

105 年第四季「我希望的關懷」 心靈小語徵文比賽績優作品

中彰榮家就是我的家！

宮壽華

我的家就是『中彰榮譽國民之家』，這裡的榮民弟兄大都是從軍中功成身退到這裡休養，這是榮民弟兄生命中一段路程，而非日暮夕陽之時，各位弟兄之間從陌生到熟悉，互相關懷、相互扶持、團結一致，把軍中革命情感延續到永遠永遠。

各位榮民弟兄來到這個家，隨心所好、隨心所欲，有人開闢了『開心農場』，栽培了各種樹木花卉、花兒開了令人欣賞，牌藝桌上哈哈大笑，悔錯之聲亦有這裡不論輸贏，而是戰技競賽，當年操場戰場雄風霸氣豈能丟失，同心館內是歌唱園地，歌聲響亮，穿透雲霄，處身之境，不醉亦會癡，憂愁二字何曾有，所以我把這個家稱之謂『神仙樂園』(Paradise)。

我們的家長-主任每日向我們問後，民以食為天，首推改善伙食，美化環境不遺餘力，若有問題立即辦理，務必做到稱心如意。

各組室長官暨同仁，在餐廳、凡是榮民弟兄聚合之處，無不環侍在側、親身照顧、萬般矚附、安全第一、其真情流露感人肺腑。

更值得一提的事各樓層女姓照服員，不分日夜、上樓下樓、戶戶探視、戶戶問候、若有需要立即幫助，真正發揮了母性的愛心和女性的溫柔，一句良言三冬暖，一句甜言穿透心，其效益之大與醫藥同屬重要。

各位榮民弟兄，當我們享受到這個家對我們的關懷，照顧之時，我們亦應深深反省，在諸多榮民弟兄中，以至於社會上有多少人需要關懷、需要照顧，若有餘力亦伸出援手，以發揮民胞物與之精神。

神佑人關懷

葉明村

「人生七十才開始，八十、九十滿街是」這句話在榮家來講，真是再貼切不過了；事實上由於醫藥進步，居住環境改善，營養均衡，生活無虞，使得人類壽命平均都延長了，台灣也即將步入高齡化的社會，所以，關懷老人，不再是口號，而是刻不容緩的行動。

本家王主任在對外會議上常推薦榮家的優點，「環境優美」「空氣新鮮」「服務熱忱」「友善關懷」「設備完善」套一句話說：「老王賣瓜、自賣自誇」。不過說真的，在主任及團隊用心熱情經營下，榮民伯伯的食衣住行育樂不虞匱乏，每逢用餐時間，主任穿梭於二個餐廳之間，「周伯好」「李伯午安」

「葉兄用餐愉快」一個都不放過，令大家如沐春風，溫馨滿滿。而且一年二次的才藝競賽(卡拉OK、棋藝、麻將、趣味競賽、槌球)，慶生賓果遊戲。使得伯伯生活不再單調，有重心，有歡笑、有寄託。

不僅如此，四面八方湧進來的關愛，一波接一波，如台中大甲高工的祥獅獻瑞，彰化建國科技大學美容系的義剪活動，彰泰國中師生的熱歌勁舞，家扶中心小天使的可愛歌聲，高雄三信高商調酒秀，影歌星聯合公演，懷念電影播放，這一連串的好戲連連，盎然了中心的生機，蓬勃了這大家庭的朝氣。每個月本家會請台中榮總心理醫師來跟伯伯們諮商輔導，對榮民們的心理有正向的助益，咱家的保健組也會不定時巡房關心大家的身心健康。

我是一貫道的「支持者」，因為還沒有吃素，堅信「人生沒有過不了的火燄山」，但我也喜唱基督教「愛的真諦」這首歌。

愛是恒久忍耐又有恩慈 愛是不嫉妒
愛是不自誇 不張狂 不做害羞的事
不求自己的益處 不輕易發怒
不計算人家的惡 不喜歡不義上喜歡真理
凡事包容 凡事相信 凡事盼望
凡事忍耐 凡事要忍耐 愛是永不止息

在本家裡面看到的、聽到的，甚至空氣中的所聞到的都是無止境的愛，所以，在此我要說：「嗯!老王賣的瓜，真甜!」。

我不到七十歲，所以還不夠資格稱為「老人」，住進榮家將屆滿一年，在此自由自在，無拘無束，嬉笑怒罵都無傷大雅，做自己喜歡做的事，海闊天空任我遊，快樂似神仙，實在是不需要什麼關懷，但好景不常，老天爺卻跟我開了一個玩笑，對我而言是「晴天霹靂」「二〇一二」，二十多年前的歷史，竟然在這裡重演，衝擊到原本逍遙的生活，過往的影像又重新浮現腦海，那份驚擾如影隨形牽縈著我，開始疑神疑鬼，走在園區路上都不安心，進出房間都要鎖門，睡覺也不甚安穩，我開始尋求協助，最後得到的訊息；有人說我出門最好帶槍防身，有人說我神經過敏，有人說我要有慈悲心，有人說我不夠寬容，有人說我應該留予人一口飯吃…，總歸一句話，大家認為我心胸狹小，無法放下。所以，自己該思索未來怎麼走，楚留香說：「千山我獨行，不必相送」，談到此，最後說我希望的關懷就是：「阿彌陀佛，阿門阿門！」

簡單、親和的關懷

李岑君

“從生活的態度，談關懷、自勵與合群”

如果生命是一種緣，生活就是一種態度。人們不會記得你說過的每一句話，卻會永遠記得你對他的態度，所以生活的態度決定我們做一個怎樣的人。

在榮家的長輩，平均高壽約 87 歲，都是我們的父兄。有一回走過忠二休息室，聽到一個“個人看護”對坐在輪椅上

對低著頭的長輩，大聲說：每個人都會死，曠免驚啦！我聽了趕快離開，頭皮發麻不勝唏噓。都8-90歲了、身體不好又經歷患難誰怕死？真是蠢人蠢事。仙女座撞銀河他也不怕啊，那在乎自己一條“小命”真是蠢！人在情緒低落時，對語調特別敏感，不要說侍長如親，連起碼的尊重、親和的態度都沒有令人遺憾。

其實老年人要求不多，除了噓寒問暖必要的協助之外，最重要的是平安快樂的過日子，在身體上不受折磨，避免風寒感染、不要摔倒、臥床不起，在精神上不要消沉，有份寄托歸屬感。所以親和鼓勵的態度，適時的心理上安慰，安撫非常重要。記得以前榮家有請小朋友和長輩一齊歡聚、表演、帶動唱。我覺得太好了，應該至少每三個月舉辦一次。因為孩子的聲音是天使的聲音，赤子的心是暖陽，能溫暖每個人的心，外國有辦祖孫同住就是如此。

說到侍長如親，就要談到“尊敬長者”。“長者”不光是老年人，品德好、有知識的人、還有主事者。孔子說：對主事者不知敬畏，吃虧的是自己，因為它們肩負責任、勞心勞力，所以我們才能安穩的生活。例如此次風災，能快速的復原，大家的生活不受影響，就是主事者帶頭幹，所以要心懷感激知所敬重。

在榮家這個大家庭裡，大家緊密相處除了互相尊重、溝通、關懷之外，每個人也有責任做好自己。除了起居正常，活動之外，多一些良性互動，少一些閒氣。有人事的地方難免有紛爭，例如停電誰該先送電力，有紛爭就會有是非，例如他錯我對，這些都是不明事理自以為是。所以遠離是非，不要自以為是，瞎攪和；這是對自己最起碼的要求。商容問

少年老子，你看我的牙齒在嗎？老子答：不在。為什麼？老子答：因為“剛強”師又問，你看我的舌頭在嗎？老子答：在，為什麼？老子答：因為“柔軟”，所以知止—沒有紛爭，無爭—所以長久。

有時候回台中，打掃整理一下家務，也調整一下心情。到對面老林家坐坐，來一碗小米粥、一碗小羊肉，他喝小酒我吃茶，聽他說“往日的風光”看他老夫妻倆鬥嘴，雖是常談沒有新鮮事，卻也有趣。生活就是這樣，簡單的吃、簡單的穿、簡單的行、輕鬆的走，康熙在庭訓中談養生“中正平和，簡單自然。”這雖是長壽之道，卻也是生活的態度。

最後當然要學會獨處。畢竟人都是孤獨的來，最終也是自己陪伴自己離去。沒有獨處的能力，耐不住寂寞，苦悶就會上身，所以安排生活享受孤獨，學會獨處，是生活的大事。看庭前花開花落，望天外云卷云舒，身寄天地神遊物外，心存仁義、清楚明白，無論悲喜無論成敗，一切都會過去，所以從容、平靜的生活吧！。謝謝！