到蜂螫時出現類似的反應。

重複性蜜蜂螫傷

一般來說，蜜蜂、黃蜂等昆蟲並不具攻擊性，只有在自我防衛時才會螫人，大部分的狀況下只會出現一或幾處螫傷，但當人干擾到蜂巢或蜂群時，就可能遭到多處螫傷，部分種類的蜜蜂，例如非洲蜜蜂 (Africanized honeybees)，比其他種類的蜜蜂易出現成群攻擊。

若您遭蜂螫超過 10 處，那累積的毒液就可能引發毒性反應，而使您感到很不適，蜂螫毒性反應的徵兆和症狀如下：

- 噁心、嘔吐或腹瀉
- 頭痛
- 眩暈
- 抽搐
- 發燒
- 昏倒或頭昏

兒童、長者或有心臟、呼吸問題的患者遭到重複性蜜蜂螫傷時，需要急診治療。

以上僅列出部分症狀，請諮詢醫師做更精確的診斷。

什麼時候該看醫師

一般狀況下，遭到蜂螫並不需要就醫，少數嚴重個案才需要急診。即使只是一兩處螫傷，但如果您出現蜂螫嚴重過敏反應，可能導致過敏休克時，請叫救護車。若醫師開給您艾筆腎上腺素注射筆

(Epinephrine autoinjector, EpiPen, Auvi-Q)，請在醫師指示下立即使用。

在您遭遇蜂群攻擊且有多處蜂螫，請尋求立即的醫療協助，當出現以下症狀時，請速就醫：

- 蜂螫症狀數天後仍未痊癒
- 被蜂螫後出現其他過敏反應

蜜蜂螫傷的原因

蜜蜂螫人時會將蜂針刺入皮膚，蜂毒含有的蛋白質會影響皮膚細胞及免疫系統，造成螫傷處疼痛、腫脹。對蜂螫過敏的人來說，蜂毒是引發嚴重免疫系統反應的過敏原。

蜜蜂螫傷如何診斷

若您出現疑似蜂毒過敏反應，醫師可能會建議進行以下檢測：

- **過敏皮膚檢測(Skin test)：**皮膚檢測時，少量的過敏原萃取物(亦即蜂毒)會注射到您手臂或上背部的皮膚，這個檢測很安全並不會造成嚴重反應，若您確實對蜂毒過敏，注射處會腫起來。
- **過敏血液檢測(Allergy blood test)：**透過檢測您血液中對蜂毒的抗體數量來判斷您是否對蜂毒過敏，抽血樣本會被送到醫學實驗室化驗，以找出可能的過敏原。

判斷昆蟲螫傷的過敏症狀時，過敏皮膚檢測及血檢可能同步進行，您的醫師也可能同步確認類似種類蜂螫(例如過敏：大黃蜂、胡蜂、黃蜂)的過敏反應。

蜜蜂螫傷如何治療

對於昆蟲螫傷無過敏反應的人，除了居家照護外並不需要緊急醫療，您只需要穿著防護衣物，使用驅蟲劑並遠離蜂群活躍處以避免蜂螫。

以下是蜂螫患者的緊急處置步驟：

- 立即移除螫人的蜜蜂，有些專家建議可以使用信用卡來刮除螫人蜂。
- 冰敷患處可以獲得舒緩，每小時冰敷 20 分鐘，用毛巾或衣物包住冰袋，避免冰袋與皮膚直接接觸以預防凍傷。
- 服用抗組織胺藥物(Antihistamine)，例如苯海拉明(Diphenhydramine, 商品名：Benadryl)或非鎮靜型抗組織胺藥(Nonsedating)例如：氯雷他定 Loratadine, 商品名：Claritin)可幫助緩解患處癢及腫脹。
- 乙醯胺酚(Acetaminophen, 商品名：泰諾 Tylenol)或布洛芬(Ibuprofen, 商品名：Motrin)來緩解疼痛。
- 用肥皂和清水清洗螫傷處，塗抹舒爾體爽乳膏(Hydrocortisone cream)可幫助退紅、癢腫。

如果您已經超過 10 年未接種破傷風(Tetanus)疫苗，請在蜂螫後數天內注射疫苗。大部分的蚊蟲螫傷不需要額外的醫療照護，但如果您知道您對蜂毒過敏，特別過去已有蜂螫的嚴重反應，請尋求立即的醫療協助。請儘速服用抗組織胺藥物(antihistamine)，例如苯海拉明(diphenhydramine, 商品名：Benadryl)或非鎮靜型抗組織胺藥(nonsedating)例如：氯雷他定 loratadine, 商品名：Claritin)可

幫助緩解患處癢及腫脹。若醫師有開給您艾筆腎上腺素注射筆
(epinephrine, Adrenaclick, Auvi-Q, EpiPen, Symjepi)來預防過
敏反應，請隨身攜帶並再遭蜂螫時直接使用。